



- Loire-Atlantique -

Chercher et trouver Dieu en toutes choses

à la manière d'Ignace de Loyola

Nos propositions 2026 / 2027

RETRAITES · FORMATIONS · ATELIERS

Sommaire

Nos propositions par thème

Un temps pour Dieu

p. 4-5

- Journée Désert et Journée Oasis
- Marche et prière
- Art et prière
- 24 heures avec Dieu
- 24 heures avec Dieu en famille
- Retraite de 5 jours
- Retraite dans la vie
- Faire les exercices spirituels de 30 jours dans la vie

Choisir et agir au quotidien

p. 6-8

- Comment faire de bons choix
- Approfondir sa vie spirituelle chrétienne
- Goûter la vie par le cinéma
- Peut-on encore espérer ?
- Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble
- Le récit du pèlerin et les lettres d'Ignace
- Renaître quand l'âge avance
- D'autres propositions

Comment lis-tu (la Bible) ? (Actes chap. 8)

p. 9-10

- Lecture partagée et continue d'un livre biblique
- « La fraternité en péril, histoire de Joseph dans la Genèse »
- Bible et accompagnement spirituel
- Masculin et féminin dans les évangiles
- L'évangile selon Saint Matthieu



Expérimenter la Bonne Nouvelle du Christ grâce aux manières de faire de la spiritualité ignatienne.

« Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ. »

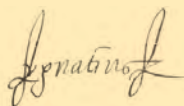
(Extrait de la Charte des Chemins Ignatiens)

Association de fidèles de droit diocésain, les Chemins Ignatiens sont animés par des jésuites, des religieuses et des laïcs. Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez découvrir ou partager des manières de prier « Ignatienne », que ce soit en paroisse ou pour tout autre groupe de chrétiens jeunes, ou moins jeunes.

*« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup
qui rassasie et satisfait l'âme,
mais de sentir et de goûter les
choses intérieurement. »*

Saint Ignace de Loyola



Un temps pour Dieu

Selon vos disponibilités et votre goût,
différentes manières de rencontrer Dieu.

Journée Désert et Journée Oasis

Tarif : 10 €

Une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu dans le silence.

Journée Désert

-à Nantes, Maison Saint-Clair, le premier vendredi du mois de 10h à 16h :
2026 : 2 oct. / 6 nov. / 4 déc. / 2027 : 8 janv. / 5 fév. / 5 mars / 2 avril / 4 juin

■ Sans inscription. Infos au 06 74 46 54 07

Journée Oasis

-à Saint-Gildas-des-Bois (communauté des sœurs), le samedi de 9h30 à 16h :
2026 : 5 déc. / 2027 : 6 fév. / 5 juin
-à Saint-Nazaire (au Parvis), le lundi de 9h30 à 16h :
2026 : 30 nov. / 2027 : 8 fév. / 7 juin

■ Infos - inscription : 06 02 37 52 67 / www.cheminsignatiens.com

Marche et prière

Une marche en silence ensemble à l'écoute de la Parole de Dieu dans les Écritures, dans la création et dans nos vies, sur une journée ou quelques heures.

■ Infos - inscription : 06 82 45 37 08 / marchepriere44@gmail.com

Consulter le site www.cheminsignatiens.com
ou demander par e-mail à contact@cheminsignatiens.com

Art et prière

Tarif : 15 €

Une journée de halte spirituelle associant prière et création artistique. Aucune compétence artistique n'est requise ; le matériel est fourni.

Consulter le site www.cheminsignatiens.com
ou demander par e-mail à artpriere@gmail.com ou au 06 82 45 37 08.

24 heures avec Dieu

Tarif : 90 €

Aller à l'écart pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu dans le silence. Indications pour la prière et accompagnement personnel.

-Du samedi 28 novembre à 14h30 au dimanche 29 novembre 2026 à 16h à l'abbaye cistercienne N-D-des-Gardes à Chemillé (49), à 15 km de Cholet.
-Du jeudi 11 mars 2027 à 14h30 au vendredi 12 mars à 16h à l'abbaye de Melleray à La Meilleraye-de-Bretagne (44).
-Du lundi 7 juin à 14h30 au mardi 8 juin 2027 à 16h à Monval près de Pornic.

■ Infos - inscriptions : www.cheminsignatiens.com

24 heures avec Dieu en famille

Retraite pour parents avec enfants : tous sont invités à goûter la Parole de Dieu, les adultes dans le silence et avec des indications pour la prière et un accompagnement spirituel, tandis que les enfants sont complètement pris en charge avec des activités adaptées à leur âge.

-Du samedi 13 mars à 14h30 au dimanche 14 mars 2027 à 16h à l'abbaye cistercienne La Joie Notre-Dame à Campénéac (35), près de Ploermel.

Infos - inscriptions : www.cheminsignatiens.com
/ contact@cheminsignatiens.com

Retraite de 5 jours

Tarif : 375 €

Cinq jours de retraite en silence selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Indications pour prier, accompagnement personnel quotidien.

Du dimanche 31 janvier 17h30 au samedi 6 février 9h30 à l'abbaye cistercienne La Joie Notre Dame à Campénéac (35), près de Ploermel.

Infos - inscriptions : 06 82 45 37 08 / www.cheminsignatiens.com
/ contact@cheminsignatiens.com

Retraite dans la vie

Tarif : 85 €

S'initier à la prière personnelle, approfondir sa relation au Christ pendant 5 semaines. Les personnes (débutantes ou souhaitant approfondir leur vie de prière) vivent ce temps de retraite, tout en gardant leurs activités quotidiennes. Prière personnelle, relecture régulière et accompagnement hebdomadaire rythment ces semaines. Soirée avec temps d'enseignement, temps de partage, accompagnement personnel et textes pour prier durant la semaine.

Rencontre les lundis soirs de 20h à 22h30 :
2026 : 23 nov. / 30 nov. / 7 déc. / 14 déc. / 2027 : 4 jan. pour la relecture.

Envoyer une lettre exprimant votre attente à dupont.corinne@neuf.fr
ou téléphonez au 06 99 53 22 49 pour un échange.

Inscriptions : www.cheminsignatiens.com

Faire les exercices spirituels de 30 jours dans la vie

Être adhérent

Il est possible de demander à vivre l'expérience personnellement accompagnée des Exercices Spirituels en entier, dans la vie, sur une durée longue, un an ou plus. Prendre contact avec les Chemins Ignatiens avec un courrier de motivation.

contact@cheminsignatiens.com

Choisir et agir au quotidien

Devant la complexité de notre monde, comment choisir et agir selon notre foi, dans les grandes et petites décisions ? Des propositions pour se mettre à l'école du discernement d'Ignace de Loyola.

Comment faire de bons choix

Tarif : 75 €

Pour ceux qui souhaitent renforcer leur capacité à faire de bons choix, qui s'interrogent sur leur priorité ou sont affrontés à des choix importants, une initiation concrète, simple et précise au discernement à l'école de Saint Ignace.

Avec Bernard Bougon, sj (co-auteur du livre *Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à saint Ignace*, Éd. Mame 2022) et Isabelle Lecerf (CVX).

Nantes, Maison Saint-Clair, les mercredis de 19h30 à 21h45 :

7 oct. / 4 nov. / 9 déc. 2026 / 6 jan. / 10 fév. + le sam. 13 mars 2027 de 9h à 13h

Infos : 06 68 37 11 60. Inscription : www.cheminsignatiens.com

Approfondir sa vie spirituelle chrétienne

Tarif : 75 €

Aux chrétiens nouvellement baptisés, aux personnes ayant participé à un groupe Alpha ou en recherche de foi. Entrer dans la vie spirituelle chrétienne nous aidera à nous rapprocher toujours davantage du Christ Jésus. Comment mieux l'aimer et répondre à ses appels pour mieux le suivre ?

Avec Bernard Bougon, sj (co-auteur du livre *Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à saint Ignace*, Éd. Mame 2022) et Naji Bouassi.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mardis de 19h30 à 21h45 :

20 oct. / 17 nov. / 15 déc. 2026 / 12 jan. / 16 fév. / 16 mars / 6 avril / 11 mai 2027

Infos : 06 68 37 11 60. Inscription : www.cheminsignatiens.com

Goûter la vie par le cinéma

Être adhérent

Aller voir un film ensemble dans Nantes pour se retrouver ensuite et partager ce qui nous a touché, questionné, dynamisé, rejoint.

Avec Philippe Lecerf (CVX).

La date de la première rencontre sera communiquée aux personnes inscrites pour présenter les modalités pratiques et définir les dates des 3 séances dans l'année.

Les rencontres se déroulent après la séance de cinéma chez l'un des participants.

Infos - inscription : philippelecerf44@gmail.com
/ www.cheminsignatiens.com

Peut-on encore espérer ?

Tarif : 75 €

Les crises écologiques sociales menacent, mais on peut encore espérer à condition de distinguer espoir et espérance, de regarder lucidement les dangers, de vivre le temps présent et de préparer le Royaume de Dieu.

Avec Arnaud du Crest, référent CVX *Laudato Si'*, membre du groupe « *Écologie Paroles de chrétiens* ».

Nantes, Maison Saint-Clair, les mardis soirs de 20h à 22h
3 nov. / 1^{er} déc. 2026 / 5 jan. / 2 fév. / 2 mars 2027

■ **Infos** : contact@cheminsignatiens.com
Inscription : www.cheminsignatiens.com

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Tarif : 50 €

Deux séances pour découvrir son profil de personnalité selon l'outil MBTI, comprendre les différences avec les autres, pour mieux appréhender nos relations, choisir la vie et exercer notre liberté. La 3^e séance permet d'approfondir et de comprendre le chemin de développement.

Avec Marie-Antoinette Jamin, CVX, coach, certifiée MBTI.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mercredis de 20h à 22h :
30 sept. / 7 oct. / 4 nov. 2026

■ **Infos - inscription** : 06 31 61 60 31 / www.cheminsignatiens.com

Le récit du pèlerin et les lettres d'Ignace

Tarif : 50 €

Pour mieux vivre de la spiritualité Ignatienne, et mieux la connaître, cette proposition offre de voyager dans quelques écrits majeurs de saint Ignace de Loyola, homme du XVI^e siècle à qui le Seigneur a confié cette manière de vivre devant Lui, au milieu de changements culturels majeurs.

Avec Jean-Marie Carrière (sj).

D'octobre à juin, une rencontre mensuelle, le 2^e mardi du mois de 19h à 20h :

- Première rencontre à la **maison Saint-Clair (Nantes)**, le 13 octobre à 19h
- Les autres rencontres se feront par **visio**
- La dernière en juin sera à la **maison Saint-Clair**.

■ **Infos** : jmcasj74@gmail.com - **Inscriptions** : www.cheminsignatiens.com

Renaître quand l'âge avance

Tarif : 60 €

Cette session est proposée pour les séniors de plus de 70 ans. Accueillir cette période où le vieillissement se manifeste de plus en plus. Choisir la Vie en développant l'émerveillement, la gratitude, la créativité... Apprivoiser ses peurs : de la souffrance, de la solitude, de la fin de vie. Découvrir le sens SPIRITUEL : c'est l'enjeu principal de cette étape. Voilà notre responsabilité. À vivre seul ou en couple.

Animé par une équipe CVX.

À St-Nazaire, 3 lundis indissociables : 12 oct. + 9 nov. + 7 déc. 2026 au Parvis.
Prévoir le déjeuner.

■ **Infos - inscriptions** : yvette.chauty@gmail.com ou au 06 19 76 69 15

Une session à Nantes est envisagée au printemps 2027. Merci de consulter notre site web.

D'autres propositions...

- Retraites spirituelles selon les exercices de Saint Ignace de 3 à 30 jours,
- Retraites à thèmes,
- Temps spirituels pendant l'été,
- Vie professionnelle.

PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUIE

Les propositions du Centre spirituel de Penboc'h sont accessibles via leur site web : **www.penboch.fr**

Cousinades Ignatiennes

Cette journée est l'occasion pour l'ensemble des mouvements spirituels Ignatiens du diocèse¹ de se retrouver le temps d'une rencontre, d'une eucharistie et d'un repas partagé.

Le dimanche 6 décembre 2026² à l'ICAM de Nantes à Carquefou.

Infos par e-mail à : contact@cheminsignatiens.com

1. Communauté de Vie Chrétienne (CVX), le Chemin Neuf, Cor Unum, le Mouvement Eucharistique des Jeunes (MEJ), Vivre et Aimer, MAGIS, Eccleria (ex. MCC), Jesuit Refugee Service (JRS), la Compagnie de Jésus.

2. Bien révéifier sur notre site web qui sera mis à jour si le lieu ou la date devait évoluer.



“ Comment lis-tu (la Bible) ? ” (Actes chap. 8)

La question que Philippe pose à l'Eunuque d'Éthiopie sur la route de Gaza nous concerne sans doute ! Car entendre la Parole de Dieu dans les Écritures bibliques suppose d'apprendre à les lire. Voilà ce que proposent les différents ateliers de cette section.

Lecture partagée et continue d'un livre biblique

À **Nantes**, 95 avenue de Cheverny à Saint-Herblain :
Au programme de cette année, fin du Deutéronome puis évangile de Jean.

Le premier mercredi de chaque mois de 20h à 21h30
à partir du 7 octobre 2026 jusqu'en juin 2027.

Tarif : 60 € Infos - inscription : jmcasj74@gmail.com

À **Saint-Nazaire**, au Parvis, rue Henri Soulas :
Au programme de cette année, l'évangile de Matthieu.

Première rencontre le 7 octobre de 18h30 à 20h30 au Parvis.
Calendrier établi ensuite avec les participants.

Tarif : 20 € Infos - inscription : alain.henry.petit@gmail.com
ou au 06 79 26 60 35

« La fraternité en péril, histoire de Joseph dans la Genèse »

Tarif : 50 €

Entre Gn 37 et Gn 50, l'histoire de Joseph et de ses frères met en scène l'enjeu de la fraternité, dans le cadre d'une famille. Nous lirons l'ensemble des chapitres pour apprécier la qualité du récit biblique, et réfléchir à la fraternité en péril.

Les samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026
à la **Maison Saint-Clair, à Nantes.**

Les samedi 20 mars 2027 et dimanche 21 mars 2027
au **Parvis, à Saint-Nazaire.**

Animé par Jean-Marie Carrière (sj) et Alain Henry (CVX).
Pique-nique tiré du sac, eucharistie le dimanche.

Infos - inscription : 06 13 69 00 93 / www.cheminsignatiens.com



Bible et accompagnement spirituel **Être adhérent**

Accompagner spirituellement demande de bien connaître les textes bibliques que l'on peut proposer aux personnes accompagnées. À chaque rencontre, nous lisons un texte biblique, Ancien ou Nouveau Testament, pour en saisir la disposition et les enjeux, et repérer dans quel moment d'un accompagnement il peut être utile.

Avec Jean-Marie Carrière (SJ).

Proposition seulement pour les accompagnateurs spirituels.

Trois rencontres en visio seront proposées chaque mois, au choix des participants.

Infos - inscription : contact@cheminsignatiens.com
ou Jean-Marie Carrière : jmcasj74@gmail.com

Masculin et féminin dans les évangiles

Tarif : 75 €

Une lecture attentive des évangiles nous montre un grand nombre de «paires mixtes», c'est-à-dire des paraboles ou des personnages couplés deux par deux, l'un représentant le féminin et l'autre le masculin. Après une analyse de ces paires mixtes, nous nous pencherons sur la mixité au sein de l'entourage influent de Jésus, et sur les principales personnes qui ont eu un impact sur lui et sa mission.

Animé par Jacque Tribout, CVX, ancien étudiant de théologie aux Facultés Loyola Paris, titulaire de la *licentia docendi* en théologie.

Nantes, Maison Saint-Clair, les lundis de 18h30 à 20h30 :
12 oct. / 9 nov. / 7 déc. 2026 / 11 jan. / 8 fév. 2027

Infos : contact@cheminsignatiens.com
Inscriptions : www.cheminsignatiens.com

L'évangile selon Saint Matthieu

Tarif : 20 €

Lire ensemble l'Évangile de Matthieu, de façon continue et complète, dans une démarche de lecture attentive. Cet Évangile est celui qui fait le plus référence aux Écritures de l'Ancien testament. Il met en lumière à la fois la nouveauté et la continuité de l'annonce de Jésus par rapport à la foi du monde juif.

Animé par Alain Henry.

Deux propositions :

À Saint-Nazaire, en présentiel, rencontre le 2^e mercredi du mois, de 18h30 à 20h30. Première rencontre le mercredi 7 octobre.

En visio, rencontre le troisième mardi du mois, de 18h00 à 19h15. Première rencontre le mardi 13 octobre.

Infos : alain.henry.petit@gmail.com
Inscriptions : www.cheminsignatiens.com

Inscriptions

S'inscrire via le site
www.cheminsignatiens.com
ou selon les contacts indiqués
à chaque proposition

Être accompagné(e) spirituellement

**Vous souhaitez être accompagné(e)
personnellement ?**

Ce service est assuré par le diocèse.

Merci de prendre contact par e-mail :
accompagnementspirituel@nantes.ccf.fr
ou par téléphone : 07 49 92 09 63



Le diocèse de Nantes
propose également
des formations tout au
long de l'année :
**[www.diocese44.fr/
se-former](http://www.diocese44.fr/se-former)**

prie    
en chemin

« Prie en chemin », également d'inspiration Ignatienne,
propose une méditation quotidienne ainsi que des
retraites dans différentes régions de France.

Pour consulter leur site : **prienchemin.org**



Adresse postale :
Chemins Ignatiens
Maison diocésaine Saint-Clair
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes

e-mail : contact@cheminsignatiens.com

www.cheminsignatiens.com