



# Propositions pour le dimanche 22 janvier 2023

## I Éléments pour une rencontre à vivre avant le dimanche

### 1. Avec des grands jeunes ou des adultes, ou en équipe liturgique

#### Vivre un temps de méditation de la parole de Dieu en petit groupe

Vivre une *lectio divina* sur l'un des quatre textes  
du dimanche

☛ [télécharger la fiche](#)

Lire attentivement les prières de la messe  
(messe pour l'unité des chrétiens, formulaire 17, pp. 1105)

☛ [télécharger les prières](#)

À la suite de cette méditation, rédiger la prière  
universelle : réunir les expressions et rédiger  
des intentions pour la prière universelle.

☛ [Quelques recommandations pour la PU](#)

☛ [Un exemple de PU à adapter selon les lieux,  
dans le livret national p. 26-27](#)

Et/ou

#### Une introduction au dossier L'unité de la Révélation

☛ [télécharger le document introductif](#)

Et/ou

#### Analyser un texte biblique

☛ [télécharger la fiche](#)

#### Étudier les textes du jour

☛ [dans le livret national p. 21 à 24](#)

#### Découvrir comment sont associés les 1<sup>res</sup> lectures et les évangiles, à la messe

☛ [dans le livret national p. 18-20](#)

Et/ou

#### Quelques outils pour aller plus loin

Pour entrer dans un récit biblique grâce à nos 5 sens :

☛ [lien vers \*catechese.catholique.fr\*](#)

Pour lire les textes bibliques du dimanche,  
pour vivre la prière des heures :

☛ [lien vers \*aelf.org\*](#)

Pour se préparer à vivre le dimanche :

☛ [lien vers \*ktotv.com\*](#)

☛ [lien vers \*radio-esperance.fr\*](#)

Pour des temps de méditation réguliers de la parole de Dieu :

☛ [lien vers \*prieenchemin.org\*](#)

☛ [lien vers \*youpray.fr\*](#)

Pour approfondir sa culture biblique :

☛ [lien vers \*prixm.org\*](#)

☛ [lien vers \*theodom.org\*](#)

### 2. En équipe de caté (7-11 ans), en mouvement...

Une séance KT sur l'histoire du peuple juif,  
la vocation d'Abraham

☛ [télécharger la fiche Séance de catéchèse](#)

Avec sa frise des grandes figures de l'Ancien Testament  
jusqu'à la nouvelle alliance

☛ [télécharger la frise](#)

Pour les enfants, des vidéos pour « se connecter  
à la parole de Dieu », Théobule :

☛ [lien vers \*theobule.org\*](#)



# Propositions pour le dimanche 22 janvier 2023

## II Des indications pour vivre le jour J

### Prendre un temps juste avant la messe

Reprendre les éléments de la rencontre à vivre avant le dimanche (prioriser la méditation des textes).  
Durée et horaire à adapter à votre lieu.

### Mettre en valeur le lectionnaire

Procession d'entrée avec le diacre par exemple, décoration...

### S'entraîner à la proclamation des textes

☛ [télécharger Indications pour proclamation](#)

### Après la proclamation de la Parole

Pour l'homélie, pistes d'analyse des textes

☛ [voir pistes dans le guide national, p. 21-24, 29-30](#)

### Vivre une liturgie de la Parole avec les 7-11 ans

Les enfants (7 ans et plus) se regroupent au fond de l'église pour un temps autour de la Parole de Dieu.

☛ [voir pistes dans le guide national, p. 28](#)

### Rassembler les petits de l'éveil à la foi

Pour un temps autour de la liturgie de la Parole dans une salle annexe. Ils partent au *Gloria* et reviennent pour la procession des offrandes.

☛ [télécharger la fiche Dans ma Bible](#)

### Organiser une belle procession des offrandes

Avec les enfants (grands restés dans l'église et petits de retour)

### Bénédition solennelle

Voir Bénédiction solennelle n° 13  
(Temps ordinaire V) p. 533