

Vous avez dit Tro'Mée?



Inspiré du Tro Breiz, le Tro'Mée est un itinéraire pédestre en six étapes. De clocher en clocher, il vous conduira, par les chemins et petites routes, à travers champs, bois et forêts, à la découverte du Pays de la Mée (Châteaubriant), de ses villages et de son patrimoine.

Participer au Tro Mée c'est **entrer en relation aux autres**, partager l'entraide entre marcheurs, se laisser accueillir en toute simplicité, être réunis et se sentir en famille.



Participer au Tro Mée c'est **entrer en relation à soi-même**, retrouver l'émerveillement, l'harmonie intérieure.



Participer au Tro Mée c'est **entrer dans la relation à Dieu et au Christ**, ressentir que tout est lié, mettre ses pas dans ceux de Jésus et être ses témoins là, chez nous.



Participer au Tro Mée c'est **entrer en relation avec l'environnement** : par une marche lente et apaisée, on peut s'émerveiller des arbres, plantes, des oiseaux et papillons rencontrés, piquer des mûres dans les haies, se sentir en harmonie avec la nature.



Marie Odette Chauvel 06.34.96.95.03
Jean-Pierre Legrais 06.84.53.46.94



Marche du Tro'Mée



Pays de Châteaubriant (44)
15 au 20 août 2022

Les étapes

Une journée type

Pour tous !



8h Petit déjeuner*
(*4€ sur inscription avant le 31 juillet)

8h30 Messe

9h30 Départ de l'église

Milieu de matinée Point eau

Midi Votre pique-nique ou le repas froid*
(*7,5€ sur inscription avant le 31 juillet)

Milieu d'après-midi Point eau

Vers 17h Arrivée / Douches

19h00 Votre pique-nique ou le repas chaud*
(*11,5€ sur inscription avant le 31 juillet)

20h30 Veillée animée ouverte à tous

Hébergement collectif, ou en tente, en camping car ou chez l'habitant.

Une navette permet aux chauffeurs de rejoindre le point de départ



• Marcheurs et moins marcheurs !

Chacun marche autant de jours qu'il le souhaite : l'inscription est proposée à la journée.

Vous craignez que l'itinéraire quotidien soit un peu ambitieux pour vous ? Pas de souci : à chaque point eau, une navette se tient prête à vous emmener à l'étape suivante.

Pour ceux qui viennent plusieurs jours, les bagages (couchage, toilette,...) seront transportés en navette.

• Jeunes et moins jeunes !

Le Tro'Mée est une aventure avant tout familiale... seul ou avec ses enfants, petits-enfants, cousins, copains, amis,... Chacun à sa place !



• Croyants ou non !

Le Tro'Mée est organisé par les Paroisses du pays de Châteaubriant et propose la messe, les vêpres et l'adoration au quotidien, mais cela n'a pas de caractère obligatoire ! Chacun y vient et est accueilli comme il est !

• Pour les indécis aussi !

Vous n'avez pas pu vous décider avant le 31 juillet ? Pas grave ! Vous pourrez vous inscrire chaque jour à 8h30 à l'église de la commune de départ. Pensez à votre pique-nique.



Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Randonneurs	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Mardi 16				
Mercredi 17				
Jeudi 18				
Vendredi 19				
Samedi 20				
TOTAL				
Participation demandée	x 5€ *	x 4€	x 7,5€	x 11,5€
Sous total en €				
Montant total				

*Déduire une remise de 5€ par participant aux 5 journées
soit 20€ les 5 journées

Hébergement

- Collectif
- Tente
- Camping car
- Chez l'habitant
- Sans hébergerment

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Randonneurs	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Mardi 16				
Mercredi 17				
Jeudi 18				
Vendredi 19				
Samedi 20				
TOTAL				
Participation demandée	x 5€ *	x 4€	x 7,5€	x 11,5€
Sous total en €				
Montant total				

*Déduire une remise de 5€ par participant aux 5 journées
soit 20€ les 5 journées

Hébergement

- Collectif
- Tente
- Camping car
- Chez l'habitant
- Sans hébergerment

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Randonneurs	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Mardi 16				
Mercredi 17				
Jeudi 18				
Vendredi 19				
Samedi 20				
TOTAL				
Participation demandée	x 5€ *	x 4€	x 7,5€	x 11,5€
Sous total en €				
Montant total				

*Déduire une remise de 5€ par participant aux 5 journées
soit 20€ les 5 journées

Hébergement

- Collectif
- Tente
- Camping car
- Chez l'habitant
- Sans hébergerment

Tro'Mée

Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet

- Au presbytère de Châteaubriant (44110),
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(la toilette se fera dans des
vestiaires de salles de sport)*



Tro'Mée

Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet

- Au presbytère de Châteaubriant (44110),
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(la toilette se fera dans des
vestiaires de salles de sport)*



Tro'Mée

Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet

- Au presbytère de Châteaubriant (44110),
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(la toilette se fera dans des
vestiaires de salles de sport)*

