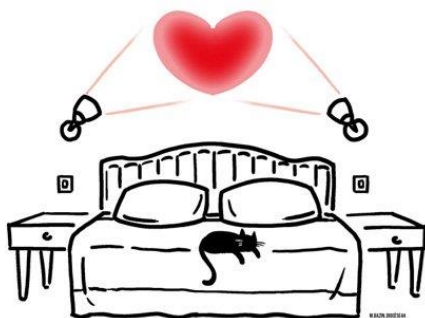


Vendredi : la chambre, lieu d'intimité et de tendresse



 Les textes en audio :



[Ecouter](#)

Le thème et les questions pour la réflexion personnelle

La chambre est le lieu qui cristallise ce que chacun peut vivre au plus profond de lui-même. Dans cet espace clos et privé, l'alliance des corps et des cœurs trouve sa place. S'il est possible de se mettre à nu dans cet espace clos, la condition première de la rencontre est la confiance. La chambre c'est le lieu de l'intimité, de la tendresse, où les époux se donnent l'un à l'autre, le lieu de la rencontre des corps, le lieu de la communion, de la fécondité.

Il est aussi le lieu protégé où chacun peut se retirer (retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie Mt6,6) : un lieu de repos et de méditation. Seuls ceux qui habitent la maison peuvent y pénétrer.

Si ce peut être le lieu de grandes joies et de profond apaisement, à certaines périodes de la vie, la chambre peut devenir un lieu de combat à travers les cauchemars, les insomnies, la maladie et jusqu'à la mort. Au-delà des difficultés de la vie c'est aussi le lieu de la consolation.

- Le matin, nous nous réveillons dans notre chambre. La nuit fut calme ou agitée, le réveil est immédiat et joyeux ou bien laborieux. Pour démarrer la journée, la chambre peut-être le lieu de notre prière de couple...

Questions pour la réflexion personnelle : quels gestes ou attitudes sont les premiers qui démarrent ma journée ? Si nous nous réveillons à la même heure, quelles paroles échangeons-nous : un bonjour à peine prononcé, distant ou bien des mots doux, une étreinte.

- Le soir, après une journée pendant laquelle nous avons pu être séparés, nous nous retrouvons dans l'intimité de la chambre. Ce peut être le moment pour rendre grâce, un moment de prière, un moment de tendresse et de rapprochement des corps.

Questions pour la réflexion personnelle : la sexualité est un don, en ai-je conscience ? Comment aborder ce sujet des relations sexuelles ? Suis-je disponible et en confiance pour aborder ces questions de sexualité ?

Dans Amoris Laetitia

“AL 74 : "L'union sexuelle, vécue de manière humaine, et sanctifiée par le sacrement, est en retour un chemin de croissance dans la vie de grâce pour les époux. C'est le « mystère nuptial ». La valeur de l'union des corps est exprimée dans les paroles de consentement, où ils se sont acceptés et se sont donnés l'un à l'autre pour partager toute la vie. Ces paroles donnent un sens à la sexualité, et la libèrent de toute ambiguïté."

Pour nous aider à prendre conscience de cette relation forte entre confiance et croissance, déplaçons notre regard vers l'Evangile de Lc 5, 3-9, et méditons sur l'attitude de Jésus qui patiemment apprend à ses disciples à faire confiance en partant au large pour accueillir une vie de grâce abondante.

Et la Parole de Dieu



Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules. Quand il eut fini de parler, il dit à Simon : « Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. » Simon lui répondit : « Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. » Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer. Ils firent signe à leurs compagnons de l'autre barque de venir les aider. Ceux-ci vinrent, et ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles enfonçaient. A cette vue, Simon-Pierre tomba aux genoux de Jésus, en disant : « Éloigne-toi de moi, Seigneur, car je suis un homme pêcheur. » En effet, un grand effroi l'avait saisi, lui et tous ceux qui étaient avec lui, devant la quantité de poissons qu'ils avaient pêchés.

Jésus enseigne aux foules depuis la barque de Simon, qui lui aussi devient auditeur malgré lui. Jésus nous rejoint dans le concret de notre vie comme il le fait avec ceux qu'il rencontre. C'est une invitation pour moi à rencontrer le Christ dans mon conjoint, celui qui est pour moi le plus proche.

Suggestion : garder en mémoire un verset de l'Évangile aujourd'hui

Questions de partage en couple

- Dans Amoris Laetitia et/ou dans l'Évangile, quelle phrase me rejoint le plus ? Nous pouvons nous la dire.
- Qu'aurais-je envie de te partager sur mon désir d'une parole ou d'un geste vécu dans la tendresse qui me donnerait de la joie ? Que pouvons-nous ré-inventer ensemble ?
- Puis-je t'évoquer un souvenir heureux d'un moment d'intimité entre nous ? Vivons-nous ces moments comme une grâce, un don ?
- Dans ma prière, ai-je l'habitude de confier notre couple au Seigneur ? Même si prier en couple n'est pas habituel pour nous, la prière d'intercession qui suit peut-être une occasion de prendre ce temps, ce soir.

Prière en couple

Prière d'intercession

Seigneur nous te confions notre amour pour qu'il ne meure jamais
Fais que sa source soit en Toi,
Pour que chacun de nous, cherche à aimer plus qu'à être aimé
A donner plus qu'à recevoir.

Que les jours de joie ne nous enlissent pas dans l'indifférence au reste du monde,
Que les jours de peine ne nous désespèrent pas mais cimentent notre amour,

Seigneur, Toi qui es la Vie, donne-nous de ne jamais refuser la Vie
Qui voudra naître de notre amour.

Seigneur, Toi qui es la Vérité, donne-nous de ne jamais nous refuser la vérité,
Mais de rester transparents l'un à l'autre.

Seigneur, Toi qui est le Chemin, donne nous de ne jamais nous alourdir la marche
Mais d'avancer la main

Seigneur, Toi qui nous a donné Marie, Ta Mère, elle qui fut toujours fidèle forte et tendre.
Qu'Elle soit la gardienne de la famille que nous voulons fonder .
Que sa fidélité, sa force, sa tendresse nous gardent fidèles, forts et tendres,

Amen