



# Noël

## *chemin d'espérance*

4 janvier 2026

Épiphanie



Images extraits du tableau *La Nativité* du peintre Alain Thomas, avec son aimable autorisation

# Je prépare mon cœur ...



L'adoration des Mages de Mathurin Bonnecamp,  
prochainement dans la Cathédrale de Nantes

## J'ouvre la Bible

«Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie.»

Lecture : Mt 1-12



Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent :

« Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu se lever son étoile et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut pris d'inquiétude. Puis il les envoya à Bethléem.

Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever vint s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; ils se prosternèrent devant lui et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Mais ensuite, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.



La visite des Rois Mages

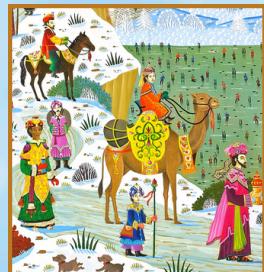
Pour visionner le petit film d'animation,  
clique sur l'image ou scanne le QR-Code



*Je chante*



## Guidés par une étoile



Pour écouter le chant,  
clique sur l'image  
ou scanne le QR-Code

et pour apprendre la gestuation,  
clique sur l'enfant



## Nous avons vu l'étoile



Pour écouter le chant,  
clique sur l'image  
ou scanne le QR-Code



*Je prie*



Seigneur,  
les Rois mages ont vu l'étoile à l'Orient,  
et ils l'ont suivie, jusqu'à Toi,  
le Christ, né de la lumière.  
A la crèche, les Rois mages t'ont trouvé.  
Ils sont venus jusqu'à Toi,  
Toi, Dieu venu jusqu'à nous !  
Seigneur, fais que je te voie,  
Seigneur, fais que je te cherche,  
Seigneur, fais que je te suive !

## Je fabrique ma crèche de semaine en semaine

Près de Joseph, Marie et Jésus, je place  
les rois mages.

Je peux dessiner sur un papier jaune ou  
doré une belle étoile pour décorer la  
crèche.



*Je découvre l'original  
du tableau  
dans la cathédrale  
de Nantes.*



## Je prépare ma maison ...

### L'Epiphanie

L'Epiphanie, que beaucoup aiment appeler la Fête des rois, est étymologiquement la fête de la manifestation de Dieu aux hommes, en la venue de Jésus. En Occident, on célèbre l'adoration des mages. Fèves, galettes et couronnes égayent la fin des repas.

On a longtemps fêté l'Epiphanie le 6 janvier, douze jours après Noël. En raison de son importance, on préfère la fêter aujourd'hui le dimanche le plus proche. La tradition populaire s'est davantage attachée aux mages venus d'Orient, Melchior, Balthazar et Gaspard. Ils manifestent le caractère universel du salut apporté par le Christ.

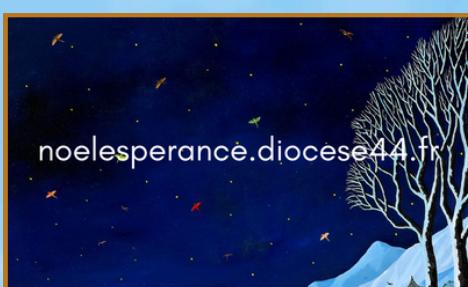
Recette de la couronne à croquer

Pour découvrir la recette,  
clique sur l'image  
ou scanne le QR-Code



La couronne de Roi en origami

Pour savoir comment fabriquer la couronne,  
clique sur l'image ou scanne le QR-Code



Pour accéder aux autres propositions du diocèse  
et au tableau *La Nativité* d'Alain Thomas,  
cliquez sur la vignette  
ou scannez le QR-Code

