

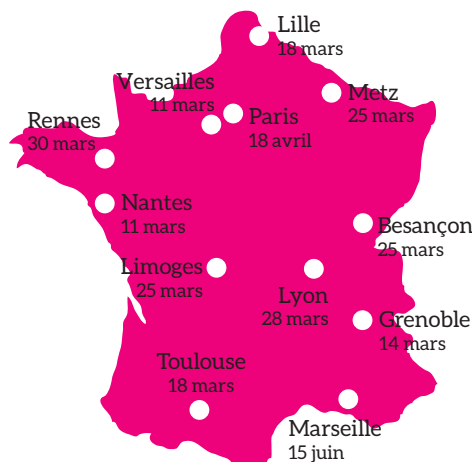
## Bulletin d'inscription

- ☐ Je joins un chèque de 30€ (10€ pour la visio) à l'ordre de Fondation OCH.  
Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à le signaler à l'OCH au moment de votre inscription.
- ☐ J'accepte d'être prise en **photo** pendant la rencontre si elle a lieu en présentiel.
- ☐ Je souhaite **recevoir par mail des informations** sur l'OCH (newsletter, conférences, événements).
- ☐ J'accepte que mes coordonnées soient utilisées à des fins de prospection caritative  
Pour connaître notre politique de confidentialité : [www.och.fr](http://www.och.fr), rubrique Protection des données.
- ☐ J'offre la formule à une ou plusieurs mamans en faisant un don de ..... à l'ordre de Fondation OCH

### L'OCH EN BREF

L'Office chrétien des personnes malades ou handicapées (OCH) est une fondation au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

Un rendez-vous pour moi,  
maman d'un enfant différent :  
pour souffler, prendre soin de moi,  
retrouver confiance.



“ Je pars  
le cœur rempli  
de ressources  
pour être  
à l'écoute de la vie  
et faire  
de mon mieux. ”

“ Des  
intervenantes  
ajustées au groupe  
et à chacune,  
des échanges vrais,  
authentiques  
et nourrissants. ”

“ Je garde  
précieusement  
dans mon cœur  
les visages  
et les douleurs  
de chacune  
et nos sourires. ”



# Journée des mamans

d'une personne malade ou handicapée

Printemps  
2023

« Ma vie, un jardin à cultiver ! »

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ● Besançon  | ● Metz       |
| ● Grenoble  | ● Nantes     |
| ● Lille     | ● Paris      |
| ● Limoges   | ● Rennes     |
| ● Lyon      | ● Toulouse   |
| ● Marseille | ● Versailles |
|             | ● En visio   |

[www.och.fr](http://www.och.fr)

Fondation reconnue d'utilité publique  
au service des personnes malades ou handicapées,  
de leurs familles et amis.



## Programme-type

- Accueil entre 8h30 et 9h30 selon les villes
- Témoignage d'une maman sur le thème : «Ma vie : un jardin à cultiver !»
- Groupes de partage entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- Ateliers de détente et de ressourcement, au choix selon les villes. Exemple :
  - Quelle croissance pour mon jardin intérieur ?
  - Cultiver des liens solides en famille
  - Comment je cultive ma vie spirituelle ?
- Eucharistie ou temps de prière pour celles qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ni d'appartenance religieuse.
- Fin vers 17h

## Les villes

### Besançon - 25 mars

Où ? Foyer Sainte Anne  
16 rue d'Avanne  
25320 Montferrand-le-Château  
Inscription auprès de  
Sylvie Pigé  
46 rue Saint Jean  
21270 Pontailler-sur-Saône  
06 52 29 35 18  
maman-besancon@och.fr

### Grenoble - 14 mars

Où ? Basilique du Sacré-Coeur  
4 rue Emile Gaymard  
38000 Grenoble  
Inscription auprès de  
Chantal Tavernier  
Maison diocésaine  
12 place de Lavalette - CS90051  
38028 Grenoble Cedex 1  
06 82 30 69 73  
maman-grenoble@och.fr

### Lille - 18 mars

Où ? Maison Paul VI  
74 rue Hippolyte Lefebvre  
59800 Lille  
Inscription auprès de  
Florence Dansette  
19 rue Albert Prouvost  
59700 Marcq en Baroeul  
06 60 74 23 98  
maman-lille@och.fr

### Limoges - 25 mars

Où ? Pastorale de la Santé  
PPH Maison diocésaine  
15 rue Eugène Varlin  
87000 Limoges  
Inscription auprès de  
Marie-Pierre Clain  
PPH - Journée des mamans  
Maison diocésaine  
15 rue Eugène Varlin  
87000 Limoges  
06 22 01 23 38  
maman-limoges@och.fr

### Lyon - 28 mars

Où ? Familya  
52 Cours Charlemagne  
69002 Lyon  
Inscription auprès de  
Laure Bonnet-Masimbert  
4, rue de la Charité  
69002 Lyon  
06 11 22 65 06  
maman-lyon@och.fr

### Marseille - 15 juin

Où ? Centre Cormier  
35 rue Edmond Rostand  
13006 Marseille  
Inscription auprès de  
Mireille Ceyrac  
27 rue François Rocca  
13008 Marseille  
06 09 34 45 52  
maman-marseille@och.fr

### Metz - 25 mars

Où ? Couvent des sœurs  
2 rue Saint André  
57245 Peltre  
Inscription auprès de  
Véronique Vandecandelaere  
Maison diocésaine - JDM 2023  
4 avenue Jean XXIII  
57000 METZ  
06 80 20 37 86  
maman-metz@och.fr

### Nantes - 11 mars

Où ? Maison diocésaine Saint Clair  
7 chemin de la Censive du Tertre  
44300 Nantes  
Inscription auprès de  
Véronique Turlan  
14 rue de la Rosière d'Artois  
44100 Nantes  
07 67 43 17 06  
maman-nantes@och.fr

### Paris - 18 avril

Où ? Accueil Barouillère  
14 rue St JB de la Salle - 75006 Paris  
Inscription auprès de  
Sophie Gérardin  
16 bd de La Tour Maubourg  
75007 Paris  
06 87 14 21 92  
maman-paris@och.fr

### Rennes - 30 mars

Où ? Maison diocésaine  
45 rue de Brest - 35000 Rennes  
Inscription auprès de  
Maison diocésaine - JDM OCH  
45 rue de Brest - 35000 Rennes  
06 83 52 47 13  
maman-rennes@och.fr

### Toulouse - 18 mars

Où ? Maison diocésaine du Christ Roi  
28 rue de l'Aude  
31500 Toulouse  
Inscription auprès de  
Hélène Dagorno  
En Mariel  
3 chemin de le Tuilerie  
31460 Loubens Lauragais  
07 61 22 70 69  
maman-toulouse@och.fr

### Versailles - 11 mars

Où ? Paroisse Saint Michel  
18 rue des Célestins  
78000 Versailles  
Inscription auprès de  
Marie-Laure Perrier  
7, Les Cigognes  
78170 La Celle Saint Cloud  
06 80 50 85 52  
maman-versailles@och.fr

### Visio - 15 mai

Fondation OCH  
Journée des mamans - visio  
90 avenue de Suffren  
75015 Paris  
01 53 69 44 30  
maman-visio@och.fr

## Bulletin d'inscription

sur [www.och.fr](http://www.och.fr) (règlement CB)  
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**  
à l'adresse de votre choix (voir au dos)

- ☐ Je m'inscris pour la ville de .....
- ☐ Je m'inscris pour le RV en visio  
du 15 mai en soirée (20h30)

Prénom(s) : .....

Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

..... @ .....

Année de naissance : .....

Pour permettre de constituer les groupes de partage,  
voulez-vous répondre à ces questions :

- ☐ J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- ☐ Je fais partie d'un groupe «Coeur de mamans»
- ☐ Je suis endeuillée de mon enfant depuis .....
- ☐ J'élève seule mon enfant

### Mon enfant

Son prénom .....

Sa date de naissance .....

### Son handicap, sa maladie

- ☐ Mental ☐ Sensoriel ☐ Physique
- ☐ Psychique ☐ Autiste ou TED
- ☐ Non diagnostiqué
- ☐ Autre : .....