

Mardi : la cuisine, lieu de partage et d'entraide, lieu du don



 Les textes en audio :



[Ecouter](#)

Le thème et les questions pour la réflexion personnelle

La cuisine est la pièce familiale par excellence où vivre le service attentionné et les discussions au quotidien. Il s'y vit des moments simples et tendres. Mais aussi des confrontations ! Rien de tel que d'essuyer la vaisselle ensemble pour passer l'éponge sur les petits agacements qui salissent nos relations.

Dans la cuisine, chacun met la main à la pâte pour concocter la recette de l'amour en couple et en famille, à déguster sans modération. « Franchissons donc le seuil de cette maison sereine, avec sa famille assise autour de la table de fête. » AL 9. Telle est l'invitation du Pape François en ouverture de sa méditation biblique sur la famille dans Amoris Laetitia. Passons donc du seuil vers la cuisine.

Pas toujours facile de rester attentifs et attentionnés les uns envers les autres au quotidien... Par exemple, « *nous savons que parfois [les technologies de la communication et du divertissement, toujours plus sophistiquées] éloignent au lieu de rapprocher, comme lorsqu'à l'heure du repas chacun est rivé à son téléphone cellulaire, ou quand l'un des conjoints dort en attendant l'autre, qui passe des heures à jouer avec un dispositif électronique. En famille, tout cela doit être aussi objet de dialogues et d'ententes, qui permettent d'accorder la priorité à la rencontre de ses membres sans tomber dans des prohibitions irrationnelles.* » AL 278

En se mettant autour de la table, on peut trouver la "paix des ménages". Attention, pas seulement la *tranquillité* afin d'éviter les conflits qui fâchent. Plus que cela : ensemble construire la *paix* au sens

fort, c'est-à-dire vivre ensemble avec des preuves d'attention mutuelle pour le plus grand bonheur de tous. « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. » Ac 20,35

Questions pour la réflexion personnelle : Remercier, rendre grâce, recevoir avec simplicité et reconnaissance : Comment est-ce que je garde vive chaque jour ma gratitude pour la joie d'habiter en famille ? Est-ce que je sais m'arrêter pour contempler ce qui s'y vit de beau et de bon et pour remercier chacun ? Est-ce que je le fais plus souvent que de ruminer les "vieux dossiers" qui nourrissent le ressentiment ?

Dans Amoris Laetitia

” Dans AL 129 : « Les joies les plus intenses de la vie jaillissent quand on peut donner du bonheur aux autres, dans une anticipation du ciel. Il faut rappeler la joyeuse scène du film *Le festin de Babette*, où la généreuse cuisinière reçoit une étreinte reconnaissante et un éloge : « Avec toi, comme les anges se régaleront ! ». Elle est douce et réconfortante la joie de contribuer à faire plaisir aux autres, de les voir prendre plaisir. Cette satisfaction, effet de l'amour fraternel, n'est pas celle de la vanité de celui qui se regarde lui-même, mais celle de celui qui aime, se complaît dans le bien de l'être aimé, se répand dans l'autre et devient fécond en lui. »

Et la Parole de Dieu Lc 10, 38-42

Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. » Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

Suggestion : garder en mémoire un verset de l'Evangile aujourd'hui

Appelés à servir. Appelés à recevoir avec simplicité aussi. Finalement l'Evangile nous encourage à vivre ces deux belles attitudes. Car le but est toujours le même : faire attention les uns aux autres, laisser tomber nos jalousies et agacements pour servir l'autre d'abord et ainsi nous aimer les uns les autres comme Jésus nous aime. L'essentiel, la « meilleure part » de notre couple et de notre famille c'est ce qui renforce nos liens. La meilleure part est toujours la part partagée !

Questions pour le partage en couple

- Nous pouvons commencer par des remerciements mutuels pour les attentions concrètes auxquelles nous sommes sensibles.
- De quand date notre dernière occasion de vivre un moment privilégié ensemble, un temps long de bonheur partagé ? Et à quand le prochain ?
- Est-ce que le bonheur que nous nous donnons mutuellement rejait au-delà de notre couple ? Comment le rendre rayonnant ?

Prière seul ou en couple

Prière de bénédiction du repas

Laudato Si' n°227 : « S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas est une expression [d'une attitude du cœur, qui vit tout avec une attention sereine]. Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de la vivre en profondeur. Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous rappelle notre dépendance de Dieu pour la vie, il fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin. »

« Nous te louons dans la joie, Seigneur Jésus : ressuscité des morts, tu t'es montré à tes disciples dans la fraction du pain ; sois présent au milieu de nous pendant ce repas que nous prenons en te rendant grâce ; apprends-nous à t'accueillir comme un hôte dans nos frères et sœurs, et reçois-nous un jour à la table de ton Royaume. Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen »