

Parcours  
Couple

# VIVRE LA PLUS GRANDE AVENTURE

Parcours chrétien ouvert à tous

## Un couple, ça se construit !



### 7 dîners aux chandelles

pour consolider la  
relation et lui donner  
les moyens de durer.



### Des topos pratiques

pour amorcer et  
nourrir les échanges  
en couple.



### Des temps de partages à 2

pour mettre en  
pratique le thème,  
en toute intimité.

[www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)

## Parcours Couple 2026

Vous êtes mariés ou vivez en couple depuis au moins 2 ans et vous avez le désir **de raffermir votre relation**, de **consolider votre amour** ou de lui donner les moyens de **durer** :  
bienvenue au Parcours Alpha pour les couples !

### Soirée découverte

**mercredi 28 janvier 2026 - 20h15 à 22h30**

Inscription obligatoire :

Mail : [alphacouple.nantes@gmail.com](mailto:alphacouple.nantes@gmail.com)

Tel : **06 62 51 83 27**

### Infos pratiques

**Lieu : Restaurant « La Folle Blanche »**

14 route de Saint-Fiacre, 44120 VERTOU

**Repas (plat-dessert-1verre vin) : 40€/couple**

**Manuel nécessaire pour le parcours : 20€/couple**

*L'aspect financier ne doit pas être un obstacle,  
parlez-en lors de votre inscription.*

### Dates suivantes :

04 février 2026

11 février 2026

04 mars 2026

11 mars 2026

18 mars 2026

01 avril 2026

08 avril 2026

Poser les bons fondements

L'art de la communication

La résolution des conflits

La puissance du pardon

La place de la famille

Une sexualité épanouie

Donner et recevoir de l'amour