

EN ROUTE VERS PÂQUES



CARÊME 2023



LE TEMPS DU CARÊME

Le temps du carême s'étend entre le mercredi des cendres - le 22 février - à la fête de Pâques - le 9 avril -

C'est une invitation pour les chrétiens à enfiler des chaussures de marche et à partir sur le chemin en donnant une plus grande présence à Dieu.

A cheminer pour redécouvrir à quel point Dieu nous aime.

C'est aussi une invitation à nous poser davantage chaque dimanche de carême pour mieux écouter ce que le Seigneur nous dit dans les Ecritures.

Ce chemin de carême est également une invitation à des temps de plus grande fraternité et partage.



Dans ce livret, tu trouveras des vidéos et des activités accessibles par qr codes. Ils seront indiqués avec des flèches bleues pour toi et rouges pour tes parents ou toute la famille.



VOICI LE CHEMIN
DE QUARANTE JOURS,
CHEMIN
À REMPLIR D'AMOUR,
CHEMIN
POUR CHANGER NOS COEURS,
NOUS VOICI SUR TON CHEMIN
SEIGNEUR.

1

C'est le chemin d'une joie
Qui s'accueille au fond de soi
Chaque jour, chaque pas,
Me feront sortir de moi.

2

C'est le chemin d'une voix
Qui s'écoute au fond de soi
Chaque jour, un moment
Pour prier tout simplement.

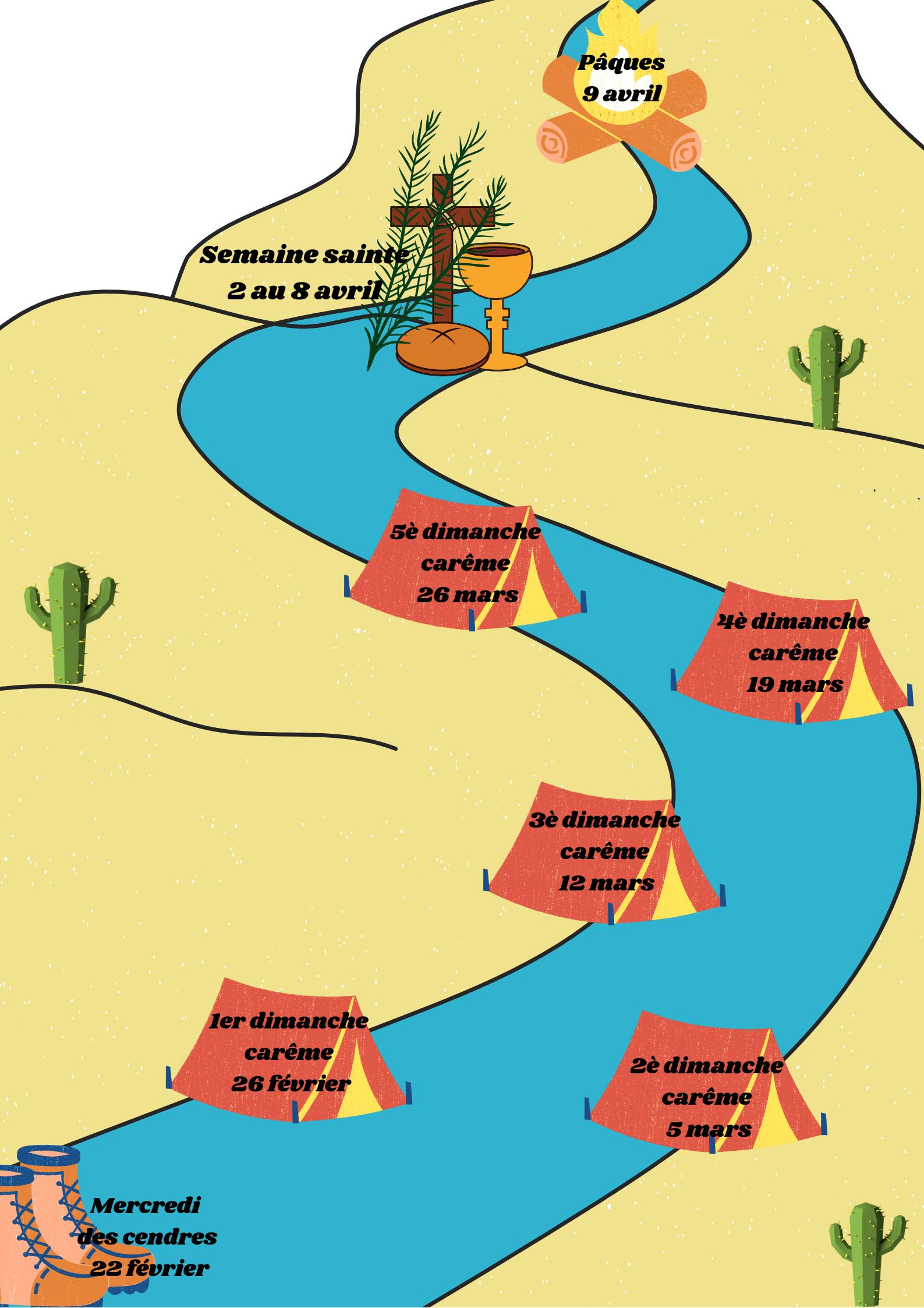
3

C'est le chemin d'un vrai choix
Qui se décide au fond de soi
Chaque jour, un pardon
Pour aimer à ta façon.

4

C'est le chemin d'une croix
Qui se dresse devant moi
Chaque jour, un appel
À grandir dans ta lumière





Pâques
9 avril

**Sainte
Semaine
2 au 8 avril**

**5^e dimanche
carême
26 mars**

**4^e dimanche
carême
19 mars**

**3^e dimanche
carême
12 mars**

**1^{er} dimanche
carême
26 février**

**2^e dimanche
carême
5 mars**

**Mercredi
des cendres
22 février**

22 FÉVRIER MERCREDI DES CENDRES

JOURNÉE SPÉCIALE

Aujourd'hui je me place sous le regard de Dieu, je vais méditer, prier pour reconnaître mes manques (de gentillesse...) mes égoïsmes, mes manques de confiance en moi et en Dieu.

Je reconnais que je ne laisse pas assez la place à Dieu, je veux maîtriser trop de choses... je crois trop en ma force à moi. Alors que la vraie force est dans l'abandon à Dieu.

EN ROUTE POUR

**PRIER
PARTAGER
PARDONNER**

**"Convertissez-vous!
croyez à l'Evangile"**

Mc 1,15



MERCREDI DES CENDRES



EN ROUTE POUR 40 JOURS DE MARCHE...

Dans un petit sac, je dépose mon liuret, un crayon, du papier... Tout au long de ces 40 jours, je vais rajouter des trésors que je vais ramasser au bord du chemin...



POURQUOI DES CENDRES?

On l'appelle ainsi car, à l'église, après l'homélie, chacun s'avance vers le prêtre pour recevoir une petite croix tracée sur le front avec des cendres.

Pour les obtenir, on brûle les rameaux desséchés, ceux qui ont été bénis lors du dimanche des Rameaux l'année précédente. La flamme qui brûle les rameaux, c'est comme la flamme de l'amour qui peut brûler tout ce qui est triste, tout ce qui est desséché en nous.

Ces cendres nous rappellent que nous sommes fragiles, que nous avons besoin de Dieu pour changer nos cœurs, pour enlever toute cette poussière en nous et laisser voir la lumière.

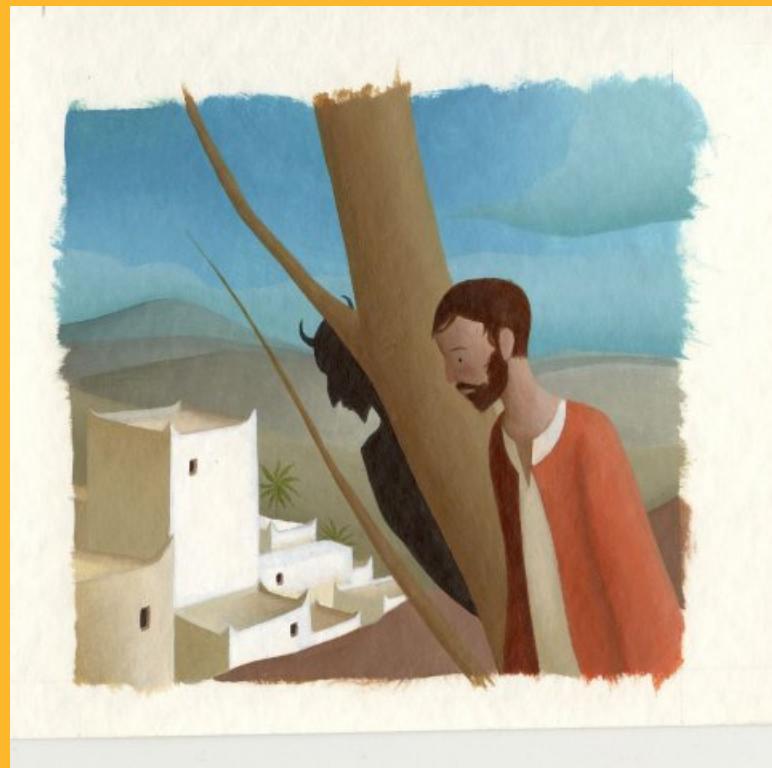
Venir à la célébration du mercredi des Cendres, c'est le signe que nous voulons faire plus de place à Dieu dans nos vies, comme les premiers soleils de printemps chassent le gris de l'hiver.

1ER DIMANCHE DE CARÊME 26 FEVRIER

JÉSUS TENTÉ DANS LE DÉSERT

"...Après avoir jeûné quarante jour et quarante nuit, Jésus eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit "si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent du pain!" Mais Jésus répondit: " il est écrit: L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu..."

extraits Mt 4



Scan et geste toi
aussi les paroles
de Jésus



AU DÉSERT



PRIER



Pour ce premier dimanche de carême, je vais faire une balade dans un endroit calme, un peu comme Jésus au désert...

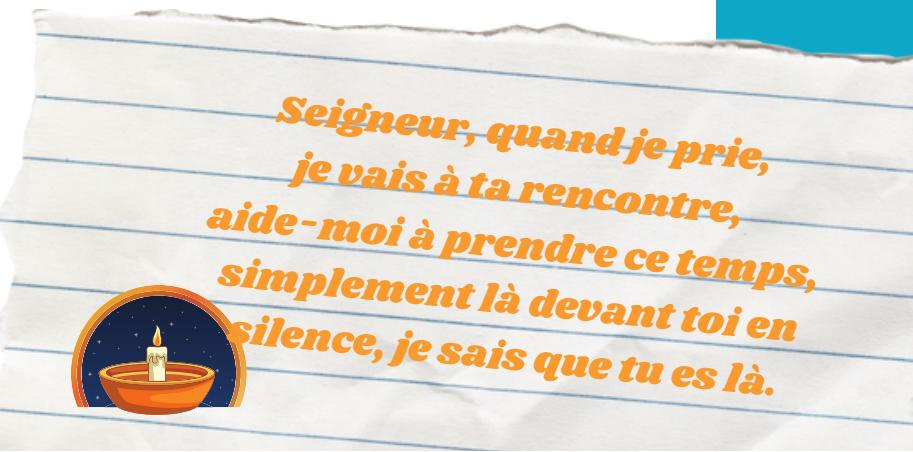
J'observe ce qui se passe en moi
Ce silence me fait du bien ou me fait peur?

Ce silence est un cadeau que je fais à mon cœur et à mon corps, même si je ne le ressens pas immédiatement.

Mon esprit et mon corps vont me remercier pour ce temps de pause et de prière.

Dieu est là dans ce silence, Il est vivant en moi.

Comment
prier?



2^È DIMANCHE DE CARÊME 5 MARS

JÉSUS TRANSFIGURÉ

""Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux: son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements blancs comme la lumière (...) et voici que de la nuée une voix disait ; "celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie! Ecoutez-le."

extraits Mt 17



La transfiguration :
un récit cadeau!



TRANSFIGURÉ



ENFANTS DE LUMIÈRE

Je suis invité(e) à penser et prévoir un décor "spécial Pâques" qui évoluera au rythme de ce que je trouverai dans la nature. pour l'instant j'y dépose la croix que j'ai fabriquée.

Je peux aussi faire un mandala et inscrire tout autour:
" Celui-ci est mon fils bien-aimé"

Offre ce mandala à une personne seule

PARTAGER

Apprends à dessiner un mandala



Jésus est monté sur le mont Thabor et a montré sa divinité (qu'il est le Fils de Dieu) aux apôtres qui n'avaient pas encore vraiment conscience de qui il était.

Ce moment est un avant-goût de ce qui va se passer à la résurrection. Cette lumière reçue va aider les apôtres à vivre les moments difficiles (Passion).

Jésus est entre Moïse et Elie. En effet, cela nous montre qu'il vient accomplir la Loi (celle de Moïse) ainsi que la parole des prophètes (Elie).

Selon la tradition, la Transfiguration a eu lieu 40 jours avant la crucifixion.

Ce récit lumineux nous appelle à vivre dans cette lumière... Comment ? en aimant de tout notre cœur et ainsi " nous conduire en enfants de lumière" Ep 5

Seigneur, j'ai envie de te suivre de me laisser transformer un peu chaque jour... et devenir une petite lumière pour les autres!



JÉSUS ET LA SAMARITAINE

""C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau, Jésus lui dit ;" donne-moi à boire!" La Samaritaine lui dit: "comment toi un juif, tu me demandes à boire à moi, une Samaritaine?". Jésus lui répondit: " si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit "donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurait demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive"... celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif"

extraits Jn 4



Vidéo

SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU



Chant



**EN MARCHANT AU BORD DU CHEMIN, RAMASSE DES CAILLOUX,
Ils te serviront pour une
CRÉATION À VENIR...EN ATTENDANT
POSE-LES DANS TON ESPACE
"SPÉCIAL PÂQUES"**

**CONNAIS-TU TES VOISINS? LEUR
DIS-TU BONJOUR ?
SAURAIS-TU PARLER D'EUX OU LES
DÉcrire?**

Jésus nous attend (comme il attend la Samaritaine sur la margelle du puits) parce qu'il a toujours soif de nous rencontrer. Sa Parole est alors pour nous source de vie.



Récit de la Samaritaine

***Seigneur, pour ce temps avec toi
je m'installe confortablement,
j'écoute le chant et le récit
racontée de la samaritaine...***

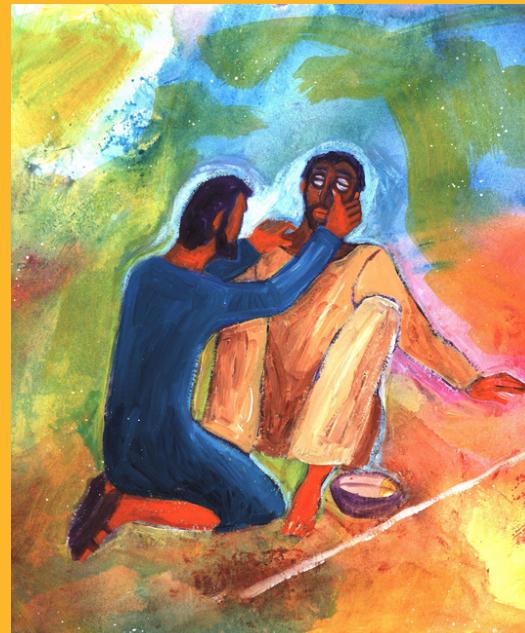


14^È DIMANCHE DE CARÊME 19 MARS

JÉSUS ET L'AVEUGLE DE NAISSANCE

"En ce temps là, en sortant du temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec de la salive, il fit de la boue; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit: "va te laver à la piscine de Siloé"- ce nom se traduit par : Envoyé. l'aveugle y alla donc, et il se lava; quand il revient, il voyait.'

Extraits Jn 9



Video



IL VOYAIT



Je fabrique un photophore pour illuminer mon décor grâce au qr code ci-dessous.

Je peux nettoyer les vitres pour rendre service et observer la lumière qui entre encore mieux...



Tuto photophore

Ce texte dit " de l'aveugle-né " ne parle pas uniquement de guérison mais de confiance .

Jésus nous annonce que Dieu est avant tout sauveur, qu'il ne vient pas punir mais guérir.

L'homme est guéri dans son corps, d'aveugle il est devenu voyant.

Il est aussi guéri dans son cœur : il ne savait pas qui était Jésus et il a compris, dans son cœur, que Jésus est le Seigneur.

Il a mis sa confiance, sa foi, en lui.

*Parfois dans ma vie, tout me semble noir et difficile
Je ne sais plus quel chemin prendre...
Jésus, je sais que toi, tu me vois, que tu peux me
montrer le chemin...
Ouvre encore mieux mes yeux, mon intelligence et
mon cœur pour que je te suive dans la confiance.
Amen!*



5^È DIMANCHE DE CARÊME 26 MARS

JÉSUS REDONNE LA VIE À LAZARE

"... Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit: " Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. je le sauais bien, moi que tu m'exautes toujours; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'a envoyé." Après cela il cria d'une voix forte: "Lazare, viens dehors!" Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit: "déliez-le et laissez-le aller."

Extraits Jn 11



Vidéo Lazare reuit

DELIEZ-LE !



Observons ensemble le tableau du peintre Giotto à la page précédente.

Lazare sort de sa tombe, un personnage en jaune le délie sur l'ordre de Jésus.

Regardons Jésus qui bénit et qui, par ce geste, redonne vie.

C'est le printemps, la nature s'éveille. Récupère une branche avec des petites pousses (bourgeons) et, avec les cailloux, un vase et de l'eau, commence à réaliser ton arbre de Pâques.

Il crie "Lazare, sors du tombeau!" son cri perce les ténèbres de la mort.

Il rappelle l'homme à la lumière.

A ses pieds Marthe et Marie n'ont pas besoin d'être tournées vers leur frère pour croire.

Lazare en hébreu signifie " Dieu a secouru ." Nous sommes comme Lazare, destinés à sortir de nos ténèbres pour renaître à la lumière.

Quand le chagrin est trop lourd et que je ne sais plus prier, viens Seigneur!

Oui Seigneur, je crois que tu es le Fils de Dieu Celui qui a redonné vie à Lazare! Celui qui vient dans le monde! Amen



FÊTE DES RAMEAUX 2 AVRIL

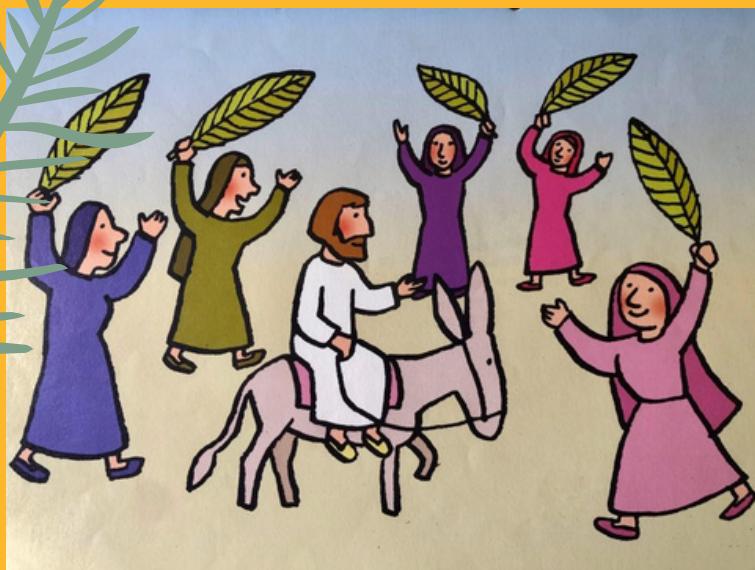
AVEC LA FÊTE DES RAMEAUX NOUS ENTRONS DANS LA SEMAINE SAINTE

La semaine sainte est la semaine la plus importante pour tous les chrétiens du monde entier. Elle commence le dimanche des rameaux et s'achève le jour de Pâques. Pendant cette semaine, nous nous souvenons du dernier repas de Jésus, "la Cène", de sa mort sur la croix, "la Passion". Avec Pâques, nous fêtons sa résurrection, sa victoire sur la mort.

C'est le socle de notre foi.

"Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entrait à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

Extrait Mt 21



Chant



HOSANNA!

Prends le temps d'ouvrir la Bible et recherche le texte de la passion de Jésus.
voici les références:
(Mt 26, 14 – 27, 66)

Accroche dans ton futur arbre de Pâques des feuilles vertes que tu auras dessinées et coloriées

vidéo semaine sainte



Fabrique ton arbre de Pâques



L'Arbre de Pâques est une tradition originaire d'Allemagne qui consiste à décorer un arbre ou des branches d'arbre disposées dans un vase avec des œufs de Pâques multicolores en plastique ou d'autres décos représentant Pâques et le printemps, afin de fêter Pâques.

Jésus vient fêter le souvenir de la libération d'Egypte du peuple hébreu - fête appelée la Pâque - avec ses amis à Jérusalem.

Une foule joyeuse est venue l'accueillir et l'acclamer avec des grandes feuilles de palmiers. C'est en souvenir de ce moment que nous fêtons les "rameaux".

Incroyable cette célébrité de Jésus! Il aurait pu arriver sur un grand cheval richement équipé. Il a choisi de faire son entrée sur un simple petit âne, lui l'ami des petits, des pauvres, des pécheurs.

Hosanna est un joli mot difficile à traduire dans notre langue mais nous savons que c'est un cri de joie!

Hosanna!!

Je viens vers toi, Jésus, un rameau à la main car je veux te louer, je veux te chanter, je veux te remercier et t'accueillir dans mon cœur.



LE DERNIER REPAS DE NOTRE SEIGNEUR

JEUDI SAINT 6 AVRIL

Au cours du repas (...) Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture (...).

Puis il dit : "Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Jn 13



FAITES CECI EN MÉMOIRE DE MOI

Recette du
pain sans levain



Fabrique un pain sans levain (ce pain que Jésus a mangé avec ses disciples lors de son dernier repas)

L'hostie lors de la communion faite sans levain rappelle ce pain là.



Le Jeudi saint annonce la fin du Carême et l'entrée dans le mystère de Pâques.

La messe du soir, à laquelle tous les chrétiens sont invités, commémore le dernier repas, ou Cène, que Jésus a pris avec ses disciples au seuil de la nuit où il devait être livré. Jésus institue ce soir là l'eucharistie. Il annonce que sa Présence demeure vivante dans l'hostie et le vin consacrés.

Ce soir là, au cours de ce même repas, Jésus lave les pieds de ses disciples. Il s'agenouille devant chacun des douze apôtres, leur témoignant ainsi la tendresse qu'il a pour eux. Ce geste du lavement des pieds est repris durant la messe du Jeudi saint. Il signifie que nous devons tous être serviteurs les uns des autres.



La cène
par Champigne



vidéo
le jeudi Saint

*Jésus, rends moi attentif aux autres, comme tu nous l'as demandé et montré en lavant les pieds de tes disciples.
Merci pour ce geste d'amour.*

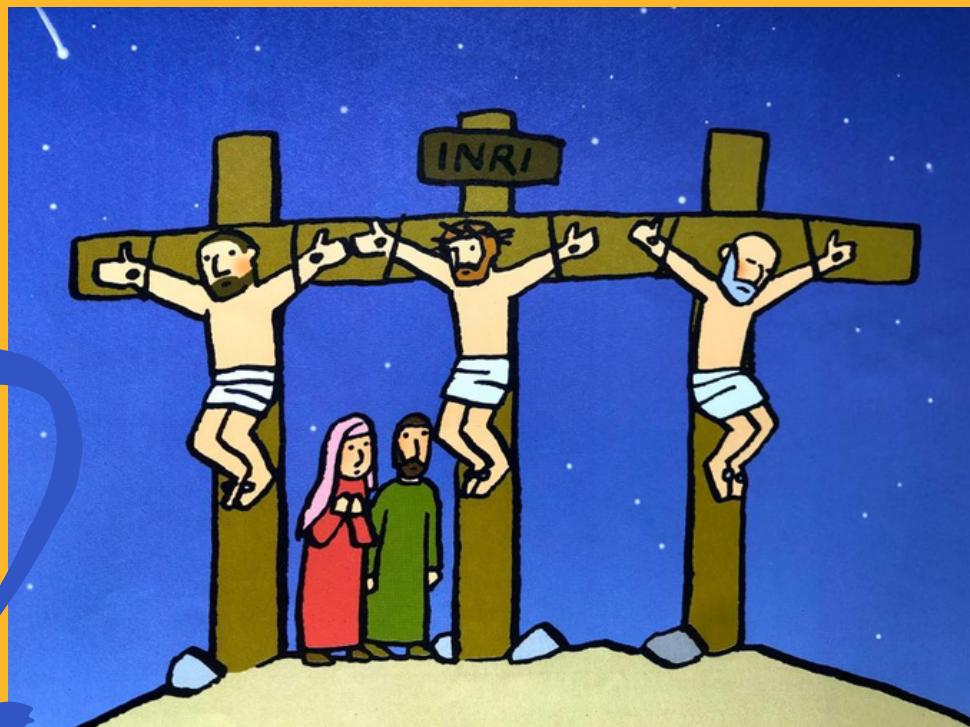


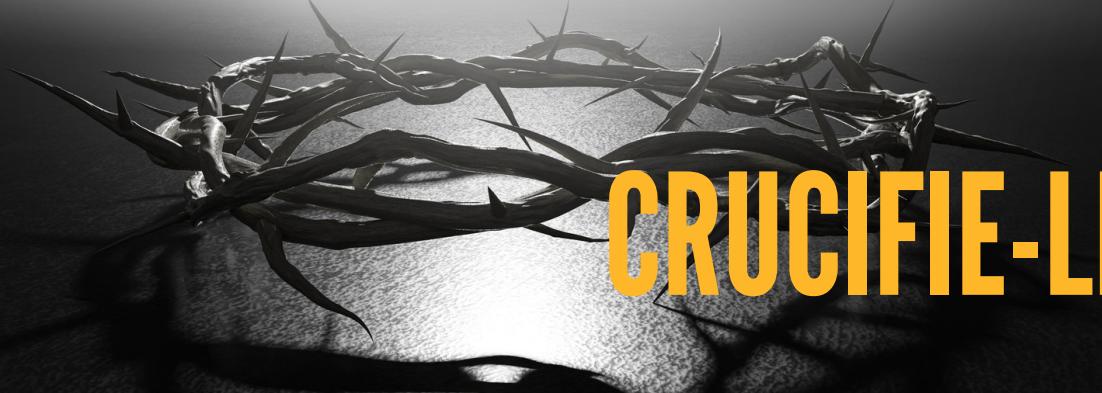
LA PASSION DE NOTRE SEIGNEUR

VENDREDI SAINT 7 AVRIL

"Ils se saisirent de Jésus.
Et lui-même, portant sa croix,
sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire),
qui se dit en hébreu Golgotha.
C'est là qu'ils le crucifièrent, et deux autres avec lui,
un de chaque côté, et Jésus au milieu."

Jn 18





CRUCIFIE-LE !

Aujourd'hui est un jour de tristesse,
dans certains pays c'est un jour férié.
Prends dans tes mains la croix que tu
as fabriqué , avec ton doigt, suis
doucement le contour de cette croix en
pensant à Jésus et à ceux qui souffrent
que tu connais.

Pourquoi ne pas commencer à penser à
dimanche en préparant des fleurs
dessinées et colorierées que tu mettras
dans l'arbre de Pâques



Chant

Le Vendredi saint , nous faisons mémoire
du procès de Jésus, de son chemin de
croix et de sa mort.

La célébration de la Passion a lieu,
au cours de l'après-midi ou dans la
soirée. Ce jour étant un jour de pénitence
et de deuil, à l'église, les tapis sont
roulés, les nappes enlevées des autels,
les ornements superflus retirés. Il n'y a ni
fleurs ni musique. Ce jour-là, on lit tout
le récit de la Passion selon saint Jean.
Ce jour nous rappelle que ce mystère
vécu par Jésus il y a deux mille ans, se
déroule encore aujourd'hui devant nos
yeux, au travers des souffrants de la
faim, de la guerre, de la maladie.



Chemin de croix
St-Brieuc



vendredi saint
théobule



*Seigneur, Aujourd'hui je vais
m'appliquer à faire un très
beau et lent signe de croix en
regardant la vidéo:*

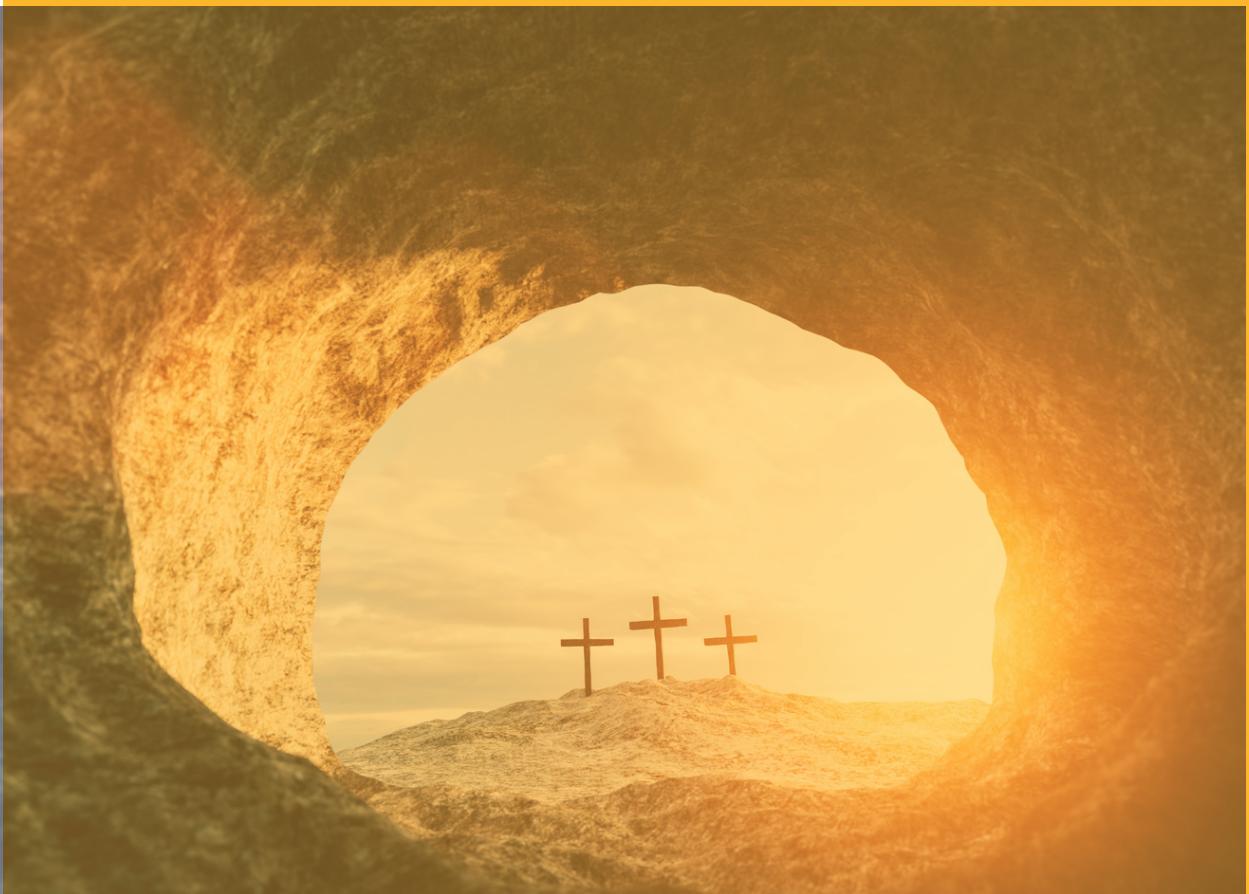


LE JOUR DU SILENCE AIMANT

SAMEDI SAINT 8 AVRIL

Aujourd'hui Samedi saint est un jour de silence et d'attente.
Tu n'entendras aucune cloche sonner dans nos villes et villages.
Jésus a été mis dans le tombeau. Cette nuit il passera de la mort à
la vie.

C'est ce que nous revivons ensemble à la veillée pascale.
Elle est là notre espérance, la mort n'a pas le dernier mot!



SILENCE



Aujourd'hui c'est le Samedi saint
un jour de silence et d'espérance.

Fait en sorte que cette journée
soit la plus douce possible...
Tu peux décorer tes oeufs de
Pâques en écoutant une musique
douce que tu aimes.
Tu peux penser particulièrement
à Marie et à toutes les mamans.



L'heure de la
mère

le samedi saint ?



Bricolage
oeufs de Pâques

Jusqu'au XVII e siècle, il était interdit de manger des oeufs pendant le carême, d'où l'accumulation d'oeufs le jour de Pâques. Les oeufs sont également promesse de vie.

L'oeuf est plein de mystère: que se prépare-t-il en secret, bien à l'abri dans sa coquille?

je salue Marie avec tout mon corps



Je vous saluez Marie
gestué

JOUR DE PÂQUES 9 AVRIL

CHRIST EST RESSUSCITÉ! ALLELUIA

Le premier jour de la semaine,
Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ;
c'était encore les ténèbres.

Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.
Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple,
celui que Jésus aimait et elle leur dit :
" On a enlevé le Seigneur de son tombeau,
et nous ne savons pas où on l'a déposé ".

Pierre partit donc avec l'autre disciple
pour se rendre au tombeau.

Simon-Pierre...entra dans le tombeau,
c'est alors qu'entra l'autre disciple,
lui qui était arrivé le premier au tombeau.

Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris
que, selon l'Écriture,
il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Jn 20



IL EST VIVANT

ALLELUIA

Aujourd'hui c'est la fête, le moment le plus important pour nous chrétiens! Jésus a traversé la mort, il est ressuscité, vivant pour toujours!

Admire ton arbre de Pâques que tu as préparé jour après jour!

Admire la nature qui revit en ce printemps! les pâquerettes sur les pelouses.... les odeurs d'herbe coupée peut-être...

Fabrique des biscuits de la joie! et donnes-en autour de toi!



Recette
biscuits de la joie

Dimanche de Pâques : **table de fête !** Sur la nappe blanche, couleur de la résurrection, les bougies répandent une joyeuse lumière, symbole du Christ Ressuscité, vainqueur de la mort et des ténèbres.

Prévoit des petits bouquets de pâquerettes, jonquilles, quelques branches de forsythia aux fleurs jaunes, ou de pommiers aux fleurs blanches. Ces fleurs marquent l'arrivée du printemps et le retour de la vie. Elles témoignent de cette vie éternelle et de la joie que le Christ vient nous rendre.

Seigneur je chante ma joie à pleine voix et j'entraîne ma famille avec moi.



Chant Criez de joie,
Christ est ressuscité!

Pâques
9 avril



Semaine sainte
2 au 8 avril



**5^e dimanche
carême**
26 mars



**4^e dimanche
carême**
19 mars



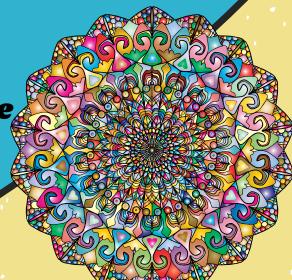
**3^e dimanche
carême**
12 mars



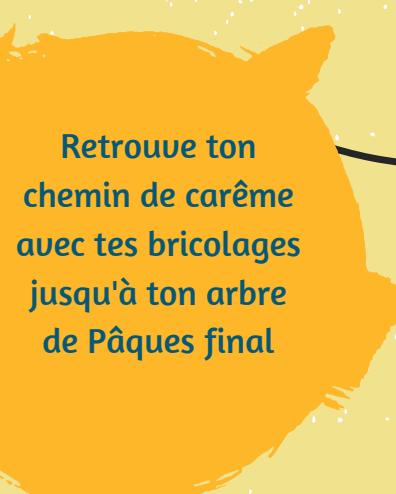
**1^{er} dimanche
carême**
26 février



**2^e dimanche
carême**
5 mars



**mercredi des
cendres**





INFOS PRATIQUES

ce livret a été réalisé par le

SERVICE DE CATÉCHÈSE DU DIOCESE DE NANTES

Maison diocésaine Saint-Clair
7 chemin de la censive du tertre
44100 NANTES
02 49 62 22 55

catechese-secretariat@nantes.cef.fr
www.facebook.com/CatecheseStClair44

