

CARÊME 2025

# 9 cubes pour vivre un chemin de Carême



Service diocésain de Pastorale catéchétique  
7 Chemin de la Censive du Tertre – 44300 NANTES  
[catechese-secretariat@nantes.cef.fr](mailto:catechese-secretariat@nantes.cef.fr) – 02 49 62 22 55

**CARÊME 2025**

## **9 cubes pour vivre un chemin de Carême**

Ces "Cubes du Carême" ont été réalisés, en janvier 2025, à l'initiative du Service de Pastorale catéchétique du diocèse de Nantes : [catechese-secretariat@catholique-nantes.ccf.fr](mailto:catechese-secretariat@catholique-nantes.ccf.fr),  
en collaboration avec Cécile GUINEMENT, illustratrice.

Avant toute utilisation hors de ce site, merci de la contacter : [c.guinement@gmail.com](mailto:c.guinement@gmail.com)

Chaque semaine :

Prendre le temps de découvrir les 6 facettes du cube de la semaine :

la prière,  
le verset du texte biblique,  
un fragment de la fresque\*,  
la lettre\*,  
le dessin à colorier\*  
et des activités.

Pour accéder à celles-ci :

1 QR Code pour les ados (un chant, une réflexion),  
1 QR Code pour la famille (une activité, le texte biblique, un chant, ...)

Avant de découper le cube et de le fabriquer,  
colorier le dessin qui correspond au texte  
du dimanche ou de la Semaine Sainte.

\*Illustration : Cécile GUINEMENT

Le Dimanche de Pâques,  
en réunissant les 9 cubes, découvrir le mot mystère,  
le visuel de la bible et la fresque !

9 mars - 1<sup>er</sup> dimanche

colle

Ados

Activités

Famille



Service de Catéchèse de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle

colle

Seigneur, poussé par l'Esprit,  
avec toi je pars au désert,  
pour prier et méditer ta Parole,  
pour guérir et me purifier,  
pour grandir  
et apprendre à vivre.

**Prière**



colle

colle

1<sup>er</sup> dimanche

“Dans l’Esprit, Jésus fut conduit à travers le désert où, pendant 40 jours, il fut tenté par le diable.”  
(Lc 4, 1-2)

colle

colle



# 16 mars - 2<sup>e</sup> dimanche

colle

Ados



Service de Catéchèses de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle

Famille



colle

colle



colle

colle



colle

colle

2<sup>e</sup> dimanche

“Celui-ci est mon Fils,  
celui que j’ai choisi :  
écoutez-le!”  
(Lc 9,35)

colle

colle

**Prière**

Ouvre mes oreilles  
et mon cœur à Ta Parole.  
Rends-moi attentif  
à ceux qui m'entourent,  
à ceux qui sont seuls et découragés.  
Ouvre mes mains :  
qu'elles sachent recevoir et donner.  
Apprends-moi  
à aimer et à pardonner.





23 mars - 3<sup>e</sup> dimanche

colle

Ados

Activités

Famille

Service de Catéchèse de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle

colle

Prière

J'ai envie de te suivre Jésus  
pour marcher vers l'Amour,  
pour me laisser transformer  
un peu chaque jour,  
et devenir une petite lumière  
pour les autres.

colle

colle

colle

colle

3<sup>e</sup> dimanche

Dieu l'appela  
du milieu du buisson :  
"Moïse, Moïse !"  
Il dit : "Me voici !"  
(Ex 3, 4)







30 mars - 4<sup>e</sup> dimanche


colle

Ados



Activités

Familie




colle

colle

**Prière**


Pour moi aussi, Dieu,  
tu es un père  
comme celui dont parle Jésus.  
Un père à l'amour immense !  
et je suis ton enfant.  
Même si je m'éloigne,  
ton amour Seigneur ne change pas.  
Je sais que tu m'attends !

colle



colle

colle



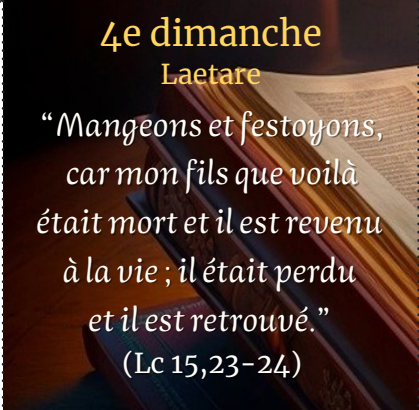
colle

**4<sup>e</sup> dimanche**  
Laetare

“Mangeons et festoyons,  
car mon fils que voilà  
était mort et il est revenu  
à la vie ; il était perdu  
et il est retrouvé.”  
(Lc 15,23-24)

colle

colle



colle



6 avril - 5<sup>e</sup> dimanche






# 13 avril - Dimanche des Rameaux

colle


Ados



Service de Catéchèse de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle



Famille




colle

Prière

Aujourd'hui Jésus,  
je viens vers toi  
un rameau à la main,  
Car je veux te louer,  
je veux te chanter,  
je veux te remercier  
Et je veux t'accueillir en moi !



colle



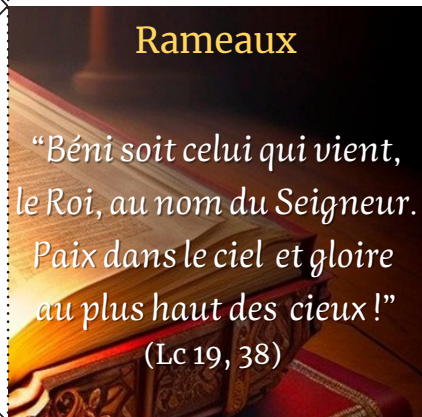
colle

Rameaux

colle

colle

“Béni soit celui qui vient,  
le Roi, au nom du Seigneur.  
Paix dans le ciel et gloire  
au plus haut des cieux !”  
(Lc 19, 38)





# 17 avril - Jeudi Saint

colle

Ados



Services de Catéchèse de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle

Famille



colle

Prière

Jésus, guide-moi  
pour que comme toi  
je sache servir les autres.  
Aide-moi à voir leurs besoins  
et à les aider  
de toutes les manières possibles.



colle



colle

**Jeudi Saint**

*“Avant la fête de la Pâques,  
sachant que l’heure était venue  
pour lui de passer de ce monde à  
son Père, Jésus, ayant aimé les  
siens qui étaient dans le monde,  
les aima jusqu’au bout.”*

(Jn 13, 1)





# 18 avril - Vendredi Saint

colle


colle

**Ados**

**Activités**



**Famille**



Service de Catéchèse de Nantes - Illustrations : Cécile GUINEMENT - 2025

colle


**Prière**

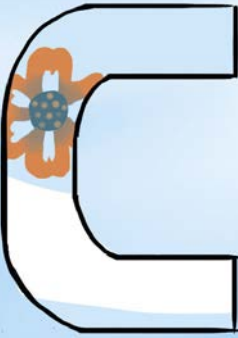
Parfois, tout semble  
noir et difficile,  
J'ai l'impression  
de marcher dans la nuit ...

Jésus,


je sais que tu peux me montrer  
le chemin qui éclaire ma vie !  
Je crois que tu es avec moi  
et que tu me sauves.

colle





colle



colle

**Vendredi Saint**

*"Ô Père,  
en tes mains,  
je remets mon Esprit"*

(Ps 30, 6)

colle



# 19 avril - Veillée Pascale

colle

Ados



colle

Famille



colle

**Activités**

colle

**Prière**

Comme les femmes,  
devant le tombeau vide,  
sont remplies d'espérance et de joie,  
nous aussi Seigneur  
nous sommes dans la joie,  
car tu es vivant  
et tu nous donnes la vie,  
fais grandir notre foi  
et remplis-nous de ton Esprit !



colle



colle

**Veillée Pascale**

“Pourquoi cherchez-vous  
le Vivant parmi les morts ?  
Il n'est pas ici,  
Il est ressuscité.”  
(Lc 24, 5b-7)

colle

