

Bulletin d'inscription

CHOISISSEZ 3 ATELIERS POUR EN AVOIR 2
dans l'ordre de préférence

Pour madame :

Choix 1 Atelier n°.....

Choix 2 Atelier n°.....

Choix 3 Atelier n°.....

Pour monsieur :

Choix 1 Atelier n°.....

Choix 2 Atelier n°.....

Choix 3 Atelier n°.....

Participation financière (Le repas est compris)

Plein tarif : 35 € x personne(s) =

«Budget serré» : 25 € x personne(s) =

Tarif couple : 60 € pour 2 personnes =

J'aide l'OCH à financer cette journée
en faisant un don et je recevrai un
reçu fiscal. =

Montant total de mon chèque
à l'ordre de «Fondation OCH» =

☐ Je souhaite que l'on envoie ce dépliant
aux personnes dont je vous joins l'adresse
sur papier libre.

☐ J'accepte de recevoir des nouvelles
de la Fondation OCH par mail.

☐ J'accepte d'être pris en photo pour les
besoins de communication de l'OCH*

* Cette autorisation est obligatoire car il nous est
impossible d'identifier les personnes à posteriori. Si
vous ne souhaitez pas être photographié, merci de le
signaler au photographe présent lors de l'événement.

Infos pratiques

 **Samedi 28 novembre 2026**
8h30 - 17h

 **Nantes**
Maison Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 Nantes

 **Infos et inscription**
01 53 69 44 30
grandparents-ouest@och.fr
www.och.fr

 **Coût**
35 € par personne
chèque à l'ordre de Fondation OCH



Depuis plus de 60 ans,
la Fondation OCH est engagée
auprès de toute personne confrontée
au handicap ou à la maladie psychique :



- des **événements** dans toute la France,
- un service **Ecoute & conseil**,
- un média **Ombres & Lumière**,
- un accueil à **Lourdes**,
- un **soutien à des initiatives** en faveur des plus vulnérables.

Elle puise son inspiration dans la foi chrétienne.

och.fr



Journée des grands-parents d'une personne malade ou handicapée



**Samedi
28 novembre
2026
Nantes**

**Quand le handicap
bouleverse la famille
comment trouver
l'apaisement ?**

**01 53 69 44 30
grandparents-ouest@och.fr**



Programme

- 8h30** Accueil, café
- 9h** Présentation de la journée
- 9h15** Témoignage de parents et grands-parents en table ronde
- 10h15** Groupes de partage
- 11h30** Eucharistie proposée
- 12h30** Repas servi sur place
- 14h** Ateliers thématiques
- 17h** Conclusion

Ateliers thématiques

- 1** **Comment tenir sans s'oublier, sans plonger ?**
Par un thérapeute familial
- 2** **Mieux nous écouter pour mieux nous comprendre**
Par un coach en écoute active de l'association *Nouveau Souffle*
- 3** **Reconnaître les besoins de chacun et renouveler le lien familial**
Par une psychologue clinicienne
- 4** **Préparer la vie de mon proche après moi**
Par un notaire
- 5** **Notre révolte, obstacle ou chemin de foi ?**
Par un prêtre
- 6** **Des tensions à l'attention bienveillante à soi et à l'autre**
Avec la méthode Vittoz

Comment vivre avec ce petit-enfant si différent ?

Quel tsunami, la naissance de cet enfant !

Comment nos enfants vont-ils s'en sortir ?

Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur www.och.fr

ou bien retourner ce bulletin par la poste à
Journée des grands-parents
Fondation OCH
90 avenue de Suffren
75015 Paris

MES COORDONNÉES

☐ Monsieur et/ou ☐ Madame

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

.....@.....

MON PETIT-ENFANT / MES PETITS-ENFANTS CONCERNÉ(S)

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Merci d'apporter une photo de votre petit-enfant seul ou avec ses frères et soeurs