

En route vers Pâques

Dimanche

1

Carême
année B



CONVERTISSEZ-VOUS ! CROYEZ À L'ÉVANGILE

Évangile (Mc 1, 12-15)

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

**Fabrique ton chemin
de carême et
retrouve les
personnages qui
accompagnent
Jésus.**

https://diocese44.fr/wp-content/uploads/2024/01/SDPC_chemin-de-careme_2024.pdf

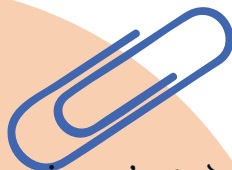


https://diocese44.fr/wp-content/uploads/2024/01/SDPC_carte-personnages-chemin-de-careme_2024.pdf



c'est quoi le carême?

<https://www.lejourduseigneur.com/videos/les-tablettes-de-la-foi-le-careme-307>



Jésus nous invite à la conversion, c'est-à-dire à un retournement : de nous, vers lui. Il vient nous rejoindre dans nos solitudes, dans nos tristesses. Il nous demande de nous appuyer sur lui tout simplement, alors que nous ne voulons compter que sur nous mêmes et souvent paraître les plus forts.



CONVERTISSEZ-VOUS! CROYEZ A L'EVANGILE



[https://youtu.be/JpThjHdFHSc?
si=mb5UhUsRaSqdtG_v](https://youtu.be/JpThjHdFHSc?si=mb5UhUsRaSqdtG_v)



PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU
TOUT SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU
ÉCOUTER SA PAROLE.

1

Prendre le temps à Béthanie
En compagnie de Marthe et de Marie
L'une s'active et l'autre pas
Se demander et se dire pourquoi :
Quel est le mieux pour moi ?



[https://youtu.be/a
m5XIJAw-vY](https://youtu.be/a
m5XIJAw-vY)



Comment faire pour prendre du temps pour Dieu?

Je fais l'exercice de faire silence

J'observe ce qui se passe en moi
Ce silence me fait-il du bien
ou me fait-il peur?

Ce silence est un cadeau que je fais à mon coeur
et à mon corps, même si je ne le ressens pas
immédiatement.

Mon esprit et mon corps vont me remercier
pour ce temps de pause et de prière.

Dieu est là dans ce silence, Il est vivant en moi.

Prière

Des conseils pour prier ?

[https://youtu.be/9LcgLCr-Lys?
si=47mjsCUmURNoIEBb](https://youtu.be/9LcgLCr-Lys?si=47mjsCUmURNoIEBb)



Convertissez-vous et croyez à la
Bonne nouvelle!
Quand tu me demandes de me
convertir, Seigneur, tu me
demandes de me retourner vers toi
et vers les autres, et de vivre ce
chemin de Carême avec un coeur
ouvert et généreux.

PARTAGER



Semaine sainte
25 au 30 mars



5è dimanche
carême
16 mars



4è dimanche
carême
9 mars



PARDONNER

3è dimanche
carême
2 mars



2è dimanche
carême
24 février

PRIER

Mercredi
des cendres
14 février



1er dimanche
carême
17 février