

Parcours Couple 2026

Vous êtes mariés ou vivez en couple depuis au moins 2 ans et vous avez le désir **de raffermir votre relation, de consolider votre amour** ou de lui donner les moyens de durer : bienvenue au Parcours Alpha pour les couples !



VIVRE LA PLUS GRANDE AVVENTURE

Parcours chrétien ouvert à tous

Un couple, ça se construit !



7 dîners aux chandelles

pour consolider la relation et lui donner les moyens de durer.



Des topos pratiques

pour amorcer et nourrir les échanges en couple.



Des temps de partages à 2

pour mettre en pratique le thème, en toute intimité.

www.parcoursalpha.fr/couple

Soirée découverte

mercredi 28 janvier 2026 - 20h15 à 22h30

Inscription obligatoire :

Mail : alphacouple.nantes@gmail.com

Tel : 06 62 51 83 27

Infos pratiques

Lieu : **Restaurant « La Folle Blanche »**

14 route de Saint-Fiacre, 44120 VERTOU

Repas (plat-dessert-1 verre vin) : 40€/couple

Manuel nécessaire pour le parcours : 20€/couple

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, parlez-en lors de votre inscription.

Dates suivantes :

04 février 2026

11 février 2026

04 mars 2026

11 mars 2026

18 mars 2026

01 avril 2026

08 avril 2026

Poser les bons fondements

L'art de la communication

La résolution des conflits

La puissance du pardon

La place de la famille

Une sexualité épanouie

Donner et recevoir de l'amour