

# Formation à l'accompagnement spirituel personnel

## 1. QU'EST-CE QUE L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL ?

De plus en plus souvent, des chrétiens souhaitent bénéficier d'un accompagnement spirituel personnel pour progresser dans leur vie de foi, et leur vie en général, ce qui motive cette proposition faite conjointement par le diocèse et par les Chemins Ignatiens Nantais.

Cet accompagnement consiste à aider une personne à :

- se reconnaître aimée de Dieu, destinée à recevoir la vie
- discerner l'action de l'Esprit Saint dans sa vie
- devenir libre et responsable, debout dans une humanité debout
- lire et comprendre les mouvements intérieurs qui l'habitent
- discerner parmi les chemins qui se proposent pour trouver Dieu dans sa vie à la suite du Christ et mieux servir l'Église et les hommes.

L'accompagnateur s'ouvre à l'inconnu de la personne accompagnée pour l'aider dans sa quête, par l'écoute et le questionnement éventuel. Il n'est ni thérapeute, ni formateur...mais, à travers une aide discrète, il conduit la personne accompagnée à vivre des déplacements, des désappropriations, à accepter ses vulnérabilités et à en faire des chemins qui la mènent à Dieu et aux Hommes.

S'il existe plusieurs traditions spirituelles de l'accompagnement, nous nous attacherons davantage à celle d'Ignace de Loyola et à sa démarche pédagogique.

## 2. À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est proposée à toute personne pressentie par une paroisse, aumônerie, ou mouvement, ou qui désire participer à cette mission, quelle que soit sa famille spirituelle d'origine, et qui :

- a déjà vérifié dans sa vie un charisme et un désir d'écoute de l'autre
- a expérimenté dans sa prière que Dieu travaille le cœur de l'homme
- est familière de la Parole de Dieu
- a le désir de grandir personnellement et de contribuer à la croissance de l'autre dans sa relation à Dieu.
- a fait ou au moins désire faire l'expérience d'être accompagnée
- est désireuse de progresser dans la connaissance d'elle-même

### 3. COMMENT EST ORGANISÉE CETTE FORMATION ?

Cette formation se répartit sur deux années comprenant chacune 5 rencontres d'une journée chacune, sur les thèmes successifs suivants :

1. Écoute et communication
2. Conditions de la liberté dans le monde d'aujourd'hui
3. Étapes de la croissance spirituelle
4. Psychologie et spiritualité
5. Une éthique et une morale pour notre siècle
6. Discerner pour décider
7. Le mal, le péché, le combat spirituel
8. Sexualité et chasteté
9. La jalousie
10. Dimension ecclésiale et sacramentelle de et dans l'accompagnement

Chaque rencontre est centrée sur l'un des thèmes, dans sa relation avec l'accompagnement spirituel. Dans le contenu alternent : exposés des animateurs, travaux de groupes, apports d'expérience des participants, étude de textes, temps de prière ...

**Dates** pour 2022-2023 : les samedis :

22 octobre 2022

10 décembre 2022

4 février 2023

1<sup>er</sup> avril 2023

13 mai 2023

Pour 2023-2024, les dates seront proposées ultérieurement.

**Lieu** : Maison Saint Clair

**Horaires** : 9h00 – 17h00 avec pique-nique

**Tarif** : 120 € pour l'ensemble de la formation, donc 60 € par année.

### 4. QUI ANIME LA FORMATION ?

Une équipe composée du Père Edmond Billard, prêtre du diocèse de Nantes ; du Père Bernard Charrier, prêtre du diocèse de Nantes ; de Mathilde Finot, responsable adjointe du service diocésain de formation ; du père Martin Pochon, jésuite et de madame Sophie Vialard, membre des Chemins Ignatiens.

### 5. POUR EN SAVOIR DAVANTAGE ET VOUS INSCRIRE

Contactez le secrétariat du service formation :

[formation.secretariat@catholique-nantes.ccf.fr](mailto:formation.secretariat@catholique-nantes.ccf.fr)