

LIVRET PARTICIPANT

# PARCOURS : QUI ES-TU ESPRIT-SAINT ?

6 SEMAINES pour renouveler  
son baptême...  
dans l'Esprit Saint

PENTECÔTE EN PAROISSE

TABLE DES MATIÈRES	PAGE
EXPLICATION DE LA DÉMARCHÉ	3
RENCONTRE « QUI ES-TU ESPRIT SAINT ? »	4
RENCONTRE 1 : ACCUEILLIR L'AMOUR DU PÈRE	6
RENCONTRE 2 : ACCUEILLIR JÉSUS, CHEMIN VERS LE PÈRE	8
RENCONTRE 3 : ACCUEILLIR JÉSUS SAUVEUR	10
RENCONTRE 4 : ACCUEILLIR LA MISÉRICORDE DE DIEU	12
RENCONTRE 5 : ACCUEILLIR L'ESPRIT SAINT ENVOYÉ PAR JÉSUS	14
RENCONTRE 6 : VIGILE DE PENTECÔTE EN PAROISSE	16
METHODE POUR LA PROPOSITION POUR LA SEMAINE	18
EXAMEN DE CONSCIENCE	18
PRIERES	19
CHANTS	20/23

## « QUI ES-TU ESPRIT-SAINT ? »

6 RÉUNIONS EN PAROISSE pour approfondir notre relation à l'Esprit-Saint et cheminer vers la Pentecôte :

- Accueillir l'Amour du Père
- Accueillir Jésus, Chemin vers le Père
- Accueillir Jésus Sauveur
- Accueillir Dieu Miséricordieux
- Accueillir l'Esprit-Saint envoyé par Jésus
- Vigile de Pentecôte en paroisse.

### OBJECTIF DU PARCOURS :

Apprendre à écouter l'Esprit-Saint à travers les événements, les paroles, les rencontres, les témoignages.

### QUI PROPOSE CE PARCOURS ?

Les groupes de prière du Renouveau Charismatique et les Communautés nouvelles ont vécu un temps fort diocésain à la Pentecôte 2021. Dans cet élan, ils souhaitent partager leur expérience par ce parcours auprès des paroisses.

### Déroulement des réunions :

Accueil fraternel  
 Temps de prière  
 Parole méditée au cours de la semaine  
 Chant à l'Esprit Saint  
 Témoignages  
 Partages en petits groupes  
 Enseignement  
 Parole à méditer pour la semaine

### MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS :

« Que le Renouveau partage le baptême dans l'Esprit avec tout le monde dans l'Eglise. C'est la grâce que vous avez reçue, partagez-là, ne la gardez pas pour vous. »  
 Discours de la première *conférence internationale de Charis* (Rome 8 juin 2019).

### MOT DE NOTRE ÉVÊQUE :

Laurent Percerou (*message du 22 février 2023, mercredi des Cendres*)

« Au jubilé d'or du Renouveau Charismatique, en 2017, le pape François a défini ainsi le Renouveau : « Vous, Renouveau Charismatique, vous avez reçu un grand don du Seigneur. Vous êtes nés d'une volonté de l'Esprit Saint comme un courant de grâce dans l'Eglise et pour l'Eglise. Voici votre définition : un courant de grâce. » et d'ajouter : « J'attends de vous que vous partagiez avec tous, dans l'Eglise, la grâce du baptême dans l'Esprit-Saint. »

Le baptême dans l'Esprit-Saint n'est pas un « super-baptême » réservé à une élite spirituelle que seraient les membres du Renouveau. Il est, bien plutôt, un chemin offert pour renouveler, au souffle de l'Esprit, l'élan de l'unique baptême qui établit enfant de Dieu, frère et sœur du Christ. Ainsi, il permet d'être plus fort, davantage disponible pour l'annonce de l'Evangile et la construction d'un Royaume de paix et de justice.

Je souhaite que ce parcours de préparation au baptême dans l'Esprit contribue à faire de chacun de vous un authentique « disciple-missionnaire », greffé au Christ comme le sarmant sur le cep et acteur d'une « Eglise en sortie », capable de rejoindre les périphéries de notre société. »

## RENCONTRE « QUI ES-TU ESPRIT SAINT ? »

### CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

Proverbes 8, 22 – 31

« Le Seigneur m'a faite pour lui, principe de son action, première de ses œuvres, depuis toujours.

Avant les siècles j'ai été formée, dès le commencement, avant l'apparition de la terre.

Quand les abîmes n'existaient pas encore, je fus enfantée, quand n'étaient pas les sources jaillissantes.

Avant que les montagnes ne soient fixées, avant les collines, je fus enfantée,

avant que le Seigneur n'ait fait la terre et l'espace, les éléments primitifs du monde.

Quand il établissait les cieux, j'étais là, quand il traçait l'horizon à la surface de l'abîme,

qu'il amassait les nuages dans les hauteurs et maîtrisait les sources de l'abîme,

quand il imposait à la mer ses limites, si bien que les eaux ne peuvent enfreindre son ordre, quand il établissait les fondements de la terre.

Et moi, je grandissais à ses côtés. Je faisais ses délices jour après jour, jouant devant lui à tout moment,

jouant dans l'univers, sur sa terre, et trouvant mes délices avec les fils des hommes. »

### PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

#### PHOTOLANGAGE

Je choisis une image qui me parle de l'Esprit-Saint

Pourquoi j'ai choisi cette image ?

Comment cette image me parle de l'Esprit-Saint ?

Ce que je retiens :

#### PRIÈRE

##### PRIÈRES DE LA LITURGIE POUR DEMANDER LE SAINT-ESPRIT

Toi qui nous donnes sans cesse ton Esprit Saint, apprends-nous à chercher ce qui est le meilleur pour vivre sans cesse de ton mystère.

Que descende sur nous la force de ton Esprit Saint pour que nous puissions discerner ta volonté et l'accomplir tout au long de notre vie.

Que ton Esprit habite nos cœurs et fasse de nous une demeure de prière et de louange.

Accorde à notre communauté rassemblée par ton Esprit de se dévouer de tout cœur à ton service et d'être unie dans l'accomplissement de ta volonté.

Que ton Esprit nous transforme par ses dons et change notre cœur en un cœur que tu aimes, parfaitement accordé à ta volonté.

#### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE

J'écoute la Parole. Je relis en silence en me laissant imprégner. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Parole

Jean 14, 23 à 26

Jésus répondit à Jude : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.

Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé.

Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

#### PRIÈRE

Notre Père (page 19)

#### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Jean 14, 23 à 26) méthode (cf page 18)

#### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

Pour toi, quand tu penses au Père du ciel, quelles paroles, quels mots, quelles images te viennent ?

As-tu vécu une expérience spirituelle particulière avec le Père que tu voudrais bien partager ?

## RENCONTRE 1 : ACCUEILLIR L'AMOUR DU PÈRE

CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

### LECTURE DE LA PAROLE DE LA RENCONTRE PRÉCÉDENTE

Jean 14, 23 à 26

Jésus répondit à Jude : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.

Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé.

Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

### PETITS GROUPES DE PARTAGE

#### PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

RETOUR sur le vécu depuis la rencontre précédente :

Comment Dieu m'a parlé cette semaine ?

Qu'est-ce qui m'a touché dans la rencontre précédente ?

Mes notes :

---

---

---

### RETOUR EN GRAND GROUPE

TEMOIGNAGES : témoignages sur le Père (vidéo)

Mes notes :

---

---

---

Proposition de chants

ABBA PÈRE (page 21)

ENSEIGNEMENT : le Père (vidéo)

### PRIÈRE

Mon Père, Je m'abandonne à toi,

fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures.

Je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains, je te la donne, mon Dieu,

avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime,

et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,

de me remettre entre tes mains, sans mesure,

avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

Saint Charles de Foucauld

### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE ENSEMBLE

J'écoute la Parole. Je relis en silence en me laissant imprégner. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Jean 14,6-10

Jésus répond à Thomas : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Puisque vous me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père.

Dès maintenant vous le connaissez, et vous l'avez vu. »

Philippe lui dit : « Seigneur, montre-nous le Père ; cela nous suffit. »

Jésus lui répond : « Il y a si longtemps que je suis avec vous, et tu ne me connais pas, Philippe ! Celui qui m'a vu a vu le Père.

Comment peux-tu dire : « montre-nous le Père » ?

Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi !

Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même ; le Père qui demeure en moi fait ses propres œuvres. »

### PRIÈRE Notre Père (page 19)

### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Jean 14, 6-10) méthode cf page 18

### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

Comment est-ce que je rencontre Jésus ?

Jésus vivant pour moi, qu'est-ce que cela signifie ?

## RENCONTRE 2 : ACCUEILLIR JÉSUS, CHEMIN VERS LE PÈRE

CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

### LECTURE DE LA PAROLE DE LA RENCONTRE PRÉCÉDENTE

Jean 14,6-10

Jésus répond à Thomas : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Puisque vous me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père.

Dès maintenant vous le connaissez, et vous l'avez vu. »

Philippe lui dit : « Seigneur, montre-nous le Père ; cela nous suffit. »

Jésus lui répond : « Il y a si longtemps que je suis avec vous, et tu ne me connais pas, Philippe ! Celui qui m'a vu a vu le Père.

Comment peux-tu dire : « montre-nous le Père » ?

Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi !

Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même ; le Père qui demeure en moi fait ses propres œuvres. »

### PETITS GROUPES DE PARTAGE

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

RETOUR sur le vécu depuis la rencontre précédente

Comment Dieu m'a parlé cette semaine ?

Qu'est-ce qui m'a touché dans la rencontre précédente ?

Mes notes :

---

---

---

### RETOUR EN GRAND GROUPE

TEMOIGNAGE : témoignages sur la rencontre avec Jésus (vidéo)

Mes notes :

---

---

---

Proposition de chants :

IL EST VRAIMENT RESSUSCITÉ (page 22)

ENSEIGNEMENT : Jésus vivant, chemin vers le Père (vidéo)

### PRIÈRE

Dieu incarné, tu viens sans cesse...

Dieu incarné, tu viens sans cesse... Tu viens de jour, tu viens de nuit. On t'attend par la porte, tu viens par la fenêtre... On t'attend dans la joie, tu arrives avec ta croix...

Tu viens dans l'abondance mais plus encore dans la pauvreté. Tu viens quand tu es désiré, et tu surgis quand on ne t'attendait pas. Tu viens par ta Parole et ton Eucharistie avec tous tes mystères.

Tu viens dans le silence, dans la brise d'Élie. Tu viens aussi dans la foule et dans le bruit. Tu viens par tous ces visages rencontrés au long des heures. Tu viens dans le visage de mes proches, mais souvent, je ne sais comment te reconnaître, car je t'attendais ailleurs...

Tu viens à chaque instant, mais mes yeux sont empêchés de te reconnaître. Tu viens avec Marie, les anges et les saints.

Un jour, tu viendras me prendre en ton Royaume, et alors, aide-moi à te reconnaître et à t'accueillir dans la paix et la confiance.

Dieu incarné, viens dans mon quotidien, viens dans ma vie d'aujourd'hui, je t'attends et je t'aime de tout mon cœur. Amen!

*Paraphrase d'un texte du Frère Jean-Marie Gonin*

### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE ENSEMBLE

J'écoute la Parole. Je relis en silence en me laissant imprégner. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Jean 12, 44-47

Alors, Jésus s'écria : « Celui qui croit en moi, ce n'est pas en moi qu'il croit, mais en Celui qui m'a envoyé ; et celui qui me voit voit Celui qui m'a envoyé.

Moi qui suis la lumière, je suis venu dans le monde pour que celui qui croit en moi ne demeure pas dans les ténèbres.

Si quelqu'un entend mes paroles et n'y reste pas fidèle, moi, je ne le juge pas, car je ne suis pas venu juger le monde, mais le sauver. »

PRIÈRE Notre Père (page 19)

### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Jean 12, 44-47) méthode cf page 18

### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

A quel moment dans ma vie, je me suis senti sauvé par Jésus ?

Quelle grâce de salut ai-je envie de demander à Jésus ?

## RENCONTRE 3 : ACCUEILLIR JÉSUS SAUVEUR

CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

### LECTURE DE LA PAROLE DE LA RENCONTRE PRÉCÉDENTE

Jean 12,44-47

Alors, Jésus s'écria : « Celui qui croit en moi, ce n'est pas en moi qu'il croit, mais en Celui qui m'a envoyé ; et celui qui me voit voit Celui qui m'a envoyé.

Moi qui suis la lumière, je suis venu dans le monde pour que celui qui croit en moi ne demeure pas dans les ténèbres.

Si quelqu'un entend mes paroles et n'y reste pas fidèle, moi, je ne le juge pas, car je ne suis pas venu juger le monde, mais le sauver. »

### PETITS GROUPES DE PARTAGE

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

RETOUR sur le vécu depuis la rencontre précédente

Comment Dieu m'a parlé cette semaine ?

Qu'est-ce qui m'a touché dans la rencontre précédente ?

Mes notes :

---

---

---

### RETOUR EN GRAND GROUPE

TEMOIGNAGE : témoignages sur Jésus Sauveur (vidéo)

Mes notes :

---

---

---

Proposition de chants :

IL EST LÀ JÉSUS SAUVEUR (page 22)

ENSEIGNEMENT : Jésus Sauveur (vidéo)

### PRIÈRE

Voici que je me tiens à la porte et que je frappe. C'est vrai ! Je me tiens à la porte de ton cœur, jour et nuit. Même quand tu ne m'écoutes pas, même quand tu doutes que ce puisse être Moi, c'est Moi qui suis là. J'attends le moindre petit signe de réponse de ta part, le plus léger murmure d'invitation, qui me permettra d'entrer chez toi. Je veux que tu saches que chaque

fois que tu m'inviteras, je vais réellement venir. Je serai toujours là, sans faute. Silencieux et invisible, je viens, mais avec l'infini pouvoir de mon amour. Je viens avec ma miséricorde, avec mon désir de te pardonner, de te guérir, avec tout l'amour que j'ai pour toi ; un amour au-delà de toute compréhension, un amour où chaque battement du cœur est celui que j'ai reçu du Père même. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimé. Je viens, assoiffé de te consoler, de te donner ma force, de te relever, de t'unir à moi, dans toutes mes blessures. Je vais t'apporter ma lumière. Je viens écarter les ténèbres et les doutes de ton cœur. Je viens avec mon pouvoir capable de te porter toi-même et de porter tous tes fardeaux. Je viens avec ma grâce pour toucher ton cœur et transformer ta vie. Je viens avec ma paix, qui va apporter le calme et la sérénité à ton âme. Je connais tout de toi. Même les cheveux de ta tête, je les ai tous comptés. Rien de ta vie est sans importance à mes yeux. Je connais chacun de tes problèmes, de tes besoins, de tes soucis. Oui, je connais tous tes péchés, mais je te le redis une fois encore : Je t'aime, non pas pour ce que tu as fait, non pas pour ce que tu n'as pas fait. Je t'aime pour toi-même, pour la beauté et la dignité que mon Père t'a données en te créant à son image et à sa ressemblance. C'est une dignité que tu as peut-être souvent oubliée, une beauté que tu as souvent ternie par le péché, mais je t'aime tel que tu es.

Mère Térésa

### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE ENSEMBLE

J'écoute, je relis et me laisse imprégner par la Parole. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Jean 4, 10-14

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

### PRIÈRE

Notre Père (page 19)

### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Jean 4, 10-14) méthode cf page 18

### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

La miséricorde de Dieu, comment je la reçois ?

Quels obstacles ou barrières m'empêchent de la recevoir ?

Aide à la réflexion : cf. examen de conscience page 18

## RENCONTRE 4 : ACCUEILLIR LA MISÉRICORDE DE DIEU

Possibilité de vivre un temps à l'église

CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

### LECTURE DE LA PAROLE DE LA RENCONTRE PRÉCÉDENTE

Jean 4, 10-14

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

ENSEIGNEMENT : la miséricorde ( à partir de la parole de Jean 4,7-30) (vidéo)

### ADORATION DEVANT LE SAINT SACREMENT ET/OU LA CROIX

Vous pouvez si vous le souhaitez écrire une demande de pardon au Seigneur pour un prochain sacrement de réconciliation et/ou venir la déposer au pied de la croix

CHANT

C'EST PAR TA GRÂCE (page 20)

### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE ENSEMBLE

J'écoute, je relis et me laisse imprégner par la Parole. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Jean 3,3-8

Jésus répondit à Nicodème : « Amen, amen, je te le dis : à moins de naître d'en haut, on ne peut voir le royaume de Dieu. »

Nicodème lui répliqua : « Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il entrer une deuxième fois dans le sein de sa mère et renaître ? »

Jésus répondit : « Amen, amen, je te le dis : personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu.

Ce qui est né de la chair est chair ; ce qui est né de l'Esprit est esprit.

Ne sois pas étonné si je t'ai dit : il vous faut naître d'en haut.

Le vent souffle où il veut : tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit. »

PRIÈRE Notre Père (page 19)

### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Jean 3, 3-8) méthode cf page 18

### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

Comment l'Esprit Saint parle à travers les événements et les personnes que je rencontre ?

Reconnais-tu la présence de l'Esprit Saint dans ton quotidien ?

Quelle prière veux-tu adresser à l'Esprit Saint ?

## RENCONTRE 5 : ACCUEILLIR L'ESPRIT SAINT ENVOYÉ PAR JÉSUS

### CHANT À L'ESPRIT SAINT (page 20)

#### LECTURE DE LA PAROLE DE LA RENCONTRE PRÉCÉDENTE

Jean 3,3-8

Jésus répondit à Nicodème : « Amen, amen, je te le dis : à moins de naître d'en haut, on ne peut voir le royaume de Dieu. »

Nicodème lui répliqua : « Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il entrer une deuxième fois dans le sein de sa mère et renaître ? »

Jésus répondit : « Amen, amen, je te le dis : personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu.

Ce qui est né de la chair est chair ; ce qui est né de l'Esprit est esprit.

Ne sois pas étonné si je t'ai dit : il vous faut naître d'en haut.

Le vent souffle où il veut : tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit. »

### PETITS GROUPES DE PARTAGE

#### PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (page 19)

RETOUR sur le vécu depuis la rencontre précédente

Comment Dieu m'a parlé cette semaine ?

Qu'est-ce qui m'a touché dans la rencontre précédente ?

Mes notes :

---

---

---

### RETOUR EN GRAND GROUPE

TEMOIGNAGE : témoignages sur l'Esprit Saint (vidéo)

Mes notes :

---

---

---

Proposition de chants :

ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE (page 23)

ENSEIGNEMENT : l'Esprit Saint est une personne (vidéo)

## PRIÈRE

Respire en moi, Saint-Esprit,  
afin que je pense ce qui est saint.  
Agis en moi, Saint-Esprit,  
afin que je fasse ce qui est saint.  
Attire-moi, Saint-Esprit,  
afin que j'aime ce qui est saint.  
Affermis-moi, Saint-Esprit,  
afin que je garde ce qui est saint.  
Garde-moi, Saint-Esprit,  
afin que je ne perde jamais  
ce qui est saint.  
Saint Augustin

### MÉTHODE POUR LIRE ET MÉDITER LA PAROLE ENSEMBLE

J'écoute, je relis et me laisse imprégner par la Parole. Je lis à haute voix la Parole qui fait écho en moi. J'écoute les autres.

Actes des Apôtres 1,8-11

« Vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. »

Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux.

Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs, qui leur dirent : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous, viendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

## PRIÈRE

Notre Père (page 19)

### PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Méditer la Parole (Actes des Apôtres 1,8-11)

Ecrire une lettre à l'Esprit-Saint

### QUESTIONS POUR NOURRIR MA MÉDITATION :

Reconnais-tu Jésus comme ton Sauveur et Seigneur ?

Veux-tu donner toute ta vie à Jésus ?

Es-tu prêt(e) à accueillir pleinement l'Esprit Saint, ses dons et ses charismes pour le service de l'Eglise et du monde ?



## PRIÈRE A MARIE

Douce Vierge Marie,  
Mère du Christ et Mère de l'Église,  
femme comblée de toute grâce, et Notre-Dame de la Joie,  
toi qui, à l'invitation de l'ange, as offert ton « oui » d'amour  
pour que s'accomplisse la Promesse, je me tourne humblement vers toi.

Obtiens-nous de ton Fils Jésus la grâce de la fidélité  
au « oui » que nous avons (allons) prononcé(r).  
Apprends-nous à le redire sans cesse,  
dans la prière quotidienne, l'amour fraternel  
et le témoignage de l'Évangile.  
Toi qui restes présente au milieu de l'Église,  
redis-le avec nous aux jours de joie comme aux jours d'épreuve.  
Ouvre-nous aujourd'hui aux dons de l'Esprit,  
et fortifie notre espérance en Dieu.  
Amen.

## LES 7 DONNÉS DE L'ESPRIT-SAINT

Esprit Saint, divin Consolateur, je vous adore comme mon Dieu véritable, ainsi que Dieu le Père et Dieu le Fils. Je vous bénis et je m'unis aux bénédictions que vous recevez des Anges et des Saints.

Je vous donne mon cœur et je vous offre de vives actions de grâces pour tous les bienfaits que vous avez répandus et que vous ne cessez de répandre dans le monde.

Auteur de tous les dons surnaturels, qui avez comblé d'immenses faveurs l'âme de la bienheureuse Marie, Mère de Dieu, je vous prie de me visiter par votre grâce et par votre amour et de m'accorder :

**Le don de votre Crainte**, afin qu'il me serve de frein pour ne jamais retomber dans mes fautes passées, dont je vous demande mille fois pardon,

**Le don de Piété**, afin que je puisse à l'avenir vous servir avec plus de ferveur, suivre avec plus de promptitude vos saintes inspirations, observer plus exactement vos divins préceptes,

**Le don de Science**, afin que je puisse bien connaître les choses de Dieu et, éclairé par vos saintes instructions, marcher sans jamais dévier dans la voie du salut éternel,

**Le don de Force**, afin que je puisse surmonter courageusement toutes les attaques du démon et tous les dangers du monde qui s'opposent au salut de mon âme,

**Le don de Conseil**, afin que je puisse bien choisir tout ce qui est le plus convenable à mon avancement spirituel, et découvrir tous les pièges et les ruses de l'esprit tentateur,

**Le don d'Intelligence**, afin que je puisse bien entendre les divins mystères et, par la contemplation des choses célestes, détacher mes pensées et mes affections de toutes les vanités de ce misérable monde,

**Le don de Sagesse**, afin que je puisse bien diriger toutes mes actions, en les rapportant à Dieu comme à ma fin dernière, afin qu'après l'avoir aimé et servi comme je le dois en cette vie, j'aie le bonheur d'aller le posséder éternellement en l'autre. » AMEN

Saint Alphonse de Liguori

## METHODE POUR LA PROPOSITION POUR LA SEMAINE

Lire la Parole en suivant la méthode suivante.

1 – Prier l'Esprit Saint

2 - Lire lentement la Parole

3 – Méditer, sans se précipiter sur une interprétation, mais en répétant les mots qui résonnent en moi.

S'imaginer dans la scène, dans la situation. Qu'est-ce que cette expérience me fait vivre ?

4 – Prier à partir de la méditation pour que la Parole soit agissante. Adorer, contempler les merveilles que Dieu fait pour nous. Quelle prière cette Parole suscite en moi ?

## EXAMEN DE CONSCIENCE : QUELQUES QUESTIONS À SE POSER

### **Le Seigneur dit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur »**

-Est-ce que toute ma vie est orientée vers Dieu ?

-Quelle place est-ce que je donne à la prière et aux sacrements ?

-Est-ce que j'honore le jour du Seigneur ?

-Ai-je dans ma vie, des idoles qui prennent la place de Dieu, et à qui j'accorde plus de confiance qu'à lui ?

### **Le Seigneur dit : « Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés »**

-Quelle place est-ce que je donne à mon prochain ?

-Est-ce que je lui donne un bon exemple de vie ?

-Est-ce que je respecte sa dignité et sa liberté ?

-Comment est-ce que je traite les plus pauvres et les plus vulnérables, et mes subordonnés dans les responsabilités que j'exerce ?

-Est-ce que je contribue à la vie de l'Eglise et à sa mission d'évangélisation ?

-Est-ce que je contribue au bien commun de la société ?

-Ai-je menti ou calomnié mon prochain ?

-Ai-je attenté à la vie de mon prochain, ou l'ai-je mis en danger ?

-Suis-je fidèle dans mon mariage et ouvert à la vie ?

-Ai-je respecté mes parents ?

-Ai-je aimé et soutenu mes enfants ?

-Ai-je volé ou attenté aux biens de mon prochain ?

### **Le Christ Seigneur dit : « Soyez parfaits comme le Père ».**

-La vie éternelle est-elle le but et l'espérance de ma vie ?

-Est-ce que je prends les moyens de lutter contre mes péchés: orgueil, avarice, colère, luxure, gourmandise, jalousie, paresse.

-Comment est-ce que j'utilise les talents que Dieu m'a donnés pour le servir, et le temps qu'il m'a donné ?

-Comment est-ce que j'aborde les épreuves de la vie ?

-Ai-je gardé mon corps, temple du Saint-Esprit ?

-Ai-je agi contre ma conscience ?

-Me suis-je laissé conduire par l'Esprit-Saint ou par mes passions ?

-Ai-je omis de faire le bien qu'il m'était possible d'accomplir ?

## PRIERES

### PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT

**Viens, Esprit-Saint,  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.**

**Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.**

**Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes  
adoucissante fraîcheur.**

**Dans le labeur, le repos,  
dans la fièvre, la fraîcheur,  
dans les pleurs, le réconfort.**

**O lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles.**

**Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.**

**Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.**

**Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.**

**A tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.**

**Donne mérite et vertu,  
donne le salut final  
donne la joie éternelle.**

### NOTRE PÈRE

**Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.**

# CHANTS

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

1 - Viens Esprit du Dieu vivant,  
Renouvelle tes enfants,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Dans nos cœurs, répands tes dons,  
Sur nos lèvres inspire un chant,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**Esprit de lumière, Esprit Créateur,  
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
Pour témoigner de ton amour immense.**

2 - Fortifie nos corps blessés,  
Lave-nous de tout péché,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Fais nous rechercher la paix,  
Désirer la sainteté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

### PONT

**Veni Sancte Spiritus  
Veni Sancte Spiritus (bis)**

3 - Donne-nous la charité  
Pour aimer en vérité,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Nous accueillons ta clarté  
Pour grandir en liberté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

## C'EST PAR TA GRÂCE

Tout mon être cherche  
D'où viendra le secours  
Mon secours est en Dieu  
Qui a créé les cieux  
De toute détresse  
Il vient me libérer  
Lui le Dieu fidèle  
De toute éternité

**C'est par ta grâce  
Que je peux m'approcher de toi  
C'est par ta grâce  
Que je suis racheté  
Tu fais de moi  
Une nouvelle création  
De la mort, tu m'as sauvé  
Par ta résurrection.**

Tu connais mes craintes  
Tu connais mes pensées  
Avant que je naisse  
Tu m'avais appelé  
Toujours tu pardones  
D'un amour infini  
Ta miséricorde  
Est un chemin de vie

**C'est par ta grâce  
Que je peux m'approcher de toi  
C'est par ta grâce  
Que je suis racheté  
Tu fais de moi  
Une nouvelle création  
De la mort, tu m'as sauvé  
Par ta résurrection.**

## ABBA PERE

Bien avant le chant qui créa l'univers  
Bien avant l'Esprit qui planait sur la terre  
Bien avant que tu me formes de la poussière  
Tu rêvais du jour où tu pourrais m'aimer  
Et bien avant les premiers battements de mon coeur  
Bien avant que je m'éveille à ta douceur  
Bien avant mes doutes, mes joies et mes douleurs  
Tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer  
Tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer

### Abba Père, je suis à toi (X4)

Bien avant que Jésus marche sur la terre  
Bien avant le Fils qui nous montre le Père  
Bien avant que les cieux sur moi soient ouverts  
Tu rêvais du jour où tu pourrais m'aimer  
Bien avant que mon péché brise ton coeur  
Bien avant que coulent le sang et la sueur  
Bien avant les clous, le froid et la douleur  
Tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer  
Tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer

### Abba Père, je suis à toi (X4)

Abba Père, je suis émerveillé  
Saisi par l'immensité de ton amour pour moi  
Abba Père, si grande est ta tendresse  
Ton coeur est grand ouvert et je viens plonger dans tes bras  
Abba Père, je suis émerveillé  
Saisi par l'immensité de ton amour pour moi  
Abba Père, si grande est ta tendresse  
Ton coeur est grand ouvert et je viens plonger dans tes bras

### Abba Père, je suis à toi (X4)

## IL EST VRAIMENT RESSUSCITÉ

**Crions de joie : Jésus est vivant (bis)**  
**Alleluia, Jésus est vivant,**  
**il est vraiment ressuscité !**  
**Maranatha, Jésus est vivant (bis)**  
**Chantons encore : Jésus est vivant,**  
**il est vraiment ressuscité !**

Lumière de ta vie,  
lumière infinie !  
Il chasse les ténèbres  
la mort et le néant !

Tu es fait pour l'amour,  
ton cœur est éternel !  
Dieu présent en toi  
te fera aimer !

Viens retrouver ton Père,  
Il t'invite à la fête !  
Serviteur de ta joie,  
Il te comblera !

## IL EST LÀ JÉSUS SAUVEUR

1. Il s'est abaissé en devenant obéissant,  
Il s'est dépouillé de sa gloire,  
C'est pourquoi Dieu l'a élevé  
Et lui a donné  
Le nom au-dessus de tout nom.  
C'est pourquoi Dieu l'a élevé  
Et lui a donné  
Le nom au-dessus de tout nom.

**R. Il est là, Jésus Sauveur,**  
**Dieu de tendresse et de paix.**  
**Il est là, il nous sauve,**  
**Il est notre Maître et Seigneur !**  
**Il est notre Maître et Seigneur !**

2. Il est la lumière descendue dans notre nuit,  
Il vient éclairer nos ténèbres,  
C'est par Lui que nous connaissons,  
La fidélité,  
L'amour tendre de notre Dieu.  
C'est par Lui que nous connaissons,  
La fidélité,  
L'amour tendre de notre Dieu.

3. Il a revêtu le vêtement du serviteur,  
Il donne sa vie en exemple :  
« Je suis doux et humble de cœur,  
Marchez dans mes pas  
Et vous trouverez le repos »  
« Je suis doux et humble de cœur,  
Marchez dans mes pas  
Et vous trouverez le repos »

**R2. Tu es là, Jésus Sauveur,**  
**Dieu de tendresse et de paix.**  
**Tu es là, tu nous sauves,**  
**Tu es notre Maître et Seigneur !**  
**Tu es notre Maître et Seigneur !**

## ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE

**R. Esprit de Dieu, souffle de vie,**  
**Esprit de Dieu, souffle de feu,**  
**Esprit de Dieu, consolateur,**  
**Tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs  
Viens, Esprit, nous visiter.  
Viens, Esprit, nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.

2. Viens, Esprit de Sainteté  
Viens, Esprit de vérité.  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.

3. Viens, Esprit, nous rassembler,  
Viens, Esprit, nous embraser.  
Viens, Esprit, nous recréer,  
Viens, nous t'attendons.

## LES 7 DONS DU SAINT-ESPRIT

SAGESSE

DISCERNEMENT

CONSEIL

VAILLANCE / FORCE

CONNAISSANCE / SCIENCE

PIÉTÉ

CRAINTE DE DIEU

