

Photo/Illustration



Nom de la paroisse : St Pierre de l'Océan
Nom du responsable : Charlotte de Kilmaine
Mail : catechese.stpierredelocean@gmail.com

Présentation de l'activité :

Faire vivre une journée à part pour l'enfant et son parent, dans le cadre du parcours 1ere Communion, afin de découvrir la joie du Pardon.

Leur offrir une journée cadeau où on va mettre en valeur leur relation Parent-Enfant, et en profiter pour leur faire découvrir ensemble la joie du pardon en famille et avec le Seigneur !

La genèse du projet :

Comment est venu cette proposition ?

Au fur et à mesure des années d'animation du parcours 1ère communion, le besoin d'une journée un peu ressource, où le parent est vraiment invité à vivre quelque chose avec son enfant s'est fait sentir.

Par qui ? Leme Catéchèse et animateurs catéchistes

Objectifs :

- Faire vivre le sacrement de réconciliation aux enfants qui se préparent à la 1ere Communion et à leurs parents

-offrir aux enfants et à leurs parents un temps privilégié pour approfondir leur relation

-faciliter une rencontre personnelle avec le Christ

Matériel :

-un groupe de musiciens et chanteurs louange
5-6 animateurs pour les ateliers sur le pardon pour les enfants

- 1 psychologue qui va faire un topo aux parents sur les mécanismes du pardon

- 1 prêtre qui va parler du Pardon ac Dieu

- 3-4 animateurs pour les ateliers de démarches spirituelles, pdt la soirée de louange

- 4-5 confesseurs

- équipe Diner pizza

- 2 jeunes pour faire les assistants de la resp de la Journée (accueil enfants, badges, installation salle, distribution pop corn..)

- video proj pour le film, jeux pardon, stylo...

Les fruits de l'activité :

Quelle rencontre avec le Christ ?

De magnifiques rencontres avec le Christ pour les parents, à travers la louange, ou bien les ateliers sur le pardon ou bien le sacrement de réconciliation...

Quel renouvellement de la foi pour les organisateurs, les participants ?

Les animateurs des ateliers pardon apprécient de découvrir et faire découvrir les mécanismes du pardon. Les animateurs des ateliers pendant la soirée louange sont touchés par les parents qui participent et qui se laissent toucher par la miséricorde de Dieu. Les prêtres témoignent de belles confessions ...

Quelle dynamique mise en route chez ceux qui ont vécu cette expérience ? Les enfants et parents repartent très heureux de cette journée. Ils ont vécu une expérience ensemble qui les rapproche et ils s'engagent facilement l'année d'après pour donner un coup de main.

Déroulement de l'activité :

-16h -16h15 : Accueil des enfants et des parents, distribution pop-corn, prière de début de journée

<p>-16h15-17h45 : Film sur gd écran Joseph le fils Bien aimé</p> 	<p>Commencer par le film permet aux enfants et parents de se laisser toucher par une histoire émouvante de la Bible ; qui raconte le long chemin du pardon de Joseph vis-à-vis de ses frères. Le film est très bien fait et on voit bien toutes les étapes.</p> 
<p>17h45-18h : Echange Parent-Enfant sur le film grâce à un petit questionnaire</p>	<p>Chaque binôme va échanger sur ce qu'il a pensé du film et commencer à réfléchir à comment ils vivent le pardon à la maison.</p> 
<p>18h-19h15 : -les enfants partent en équipe pour découvrir à travers 3 jeux les mécanismes du pardon : quand je suis coupable, quand je suis victime et le Pardon ac Dieu (cf jeux en annexe) -Pendant ce temps, les parents ont un topo de 20 min par un psychologue sur les mécanismes du pardon et la liberté qu'il offre, puis 20 min de témoignage vidéo ac échanges en petit groupe, puis topo du Père sur le Pardon ac Dieu</p>	<p>jeux et mimes pour les enfants</p>   <p>topo et échanges pour les parents</p>  

19h15-20h15 : Diner Pizza



Un temps convivial autour de bonnes pizzas (temps préférés des enfants 😊)



20h15-20h35 : Début du Concert ac vidéo témoignage sur la confession.
On ouvre la soirée avec 15 min de pop louange puis témoignage de la beauté de la confession.



20h35 – 22h : Les binômes sont en autonomie pour évoluer dans l'église avec différentes propositions, et avec un horaire de passage par équipe à l'atelier Préparation Confession (afin de fluidifier les confessions)

- Atelier Concert Louange : les binômes peuvent rester auprès du groupe et chanter de magnifiques chants
- Atelier Intention de Prière à Marie : les binômes sont invités à écrire une intention et venir la déposer dans un panier avec la prière d'un animateur qui prie avec eux
- Atelier Lettre à Cœur Ouvert : Le Parent écrit une lettre à son enfant, l'enfant écrit une lettre à son Parent sur le mode Merci, Pardon, S'il te plait + tatouage MPS
- Atelier examen de Conscience : les équipes de 6-7 enfants viennent dans cet atelier suivant leur heure de passage . L'animateur leur donne une aide pour préparer leur confession, les parents en ont une aussi et sont invités à aller se confesser aussi. Dès qu'un enfant est prêt il est conduit à un prêtre



Annexes :

- **Temps Parents sur le Pardon**
- **Doc pour expliquer le sacrement du Pardon aux enfants + examen de conscience pour enfants**
 - **Jeu Cascade des émotions du Pardon qd je suis victime**
 - **Jeu Acteur du Pardon quand je suis coupable**

Pour plus d'informations, vous pouvez me joindre via cette adresse mail :

Catechese.stpierredelocean@gmail.com



Temps Parents sur le Pardon

Apport Psychologue : 20 min

En partant de l'Analyse de la démarche du pardon chez Joseph et ses frères : en quoi le pardon en famille est libérateur et malgré la souffrance apporte la vraie joie, différence entre la paix intérieure et la paix sociale.

Le Pardon en tant que chrétien : une source inépuisable de force qui nous aide à pardonner l'impardonnable

Atelier vidéo témoignages : 25 min	
on divise le groupe en 2 , avec un rapporteur dans chaque groupe qui va résumer le témoignage et noter qu'est ce qui a aidé ces personnes à pardonner → Dieu	Groupe de 9 ds salle polyvalente Vidéo : témoignage du pardon d' un fils à son père : Alexis : 5 min https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=rmwqwLly83E + 15 min d'échanges
	Groupe de 10 ds église témoignage pardon couple, la fidélité malgré la séparation : message exigeant mais source de paix : 5 min https://www.youtube.com/watch?time_continue=327&v=6fuEzJOKNwM&feature=emb_logo + 15 min d'échanges
	Récap des 2 rapporteurs : 5 min

Intervention Père Philippe : 20 min

Dieu nous aide à Pardoner.

Nous avons-nous même besoin du pardon de Dieu

Sacrement de la Réconciliation suit la même logique que le pardon humain : Constat de nos fautes (examen de conscience), Regret (contrition), demande de pardon (avouer ses pêchers et acte de contrition)), acte de réconciliation (réparation/ pénitence)

Invitation à vivre le sacrement de réconciliation comme révélateur, comme entretien du sacrement de mariage : 5 min

<https://www.youtube.com/watch?v=yfR9gJQLOvQ>



RETROUVER LA PLEINE AMITIÉ AVEC DIEU PAR LE SACREMENT DE LA CONFESSION



Au jour de notre baptême, Dieu a effacé de notre cœur toute trace de péché, pour que nous soyons purs et vivions de son amour. Malheureusement, à cause de notre négligence ou de notre caractère, nous commettons des péchés. C'est pourquoi, Jésus nous a donné un autre sacrement pour retrouver cet amour que Dieu a mis en nous : la confession. (Jean 20, 22-23)

Ce sacrement peut avoir plusieurs noms :
la confession ou le sacrement de pénitence ou le sacrement de réconciliation.

Tu vois que le mal ce n'est pas seulement les guerres, les fambristolages, le racisme... même des enfants sont parfois capables d'être méchants, d'abîmer la création de Dieu, de rendre les autres malheureux.

Toi aussi tu es parfois responsable. Quand tu sais que tu fais quelque chose de mal, tu commets un péché ; tu blesses l'amour de Dieu qui est en toi, tu blesses les autres, tu rends ton cœur triste.

On peut pécher (*faire le mal*) en pensée, en parole, par action et par omission.

On pêche en pensée lorsqu'on le veut dans son cœur même si on ne le fait pas.

On pêche en parole lorsqu'on dit une méchanceté ou un mensonge.

On pêche par action chaque fois qu'on fait quelque chose de mal.

On pêche par omission quand on ne fait pas quelque chose qu'on aurait dû faire, ou qu'on ne voit pas le bien à faire parce qu'on est trop occupé par soi.



Jésus a souvent dit "Va en paix, tes péchés sont pardonnés." Ce sacrement nous redonne la pleine amitié avec Dieu, il nous donne la paix du cœur et la force de lutter contre nos prochaines tentations.

Dans quelle parabole de l'évangile, on nous parle de Dieu qui pardonne :

Cherche dans ta bible :

Luc 15, 12-31

Il y a 4 étapes :



examen de conscience : avant d'aller voir le prêtre, je regarde ce qui ne va pas en moi, ce qui me rend triste ou coupable. Je note les fautes, les péchés que j'ai fait et qui blessent ma relation à Dieu, aux autres ou avec moi-même



L'aveu et la contrition : Je vais voir le prêtre, seul, et je vais lui dire tous mes péchés que j'ai notés, et que je regrette. Le prêtre m'écoute au nom de Jésus et est tenu au secret. Il m'invite ensuite à exprimer mon regret par une courte prière (l'acte de contrition)



L'absolution : le prêtre après m'avoir écouté et encouragé me donne le pardon de Dieu en disant au nom de Jésus : « et moi je te pardonne tous tes péchés... » et à ce moment là mon cœur est visité par le Seigneur et redevient tout pur, libéré de tous ces péchés qui l'encrassaient.



- **la pénitence** : après quelques conseils, le prêtre me donne des prières à dire ou une bonne action à faire pour réparer et compenser le mal que j'ai fait.

Et alors je ressors en paix, joyeux de ce pardon reçu et fortifié dans ma relation à Dieu.

Ce sacrement de la réconciliation est un beau cadeau et nous sommes invités à le vivre le plus souvent possible !



Alors n'aie pas peur et va voir un prêtre pour lui demander ce sacrement. Le prêtre est habitué à écouter les confessions et se réjouit de pouvoir donner ce beau cadeau du Pardon !

Tout le Ciel se réjouit quand tu te convertis ! Vrai ou Faux

Réponse : Luc, 15, 10

La joie !!

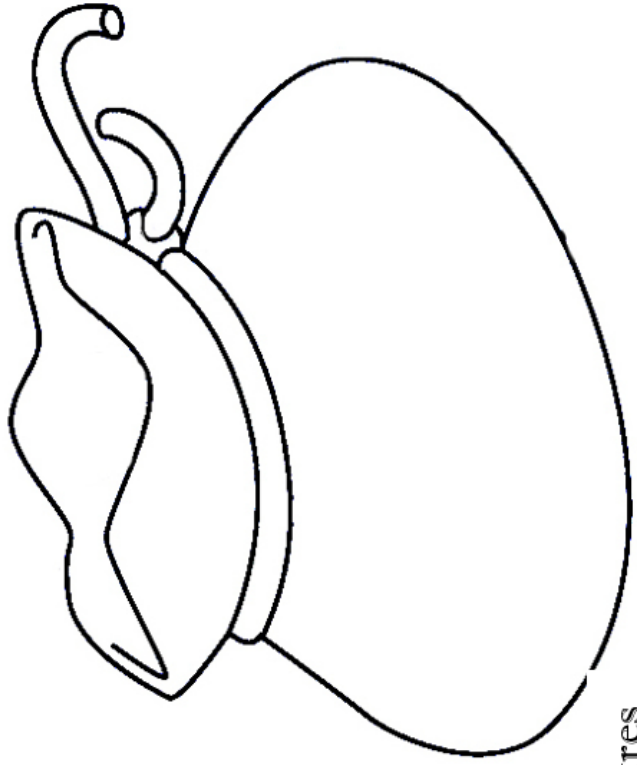


Merci Seigneur pour

et Pardon pour ...

Le sac à péchés

Qu'est ce que je regrette au fond de mon cœur qui a fait du mal à Dieu, aux autres ou à moi. Tu peux entourer les mots qui sont vrais pour toi et les relier au sac. Tu pourras ensuite le montrer au prêtre et lui lire ce que tu as noté.



42:7

se disputer

forcer les autres

à faire ce qu'on

veut

penser qu'on est

toujours mieux

que les autres

être paresseux

(ne pas ranger sa

chambre, ne pas se lever

à l'heure...)

Ne pas écouter mes
parents, ma maitresse,
ma prof de caté ...

Taper

Voler

Désobéir

Casser

Mentir

Crier, faire de
grosses colères

Se moquer

Tricher

Autres péchés

être insolent,

manquer de

respect

ne pas partager

Consigne Jeu Cascade du Pardon

quand je suis victime

25 min

Accueillir les enfants, leur demander ce qu'ils ont pensé du film ...

Placer au centre de la table la planche de la cascade des émotions du Pardon

Ouvrir enveloppe et placer face visible les vignettes de Joseph

Observer le tableau avec les enfants et expliquer qu'on va essayer de comprendre, en regardant Joseph, toutes les étapes qu'on peut vivre quand quelqu'un nous a blessés. Faire comprendre aux enfants que le pardon qu'on donne peut s'inscrire dans un temps long, que plus la blessure est grave, plus le temps du pardon sera long. C'est normal.

Regarder le tableau ligne par ligne et pour chaque ligne, faire observer que l'émotion ressentie est neutre mais que l'acte qu'on va poser suite à cette émotion peut être lui bon ou mauvais.

A chaque ligne, faire chercher aux enfants la bonne et la mauvaise réaction de Joseph et les remettre dans la bonne colonne. (Réponse au dos des cartes)

Réponse :

Atelier 2 : Cascade des émotions du Pardon quand je suis victime			
On observe Joseph : il faut replacer les images de Joseph dans la bonne colonne : Vers le Vrai Pardon ou vers un faux pardon			
Situations vécues	Emotions ressenties : ni mauvaises, ni bonnes, c'est juste un indicateur de notre état intérieur	Acte Bon que je pose : Vers le VÉRITABLE Pardon qui apporte la joie	Acte Mauvais que je pose : Vers un faux pardon qui apporte la tristesse
Je suis blessé	Je me sens triste, trahi, incompris, seul, en colère		
Je cherche à comprendre	Je me sens triste, pensif		
Je suis prêt à pardonner	Je me sens apaisé, le cœur ouvert		
Je me réconcilie	Je me sens heureux, réconcilié, rétabli		« Meilleurs, ils auraient pu m'offrir un beau vêtement pour remplacer la belle tunique que j'avais »
➤ Le résultat du Vrai Pardon : c'est la joie		➤ Le résultat du Faux Pardon : c'est l'amertume, la tristesse au fond du cœur ...	

Règle du Jeu : Acteurs du Pardon

Installer la planche Cascade des émotions quand je suis coupable au milieu de la table.

Expliquer le jeu :

« Nous allons ici découvrir la cascade des émotions quand nous avons-nous même mal agi, et que nous devons demander pardon. Pour cela on va imaginer une histoire qui aurait pu nous arriver :

Voilà la situation qu'on imagine :

- *J'ai emprunté le nouveau vélo de ma sœur, Marie (sans lui demander) et puis j'ai eu la flemme de le ranger dans le garage, je l'ai laissé trainer devant le portail ouvert. Le lendemain le vélo a disparu, volé. Ma sœur qui devait partir en we vélo avec des amis ne peut plus partir... Elle est effondrée...*
- Alors qu'est ce qui va se passer ? Qu'allez-vous faire pour vous sortir de cette situation ?
- Laisser les enfants répondre : essayer de retrouver les 4 étapes : Je suis coupable, Je regrette, Je demande pardon, Je répare..

Puis on observe le tableau : on observe les 4 étapes et les 4 émotions : On remarque que l'émotion est neutre mais que ce qu'on va décider de faire avec cette émotion sera bien ou moins bien ...

Alors pour deviner quel acte bon ou moins bon je peux faire quand je me sens coupable, on va faire des petites saynettes. Il me faut donc 2 acteurs qui vont jouer chacun une action (décrite sur les cartes) et les

autres vous allez dire si la réaction jouée est une bonne réaction



ou une mauvaise



Quand vous aurez trouvé la bonne réaction, vous la mettrez dans le tableau.

Première ligne du tableau : Je suis Coupable :

Donner les 2 cartes « 1. Je suis coupable » aux 2 enfants acteurs.

Aidez-les, si besoin, à comprendre ce qu'il y a d'écrit.

Puis laisser jouer le premier, puis les autres votent :



pour bonne action,



pour mauvaise action.

Puis laisser jouer le deuxième et puis vote : si tout le monde est d'accord, on pose la carte bonne action sur le tableau.

Puis on passe à la ligne 2 Je regrette...

Situation :

J'ai emprunté le nouveau vélo de ma sœur Marie (sans lui demander) et puis j'ai eu la flemme de le ranger dans le garage, je l'ai laissé trainer devant le portail ouvert. Le lendemain le vélo a disparu, volé. Ma sœur qui devait partir en we vélo avec des amis ne peut plus partir... Elle est effondrée...

1. Je suis coupable :

Emotion ressentie : je me sens coupable, mal

Réaction : à jouer

Je râle, je suis de mauvaise humeur, je boude, je ne veux voir personne, je m'enferme dans ma chambre

« Ah ça va ! C'est pas de ma faute, si ce quartier est mal fréquenté !

Ah puis vous m'énervez tous ! Je monte dans ma chambre et ne venez pas me déranger !! »

1. Je suis coupable :

Emotion ressentie : je me sens coupable

Réaction : à jouer

Je me sens mal, triste, je regrette, je vais en parler à quelqu'un au téléphone (ami ou famille), ou je prie pour demander de l'aide et savoir ce que je dois faire pour rattraper la situation...

« Ah lala qu'est ce que j'ai fait ??? Pauvre Marie, elle ne pourra pas faire son we vélo ! Oh Seigneur Jésus aide moi à y voir clair ... Que puis je faire pour rattraper cette bêtise ? Je pourrais appeler pour en parler avec lui/elle... »

2. je regrette :

Emotion ressentie : je me sens triste, en colère contre moi-même

Réaction à jouer :

Je me trouve trop nul, je reste dans ma chambre à pleurer :

« Mais quel imbécile je suis ! Je le sais pourtant qu'il faut ranger ce foutu vélo... Pff en plus il était tout neuf ce vélo Roh la la, c'est sur elle ne voudra jamais me pardonner !! Je suis foutu ! »

2. je regrette :

Emotion ressentie : je me sens triste, en colère contre moi-même

Réaction à jouer :

Je me sens nul, mais en ayant pris le temps d'y penser ou de prier je me dis que la meilleure chose à faire c'est de demander pardon et d'essayer de réparer.

« C'est décidé, je vais aller voir ma sœur et lui demander pardon pour cette grosse bêtise que je regrette amèrement ! et même si j'ai peur d'y aller, j'irais quand même ! »

3. je demande pardon

Emotion ressentie : Stressé, peur

Réaction à jouer :

Je vais demander pardon mais surtout parce que j'en ai marre de me sentir mal, je veux que la situation s'arrange pour arrêter de me sentir coupable :

« Bon ok pardon, voilà, ça va mieux ? C'est bon on oublie ça ? »

3. je demande pardon

Emotion ressentie : Stressé, peur

Réaction à jouer :

Je vais demander pardon en tremblant, mais parce que je veux vraiment faire quelque chose pour consoler ma sœur. J'attends le bon moment pour aller la voir et lui dire sincèrement :

« Oh la la Marie, je suis tellement désolé pour le vélo... Quel idiot je suis d'avoir laissé ton vélo traîner... Et puis j'aurais dû te demander avant de le prendre Pardon ... »

4. Je répare

Réaction à jouer :

Sentant que mon pardon, n'a pas eu beaucoup d'effet, j'essaie de trouver un truc facile à faire, qui ne me coute pas trop pour réparer la bêtise : Je lui fais un grand dessin de vélo :

« Tiens voilà un dessin de ton vélo, comme ça tu pourras l'avoir avec toi dans ta chambre, en attendant que les parents t'en rachètent un ! »

4. Je répare

Réaction à jouer :





Je décide de donner toutes mes économies à ma sœur afin de l'aider à racheter un vélo et en attendant je lui prête le mien.

« Tiens Marie, voilà toutes mes économies pour que tu puisses te racheter un vélo et en attendant, je te prête le mien pour toutes tes sorties quand tu veux ! »

Planche du Jeu Acteur du Pardon quand je suis coupable

Atelier : la cascade des émotions du Pardon, quand je suis coupable : 20 min

<p>Faits</p> 	<p>Emotions ressenties</p>	<p>Ce que je décide pour vivre un vrai pardon : carton vert</p>
<p><i>Je suis coupable :</i> de n'avoir pas bien rangé le vélo et par ma faute il a été volé.</p> 	 <p>Je ressens de l'inquiétude, je me sens mal, triste : je me sens coupable.</p>	
<p><i>Je regrette :</i> ou réfléchissant à ce que j'ai fait, ou parlant à quelqu'un</p> 	 <p>Je me sens très triste, peiné, en colère</p>	

<p><i>Je demande pardon :</i> <u>en</u> allant voir ma sœur</p> 	 <p>je me sens un peu stressé, un peu triste</p>	
<p><i>Je répare</i></p> 	 <p>Je me sens heureux, déterminé, fier</p>	
<p><i>Le résultat</i></p>	<p>La Joie</p>	