



30 novembre 2025  
1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent



Images extraites du tableau *La Nativité* du peintre Alain Thomas, avec son aimable autorisation

## Je prépare mon cœur ...

Pendant le temps de l'Avent, les rues et les maisons s'illuminent, on installe la crèche et on décore le sapin... Chacun se prépare à la fête de Noël, ce temps privilégié qui nous tourne vers la venue de Jésus dans le monde. Mais quelle fête préparons-nous dans nos groupes de caté, dans nos écoles, dans nos communautés et en famille ?

Chaque année, on voudrait mieux se préparer à ce grand mystère qu'est l'Incarnation du Sauveur. Dieu nous invite à faire une place dans notre vie pour recevoir ce cadeau qui permet de vivre l'essentiel : l'amour véritable au cœur de nos vies.



## J'ouvre la Bible

« Marchons dans la lumière du Seigneur ! »



Lecture : Isaïe 2,1-5

Un jour, dans l'avenir, la montagne du Seigneur sera sûrement la plus haute des montagnes. [...] Beaucoup de peuples se mettront en route. Ils diront : « Venez ! Montons à la montagne du Seigneur. [...] Il nous enseignera ce qu'il veut de nous, et nous suivrons le chemin qu'il nous montre. » En route ! [...] Marchons dans la lumière du Seigneur !



**Je chante**

*Venez, soyez prêts !*



Pour écouter le chant,  
clique sur la note  
ou scanne le QR-Code



*Oh oh ! Viens Seigneur !*

**Je prie**



Pour écouter le chant,  
clique sur la note  
ou scanne le QR-Code



Seigneur Jésus,  
nous nous réjouissons de pouvoir t'accueillir à Noël.  
Ta naissance est une Bonne Nouvelle  
pour tous les hommes !  
Rends-nous attentifs à reconnaître  
dans la vie de tous les jours,  
toutes ces petites bonnes nouvelles.  
Et apprends-nous à te dire merci  
pour tous ces signes de ton amour.



## **Je fabrique ma crèche de semaine en semaine**

Je dispose la représentation du tableau  
d'Alain Thomas contre le mur.  
Devant, je réalise un chemin avec des  
petits cailloux, des feuilles, du sable de  
la mousse et je dépose ma première  
bougie...



*Je découvre l'original du tableau  
La Nativité dans la cathédrale de Nantes.*



## Je prépare ma maison ...

### La couronne de l'Avent

C'est une tradition qui nous vient d'Europe centrale. Elle a maintenant gagné toutes nos régions. Faite de branches de pin ou de paille, cette couronne est décorée de quatre bougies. Le premier des quatre dimanches du temps de l'Avent, on allume la première bougie. Chaque semaine, une bougie supplémentaire est allumée. Ainsi, la nuit de Noël, les quatre bougies brillent ensemble pour annoncer la grande lumière de Jésus venu sur terre.

### *La couronne des photophores*



#### Matériel :

- 4 petits pots en verre (pot de yaourt)
- Colle blanche liquide
- Sucre semoule
- Corde et petites pommes de pin

#### Réalisation :

Avec un pinceau je dépose de la colle sur l'extérieur de mon pot, puis je dépose le sucre.

J'entoure le haut du pot d'une petite corde avec une pomme de pin et une petite branche de sapin.



Pour accéder aux autres propositions du diocèse  
et au tableau *La Nativité* d'Alain Thomas,  
cliquez sur la vignette  
ou scannez le QR-Code

