



# Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

Un parcours en 6 journées  
pour cheminer ensemble,  
se relever et aller de l'avant !

**NOVEMBRE 2025 à AVRIL 2026**  
**MAISON DIOCESAINE ST-CLAIR - NANTES (44)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



fondacio.fr



# Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

AVANCER ENSEMBLE POUR SE RELEVER



## C'est quoi ?

Vous êtes récemment séparé(e) et en pleine galère... Séparé(e) ou divorcé(e) depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie... Venez découvrir **toutes les forces qui sont en vous**. Ensemble, nous les ferons revivre et grandir à travers des **enseignements, des témoignages, des temps de partage**, des temps de prière, des liens amicaux à tisser.



## Thématiques

- Comment réagir face au choc de la séparation et trouver d'autres repères ?
- Pourquoi le divorce ? Comment le vivre en chrétien ?
- Que devient notre vie relationnelle avec nos enfants, nos familles et nos amis ?
- Comment se reconstruire, retrouver un nouvel équilibre, la joie de vivre et donner du sens à sa vie ?
- Peut-on pardonner à son ex-conjoint, à soi-même, parfois à nos enfants, à nos familles ?
- Quelle est, aujourd'hui, notre place, notre mission dans l'Église ?

## Infos pratiques

Parcours en 6 samedis : 8 Nov. et 13 Déc. 2025  
24 Jan. - 28 Fév. - 28 Mars - 25 Avril 2026

Maison diocésaine Saint-Clair - Nantes (44)

Claire CAMUS - 06 99 18 27 79  
[clairebaggio78@gmail.com](mailto:clairebaggio78@gmail.com)

Avant inscription, merci de contacter  
Claire CAMUS pour un court entretien



Suivez-nous sur les réseaux  
[@fondaciofrance](https://twitter.com/fondaciofrance)

