

Jeudi : la salle de bain, lieu de soin et de vulnérabilité



 Les textes en audio :



[Ecouter](#)

Le thème et les questions pour la réflexion personnelle

La salle de bain : c'est une pièce d'eau, un lieu où l'on se lave, où l'on prend soin de son corps, un lieu où l'on se voit tel que l'on est, dans sa vulnérabilité, un lieu où on ne fait que passer.

- Le matin : en « passant » à la salle de bain, on solde sa nuit, qu'elle ait été paisible ou entrecoupée, et on se prépare à aborder sa vie sociale et professionnelle. En couple, par le jeu de la succession des rites matinaux propres à chacun, on s'y croise plus qu'on ne l'habite ensemble. Souvent, le temps est compté.

Questions pour la réflexion personnelle : Mon corps porte des traces de ce que je vis : pratique de sport, fatigue, grossesse, soucis de santé, travail usant, âge... Il est aussi le résultat de mes tentations : gourmandise, laisser-aller, coucher trop tard, suractivité : est-ce que je me culpabilise ? quel combat je vis ?

- Le soir : on bénéficie d'un autre rythme, plus calme. On se déshabille et on se lave de ce que l'on a vécu dans sa journée. On se prépare au repos. Parfois, on fait escale à la salle de bain parce que l'on se prépare à ressortir. On prend soin de soi, pour l'autre. On se voit tel que l'on est.

Questions pour la réflexion personnelle : je suis heureux que tu prennes soin de toi, tu me plais. Est-ce que j'accepte que tu prennes d'abord soin de toi pour toi-même, pour être bien dans ta peau ? Est-ce que je ne fais pas de toi ma chose, en voulant que tu sois à mon goût ? Suis-je jaloux de te voir te maquiller, faire des efforts pour d'autres ?

Dans Amoris Laetitia

“AL 164 : " Dans l'histoire d'un mariage, l'apparence physique change, mais ce n'est pas une raison pour que l'attraction amoureuse s'affaiblisse. On tombe amoureux d'une personne complète avec son identité propre, non pas seulement d'un corps, bien que ce corps, au-delà de l'usure du temps, ne cesse jamais d'exprimer de quelque manière cette identité personnelle qui a séduit le cœur."

Par le temps qui passe et par le soin qu'on y apporte à nos corps, la salle de bain fait vivre des passages : on y quitte un état pour entrer dans un autre. L'eau y est omniprésente. On y change de vêtements. Comment en ce temps pascal ne pas songer au baptême et accueillir l'appel à se renouveler, tel que l'apôtre Paul l'adresse aux Colossiens (Col 3,9-10.12) ?

Et la Parole de Dieu :



Plus de mensonge entre vous : vous vous êtes débarrassés de l'homme ancien qui était en vous et de ses façons d'agir, et vous vous êtes revêtus de l'homme nouveau qui, pour se conformer à l'image de son Créateur, se renouvelle sans cesse en vue de la pleine connaissance. (...) Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience.

Suggestion : garder en mémoire un verset de la Parole de Dieu aujourd'hui

Questions pour le partage en couple

- Dans Amoris Laetitia et/ou dans la lettre de St Paul, quelle phrase me rejoint le plus ? Nous pouvons nous la partager.
- Tu sembles fatigué(e) en ce début de cette journée. Que peut-on se prévoir de sympathique à vivre tous les deux ce soir ou dans un avenir très proche ? Je nous concocte une petite surprise.
- Je suis « au radar ». Tu es très bien réveillé. Comment nous respectons-nous ? Que puis-je faire pour toi ?
- A la salle de bain, nous pouvons nous agacer pour des riens à cause d'habitudes différentes. Pouvons-nous les nommer, nous en expliquer et en rire franchement ?
- Je me vois vieillir, je te vois changer aussi. Quelquefois, je te vois scruter ton visage d'un regard sans concession ! Quelquefois, je te vois bomber le torse devant la glace ! T'ai-je dit combien je t'aime comme tu es, combien tu me plais ? Nous sommes-nous parlé de nos sentiments face au vieillissement ?

Prière seul ou en couple

Prier ensemble un psaume : en alternant les versets, nous écoutant l'un l'autre, faisons nôtres ces mots du psalmiste (Ps138)

13 C'est toi qui as créé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

14 *Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : étonnantes sont tes œuvres toute mon âme le sait.*

15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi quand j'étais façonné dans le secret, modelé aux entrailles de la terre.

16 *J'étais encore inachevé, tu me voyais ;
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits, recensés avant qu'un seul ne soit !*

et/ou écouter le chant : [Je te bénis mon créateur](#)

Père, nous te remercions de nous avoir créés et de nous avoir confiés l'un à l'autre. Garde- nous dans ton amour. **Amen.**