

Invitation à la Journée détente

dimanche 22 juin 2025

Maison Saint François d'Assise
12 rue du récif, la Bernerie-en-retz



- 10h-10h30 accueil par l'équipe Ruffin
- 10h30-11h mot de notre ministre Valérie
- 11h-12h animation d'un temps détente tous ensemble par Françoise et Christian
- 12h-13h30 repas partagé sur la terrasse, chacun amène quelque chose de **salé ou sucré** ainsi que **ses couverts, verre et assiette**



- 13h30-14h45 en fonction de l'envie et des possibilités de chacun(e), balade digestive, sieste, détente, jeux calmes
- 15h-16h Messe dans la chapelle de la Bernerie présidée par frère Didier et animée par l'équipe des Hirondelles
- 16h-16h30 goûter proposé par le conseil restreint
- 16h30-17h rangement et fin de la journée

