



## Newsletter de l'Abri des familles n°2 – mai 2022

### Bienvenue à Marguerite, Cécile, Céline et Maria !

**Embauchées en qualité d'animatrices, Marguerite et Cécile** ont fait leur entrée à l'Abri des Familles

début mai. Elles ont déjà bien pris leurs marques, et montrent beaucoup d'enthousiasme et de compétence



*Maria*

dans leur nouvelle mission. Toutes deux mères de familles, elles sont salariées, avec un emploi à mi-temps et se relaient : Marguerite le mardi matin et le jeudi, Cécile le mercredi matin et le vendredi. Céline et Maria, en stage à la Pastorale des Migrants pour 2 mois, viennent compléter l'équipe.



*Cécile et Marguerite*

**Consultation PEDIATRIE**  
pour familles exilées  
à l'Abri des Familles  
12 boulevard Gustave Roch à Nantes

### Suivi pédiatrique, le rendez-vous du lundi après-midi

**Lundi 23 mai : un nouvel « atelier » démarre à l'Abri jusqu'au milieu de l'été**, un atelier pas tout à fait comme les autres, puisqu'il s'agit en fait d'une consultation de pédiatrie sur RDV, proposée aux familles migrantes chaque lundi dans les locaux de l'Abri, de 14h à 17h, par des professionnels jeunes retraités. Une proposition innovante, et très attendue, la question de la santé de leurs enfants étant primordiale pour les parents exilés. Notre planning se remplit à vue d'œil !

LUNDI après-midi  
14H-17H  
Sur RDV au  
06.35.19.44.42  
(laisser un message)



### Bénévoles : à vos agendas !

- **Lundi 13 juin de 14h à 16h30 : Analyse de pratique avec Nathalie Le Rendu, psychothérapeute.** Un rendez-vous de réflexion et de formation vous est donné à La Maison diocésaine St Clair ce lundi 13/06. C'est une chance qui nous est offerte de pouvoir partager la frustration que nous ressentons parfois dans notre mission d'accueil, et de trouver ensemble le

ressort pour pallier ce sentiment d'impuissance. Il est nécessaire de s'inscrire sur place à l'Abri ou par mail.

- **Mardi 14 juin : Soirée Bénévoles à 19h.** Une rencontre entre bénévoles se tiendra à l'Abri. Pour cette nouvelle rencontre entre bénévoles, merci à chacun d'apporter un plat à partager, une recette que vous avez envie de nous faire découvrir ! Nous prolongerons dans un premier temps la réflexion sur les règles de vie et cet échange sera suivi d'un diner partagé.

## L'opération Portes ouvertes, une belle rencontre



**Le 18 avril 2022, en fin de journée, l'Abri a ouvert ses portes** à une cinquantaine d'invités, venus découvrir ou revoir cet espace d'accueil de jour des familles exilées qui a ouvert en décembre 2020. L'inauguration prévue initialement ayant dû, à deux reprises, être annulée pour des raisons sanitaires, cette soirée Portes ouvertes

a permis de réunir enfin des représentants des institutions soutenant l'Abri, des associations et des bénévoles.

La visite commentée des lieux, la présentation du projet et de sa mise en œuvre ont été l'occasion d'échanges et de questions, dans une ambiance chaleureuse, traduisant la satisfaction d'avoir participé à la réalisation d'un projet généreux, de son fonctionnement qui répond aux besoins des familles, et la volonté de continuer à le soutenir.

## Fréquentation à L'Abri

Le mois de mars a connu une forte augmentation des venues à l'Abri : 434 passages (dont 205 enfants) pour 19 jours d'ouverture.

En revanche, en raison du Ramadan, les familles sont moins présentes en avril, ainsi que dans toutes les structures d'accueil de la ville. Peut-on aussi espérer que plus d'hébergements aient été attribués aux familles? Car la question de l'hébergement reste la préoccupation majeure des toutes les familles qui viennent à l'abri...

## Atelier Sommeil...

Mardi 10 mai nous avons eu la chance d'avoir à l'Abri un atelier autour du sommeil, animé par Odile (pédiatre) et Véronique (infirmière en pédiatrie). Elles nous ont rappelé les besoins élémentaires de l'enfant en matière de sommeil. Ça a été l'occasion pour les mamans d'exprimer les difficultés et les troubles de leurs enfants liés à leur parcours de migration et d'évoquer des solutions grâce à la présence de professionnelles de la santé .



## Un potager partagé

Avec l'arrivée du printemps, voici revenu le temps de cultiver son jardin ! Un jardin potager partagé, cultivé et utilisé par petits et grands, experts comme jardiniers débutants ! C'est le potager de l'Abri des familles et des environs. Les semis et boutures ont commencé. N'hésitez pas à participer et faire participer, on compte sur vous pour faire durer ce projet. **Un grand merci à Claudine et Sophie qui ont préparé les carrés !**



## Des repas au soleil !



Avec l'arrivée des beaux jours, la salle à manger s'exporte régulièrement au jardin, et c'est une joie de partager nos repas avec le gazouillis des bébés sur leur tapis et le pépiement des oiseaux en fond sonore . Faouz a même fait ses premiers pas au jardin !! Un **grand merci** à ceux qui nous ont offert table et chaises pouvant rester à l'extérieur !

## Merci aussi à nos soutiens :

