

Bulletin d'inscription

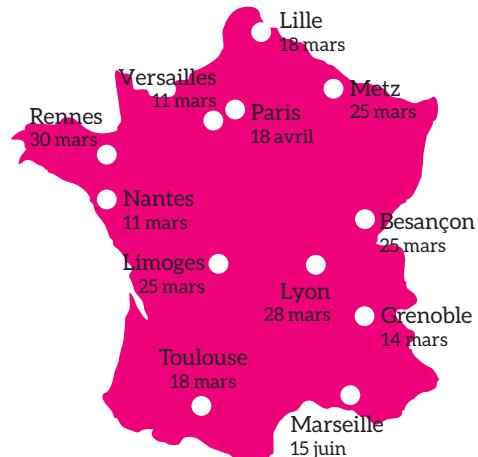
- Je joins un chèque de 30€ (10€ pour la visio) à l'ordre de Fondation OCH.
Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à le signaler à l'OCH au moment de votre inscription.
- J'accepte d'être prise en **photo** pendant la rencontre si elle a lieu en présentiel.
- Je souhaite **recevoir par mail** des informations sur l'OCH (newsletter, conférences, événements).
- J'accepte que mes coordonnées soient utilisées à des fins de prospection caritative
Pour connaître notre politique de confidentialité : www.och.fr, rubrique Protection des données.
- J'offre la formule à une ou plusieurs mamans en faisant un don de à l'ordre de Fondation OCH

L'OCH EN BREF



L'Office chrétien des personnes malades ou handicapées (OCH) est une fondation au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

Un rendez-vous pour moi,
maman d'un enfant différent :
pour souffler, prendre soin de moi,
retrouver confiance.



“ Je pars
le cœur rempli
de ressources
pour être
à l'écoute de la vie
et faire
de mon mieux. ”

“ Des
intervenantes
ajustées au groupe
et à chacune,
des échanges vrais,
authentiques
et nourrissants. ”

“ Je garde
précieusement
dans mon cœur
les visages
et les douleurs
de chacune
et nos sourires. ”



Journée des mamans

d'une personne malade ou handicapée



© Adobe Stock Atelier211 Posée par un modèle

Printemps 2023

« Ma vie, un jardin à cultiver ! »

- Metz
- Besançon
- Nantes
- Grenoble
- Lille
- Rennes
- Limoges
- Toulouse
- Lyon
- Versailles
- Marseille
- En visio

www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.



Programme-type

- Accueil entre 8h30 et 9h30 selon les villes
- Témoignage d'une maman sur le thème : «Ma vie : un jardin à cultiver !»
- Groupes de partage entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- Ateliers de détente et de ressourcement, au choix selon les villes. Exemple :
 - Quelle croissance pour mon jardin intérieur ?
 - Cultiver des liens solides en famille
 - Comment je cultive ma vie spirituelle ?
- Eucharistie ou temps de prière pour celles qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ni d'appartenance religieuse.
- Fin vers 17h

Les villes

Besançon - 25 mars

Où ? Foyer Sainte Anne
16 rue d'Avanne
25320 Montferrand-le-Château
Inscription auprès de
Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 Pontailler-sur-Saône
06 52 29 35 18
maman-besancon@och.fr

Grenoble - 14 mars

Où ? Basilique du Sacré-Cœur
4 rue Emile Gaymard
38000 Grenoble
Inscription auprès de
Chantal Tavernier
Maison diocésaine
12 place de Lavalette - CS90051
38028 Grenoble Cedex 1
06 82 30 69 73
maman-grenoble@och.fr

Lille - 18 mars

Où ? Maison Paul VI
74 rue Hippolyte Lefebvre
59800 Lille
Inscription auprès de
Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 Marcq-en-Barœul
06 60 74 23 98
maman-lille@och.fr

Limoges - 25 mars

Où ? Pastorale de la Santé
PPH Maison diocésaine
15 rue Eugène Varlin
87000 Limoges
Inscription auprès de
Marie-Pierre Clain
PPH - Journée des mamans
Maison diocésaine
15 rue Eugène Varlin
87000 Limoges
06 22 01 23 38
maman-limoges@och.fr

Lyon - 28 mars

Où ? Familya
52 Cours Charlemagne
69002 Lyon
Inscription auprès de
Laure Bonnet-Masimbert
4, rue de la Charité
69002 Lyon
06 11 22 65 06
maman-lyon@och.fr

Marseille - 15 juin

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 Marseille
Inscription auprès de
Mireille Ceyrac
27 rue François Rocca
13008 Marseille
06 09 34 45 52
maman-marseille@och.fr

Paris - 18 avril

Où ? Accueil Barouillère
14 rue St JB de la Salle - 75006 Paris
Inscription auprès de
Sophie Gérardin
16 bd de La Tour Maubourg
75007 Paris
06 87 14 21 92
maman-paris@och.fr

Rennes - 30 mars

Où ? Maison diocésaine
45 rue de Brest - 35000 Rennes
Inscription auprès de
Maison diocésaine - JDM OCH
45 rue de Brest - 35000 Rennes
06 83 52 47 13
maman-rennes@och.fr

Toulouse - 18 mars

Où ? Maison diocésaine du Christ Roi
28 rue de l'Aude
31500 Toulouse
Inscription auprès de
Hélène Dagorno
En Mariel
3 chemin de le Tuilerie
31460 Loubens Lauragais
07 61 22 70 69
maman-toulouse@och.fr

Nantes - 11 mars

Où ? Maison diocésaine Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 Nantes
Inscription auprès de
Véronique Turlan
14 rue de la Rosière d'Artois
44100 Nantes
07 67 43 17 06
maman-nantes@och.fr

Visio - 15 mai

Où ? Fondation OCH
Journée des mamans - visio
90 avenue de Suffren
75015 Paris
01 53 69 44 30
maman-visio@och.fr

Bulletin d' inscription

sur www.och.fr (règlement CB)
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**
à l'adresse de votre choix (voir au dos)

- Je m'inscris pour la ville de
- Je m'inscris pour le RV en visio
du 15 mai en soirée (20h30)

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

..... @

Année de naissance :

Pour permettre de constituer les groupes de partage,
veulez-vous répondre à ces questions :

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Cœur de mamans»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis
- J'étais seule mon enfant

Mon enfant

Son prénom

Sa date de naissance

Son handicap, sa maladie

- Mental Sensoriel Physique
- Psychique Autiste ou TED
- Non diagnostiquée
- Autre :