

Profession ou activité :

#### Vos enfants

Nombre : ..... Âges : .....

#### Votre conjoint

Son prénom : .....

Il ou elle est atteint de : .....  
(le handicap ou la maladie)

Le handicap ou la maladie est survenu :

- avant votre union
- pendant votre vie commune,  
en quelle année ?

#### Covoiturage pour la journée dans le Grand-Ouest

(Nous ferons au mieux pour rendre ce covoiturage possible  
sans pouvoir toutefois le garantir)

- Je dispose d'une voiture  
Je peux accompagner ..... personnes depuis  
(indiquez votre ville de départ) .....
- Je souhaiterais bénéficier d'un covoiturage
- Je souhaite que l'on adresse une invitation  
aux personnes dont voici les coordonnées :

#### L'OCH EN BREF

  
La Fondation OCH (Office chrétien des personnes malades ou handicapées) est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage.

Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la Fondation poursuit plusieurs actions : Ecoute & conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

## PRATIQUE

### Vendredi 24 mars (9h-18h) Paris VI<sup>e</sup>

Accueil Barouillère - 14 rue St JB de la Salle

**Infos et inscription**  
[conjoint-paris@och.fr](mailto:conjoint-paris@och.fr) - 06 07 36 16 52

### Samedi 25 mars (9h-18h) Grand Ouest

Maison diocésaine 1 rue Notre-Dame  
49170 Béhuard

**Infos et inscription**  
[conjoint-grandouest@och.fr](mailto:conjoint-grandouest@och.fr) - 06 01 93 67 14

#### COÛT :

30 € par personne

Chèque à l'ordre de Fondation OCH

#### Et pour vos enfants, deux propositions

■ Le samedi 1<sup>er</sup> avril 2023 aura lieu à Paris, une demi-journée (12h-17h30) pour les jeunes entre 8 et 15 ans, ayant un père ou une mère handicapé.  
Pour partager avec des pairs, autour d'activités ludiques. Avec des animateurs formés.  
Renseignements et inscription : [jeunesenfants@och.fr](mailto:jeunesenfants@och.fr) ou 01 53 69 44 30

■ Les adultes ayant grandi avec un père, une mère malade psychique, peuvent rejoindre un groupe de parole à Paris. Le jeudi de 20h à 22h, deux fois par trimestre. Renseignements et inscription : [paroleenfantde@och.fr](mailto:paroleenfantde@och.fr) ou 01 53 69 44 30



24 mars  
Paris  
25 mars  
Grand Ouest  
9h-18h

Se ressourcer

[www.och.fr](http://www.och.fr)

La Fondation OCH est reconnue d'utilité publique  
au service des personnes malades ou handicapées,  
de leurs familles et amis.



Fondation OCH  
90 av.de Suffren - 75015 Paris



## Se ressourcer

Votre conjoint est atteint d'une maladie invalidante qui l'handicape sur la durée , de troubles psychiques ou d'un handicap reconnu (physique, sensoriel, cognitif...).

Vous souhaitez prendre du temps pour vous seul (il ne s'agit pas d'une journée de couple) et partager avec des pairs.

Venez vivre cette journée animée et préparée par une équipe de conjoints comme vous et de professionnels.

## Programme

9h-18h

- Accueil - café
- Table ronde constituée de conjoints et d'un professionnel
- Groupes de partage
- Déjeuner sur place
- Activité de détente
- Atelier-topo : «Etre en relation - dialoguer - communiquer»
- Ecoute personnelle, eucharistie ou temps de prière pour ceux qui le souhaitent

### Ils témoignent suite aux journées passées :

Une journée entière pour se poser et se ressourcer, c'est bon pour moi !

Partager, ça change tout !

J'ai rempli mon réservoir d'affection et d'idées

La maladie n'a pas changé, mais j'ai repris confiance

## Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur [www.och.fr](http://www.och.fr) ou bien retourner ce bulletin par la poste

- Je m'inscris à la journée du 24 mars à Paris**  
et je retourne ce bulletin à :  
Nicolas Jacqmin - 47 avenue l'Echaudée  
78112 SAINT GERMAIN-EN-LAYE
- Je m'inscris à la journée du 25 mars dans le Grand Ouest**  
et je retourne ce bulletin à :  
Jane Tourolle - 38 rue Jean Perrin  
49000 ANGERS

Avec un chèque de 30 € par personne à l'ordre de Fondation OCH

### MES COORDONNÉES

Monsieur et/ou  Madame

Prénom(s) : .....

Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

@ .....

Année de naissance : .....

Pour permettre de constituer les groupes, voulez-vous répondre à ces questions :

- Situation :  Marié  
 Séparé  Vie maritale  
 Divorcé  Veuf