1ère rencontre
20 octobre 2026

Approfondir
sa vie spirituelle chrétienne

⇒ Aux chrétiens nouvellement baptisés

⇒ Aux personnes en recherche de foi

⇒ Aux personnes ayant participé à un groupe Alpha



- **Maison Diocesaine Saint Clair,**
  7 chemin de la Censive du Tertre,
  44300 Nantes
- **7 mardis : de 19h30 à 21h45**
  20 octobre, 17 novembre,
  15 décembre 2026
  12 janvier, 16 février, 16 mars,
  6 avril, 11 mai 2027

Qu'entendons-nous par vie spirituelle ?

La vie spirituelle est la vie au sens le plus fort. C'est ce qui fait résolument sortir de soi (élan et désir) pour se tourner vers un autre qui nous appelle. Un appel, donc attendant une réponse, ouvrant à une rencontre.

Pédagogie des rencontres :

Topos, réflexions, questionnements, Exercices ignatiens, échanges.

Animateurs :

- P. Bernard Bougon (sj) : Jésuite, psychosociologue. Co-auteur avec Laurent Falque de ***Apprendre à choisir*** – *Une méthode pour décider seul ou à plusieurs,* Dunod 2020, et ***Comment faire de bons choix ?*** *Discerner grâce à saint Ignace,*Éditions MAME 2022, ***L'art de discerner avec Ignace de Loyola***.
- Naji Bouassi : Laïc, responsable de la performance en hypermarchés. Contribue aux formations des Chemins Ignatiens.

Informations par mail à : *contact@cheminsignatiens.com*

Inscriptions : www.cheminsignatiens.com

Participation aux frais : 75 €

IHS Les Chemins Ignatiens