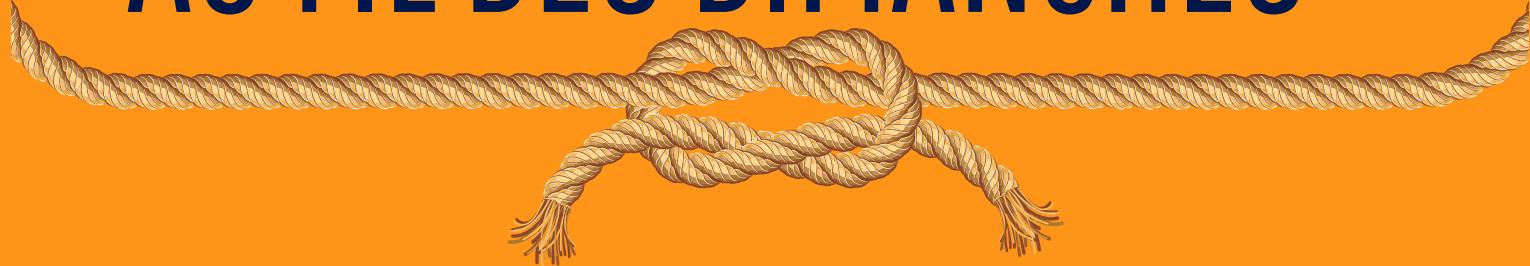


# JE MARCHE VERS PÂQUES 2022



## AU FIL DES DIMANCHES



Ce livret t'invite à prendre en famille le chemin du carême, de dimanche en dimanche.

Un fil rouge t'est proposé:  
" Dans ta vie, dénouer les noeuds qui t'empêchent d'aller vers Dieu et les autres"



**Service Diocésain de Pastorale Catéchétique**

MAISON DIOCESAINE SAINT-CLAIR

7 chemin de la Censive du Tertre

44300 Nantes

[sdpc-secretariat@catholique-nantes.cef.fr](mailto:sdpc-secretariat@catholique-nantes.cef.fr)

02 49 62 22 55



# LE TEMPS DU CARÊME

Le temps du carême s'étend entre le mercredi des cendres - le 2 mars- et la fête de Pâques -cette année le 17 avril-  
C'est une invitation pour les chrétiens à donner une plus grande présence à Dieu, pour redécouvrir à quel point il nous aime.  
C'est une invitation aussi à reconnaître tout ce qui nous sépare de lui et des autres.  
C'est un temps de plus grande fraternité et de partage.



## Prière

A blue speech bubble containing a prayer. The text is in French and reads:

Quarante jours pour regarder les autres,  
et pour te regarder Seigneur,  
Quarante jours pour écouter ta Parole et  
la laisser faire dans mon coeur.  
Quarante jours pour être transfiguré par  
toi mon Dieu  
Pour grandir dans ma vie  
Quarante jours pour apprendre à mieux  
vivre!

Merci Seigneur!

# MERCREDI DES CENDRES

## Le carême pour renouer avec Dieu

### Pour tous

Aujourd'hui je vais me placer sous le regard du Seigneur, je vais prier, pour reconnaître mes manques (de gentillesse...) mes égoïsmes, mes manques de confiance en moi et en Dieu.

En famille, vous êtes invités à vous procurer une grosse ficelle en jute (ou une petite corde). Elle sera l'objet fil rouge jusqu'à Pâques.

On peut faire beaucoup de choses avec une corde, on peut faire du mal, lier les mains de quelqu'un, mais cette corde peut aussi sauver une vie, être un lien...

Au moment de la lecture de la Parole, je prendrai un moment de silence pour penser à tous ces manques qui sont comme des noeuds. Ces noeuds dans le cœur qui rendent malheureux.

A la fin de ce temps de réflexion, je ferai 5 noeuds sur ma corde.

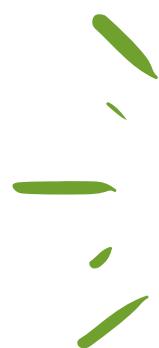
Pourquoi 5?

Parce qu'il y a 5 dimanches de carême. Chaque dimanche j'enlèverai un noeud, ce geste symbolisera ce que j'ai fait de beau dans la semaine pour me rapprocher de Dieu et des autres.



## Prier

### Parents



**PRIER:** c'est parler à Dieu, lui confier tout ce qui habite nos coeurs: nos joies, nos peines. Pendant le carême, nous prenons d'avantage le temps du rendez-vous avec Dieu dans la prière. Prier...C'est lui dire "Je t'aime"



# MERCREDI DES CENDRES

*Temps de prière guidée en famille:*

Je vais rester tranquille un instant.

J'ai décidé de ne rien faire d'autre pendant quelques minutes.

Je me détends, je regarde un objet qui me plaît, ou je ferme les yeux.

Je suis tranquille. Je ne bouge pas.

Petit à petit, un grand calme se fait en moi. J'entends mon cœur qui bat.

Je sens en moi le souffle de la vie.

Je suis bien. Je me mets à parler à Dieu, lentement, avec de grands silences entre les mots.

Je parle et j'écoute.

Dieu est vivant avec moi.

Les minutes qui passent deviennent précieuses comme de l'or.

À ce moment là je sais que ma vie est un trésor. je trace sur moi le signe de croix.

A C T I V I T E



<https://youtu.be/JpThjHdFHSc>

PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU  
TOUT SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR  
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU  
ÉCOUTER SA PAROLE.

1

Prendre le temps à Béthanie  
En compagnie de Marthe et de Marie  
L'une s'active et l'autre pas  
Se demander et se dire pourquoi :  
Quel est le mieux pour moi ?

2

Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos " chemins faisant "  
Quand tout s'agitent autour de nous  
S'asseoir, et pour tenir debout  
s'offrir un Rendez-vous.

## Évangile (Mt 6,1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. » – Acclamons la Parole de Dieu.



## Prière



Marie, mère que Dieu a chargé de défaire les noeuds de la vie de tes enfants, je dépose le ruban de ma vie entre tes mains.

Dans tes mains, il n'y a pas un seul noeud qui ne puisse être défaits.

Accueille ma prière,

garde-moi, guide-moi, protège-moi.

Marie toi qui défais les noeuds, prie pour moi. Amen!

# 1ER DIMANCHE DE CARÊME

## Christ vainqueur!

### Pour tous

Ce temps de carême nous offre la possibilité de vivre mieux, en nous rapprochant de Dieu et des autres. Le jeûne est un moyen de nous rapprocher de Dieu et des autres.

Mais, ça veut dire quoi jeûner?

Jeûner, c'est expérimenter le manque qui ouvre à la faim de Dieu. C'est se priver de quelques chose; des bonbons, de portable, de paresses, de mots blessants....

C'est chercher à vivre plus simplement, pour retrouver le goût de ce qui est essentiel à notre vie.

C'est aussi chercher à manger des aliments simples et sains, peu transformés, afin de retrouver leur saveur et de se sentir plus en lien avec notre Terre qui nous nourrit.



## Jeûner

### Parents

Ce premier dimanche de carême, L'Evangile nous invite à contempler la victoire du Christ sur le mal. Une victoire qui anticipe celle de Pâques. Nous pouvons expérimenter cette réalité, si nous consentons à mettre notre confiance en Dieu.



Qu'ai-je vécu cette semaine comme action positive, geste partagé, parole rassurante, qui va me donner envie de défaire un premier noeud?

# 1ER DIMANCHE DE CARÊME



## Évangile (Lc 4, 1-13)

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épousé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé. – Acclamons la Parole de Dieu.

## Activité recette

Recette de la soupe de carottes au curry  
Préparation 20 mn- cuisson: 20 minutes



Pour 4 personnes;

700g de carottes- 1 oignon - 2 pommes de terre - 1,2l d'eau - 1 cube de bouillon de volaille - sel - poivre - 1 cuillerée à café de curry en poudre- facultatif : 1 Cs crème fraîche ou lait de coco

- 1- Epluchez et émincez les carottes, les pommes de terre et l'oignon.
- 2- Faire dissoudre le cube de bouillon dans l'eau bouillante. Faire revenir l'oignon et le curry. Ajoutez l'eau et les légumes coupés. Laissez mijoter 20 mn à partir de l'ébullition.
- 3- Retirer la casserole du feu et laisser légèrement refroidir.
- 4- Passer au mixer (ou blender). Ajouter le sel si nécessaire, le poivre et la crème, puis mélangez. Vous pouvez adapter la consistance de la soupe en rajoutant de l'eau si c'est trop épais.

## Chant

### Voici le chemin

[https://youtu.be/t3vpb\\_m1eSk](https://youtu.be/t3vpb_m1eSk)



## Prière



Quarante jours pour faire le tri,  
pour se délester de ce qui est inutile  
comme lorsqu'il faut traverser le désert.

Quarante jours pour marcher à un autre rythme, pour changer de style,  
pour faire le ménage, pour se purifier.

Merci Seigneur pour ce carême que je prends le temps de vivre cette année.

# 2ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Sur les pas de Jésus

Pour tous

Pendant ces quarante jours, Jésus nous invite au partage, partager pour témoigner de l'Amour de Dieu dans ma vie. Cet Amour il est pour tous! C'est un trésor, on ne peut pas le garder pour soi!



Quel a été le premier témoin de Jésus-Christ que j'ai rencontré?

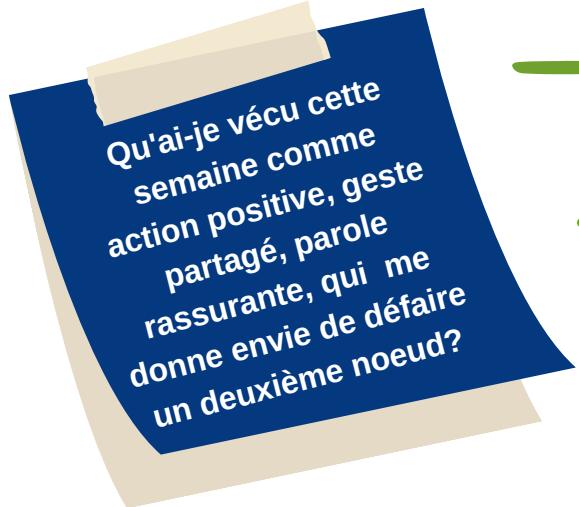
Je repense à ma semaine, quels sont les moments où j'ai pu dire: "Dieu était avec moi"



## Partager

Parents

Anticipation de la résurrection, et de notre condition future, l'épisode de la Transfiguration est une étape importante sur notre chemin de carême. Il nous incite à garder les yeux fixés sur Jésus, et notre avenir.



# 2ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Évangile (Lc 9, 28b-36)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu. – Acclamons la Parole de Dieu.

## Activité lecture d'image

Regardons ensemble cette icône qui représente la "Transfiguration:"

Transfiguration vient du grec et signifie "changer de forme."

Jésus, au centre de l'image brille comme le soleil, mais c'est pourtant bien lui.

Cet épisode nous confirme que Jésus est bien le Fils de Dieu,

mais il est aussi un homme. Son vêtement est blanc, et il porte une auréole, symboles de sa divinité .



La lumière et le vêtement blanc ne te rappellent rien?

Eh oui, le baptême!

Si tu es baptisé, profites-en pour regarder les photos souvenirs.

## Chant

Le Seigneur est ma lumière et mon salut  
De qui aurais-je crainte?

Le Seigneur est le rempart de ma vie  
Devant qui tremblerais-je?

<https://youtu.be/HuUXRfxZNBY>

A droite, c'est Moïse qui porte les tables de la Loi.

A gauche, Elie, un grand prophète. Moïse et Elie ont une auréole car ils sont déjà avec Dieu, ils représentent l'Ancien Testament.

En bas, Pierre, Jacques et Jean, touchés par la lumière de Jésus sont bouleversés. Ils font partie du monde des humains et ne comprennent pas ce qui se passe. Ils comprendront après la résurrection de Jésus.



A Saint-Joseph fêté le 19 mars:

"Joseph, tu as placé ta main dans celle de Dieu. Tu lui as fait confiance!  
Dans mes jours difficiles, Saint-Joseph, apprends-moi aussi à me tourner vers Dieu avec confiance."

Retrouve le coloriage à la fin du carnet

# 3ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Promesse de vie

Pour tous

"Quand on me parle aujourd'hui d'une situation désespérée, j'essaie toujours de voir la petite lumière dans les fissures du drame et des ténèbres. Cette lueur existe, il faut la chercher, la redécouvrir, enlever la poussière grise qui la dissimule. J'aime l'image des bourgeons au printemps. Au début ils sont insignifiants, minuscules. On les confondrait avec le bois de la branche. Et puis la force de la vie les pousse hors de leurs retranchements. Dans les situations extrêmes, nous sommes empêtrés, rigides, épisés, comparable à une branche d'arbre en fin d'hiver.

Nous ne soupçonnons pas la puissance de vie que nous avons sous l'écorce, et la capacité d'un bourgeon de devenir une nouvelle branche.

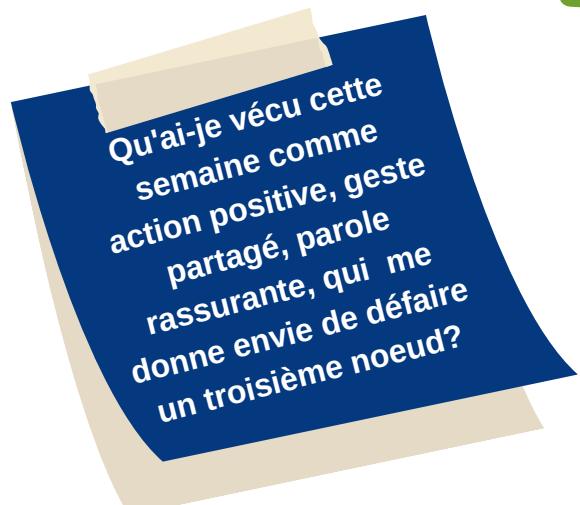
Aucune situation n'est complètement noire. Il faut repérer les jeunes pousses. Voir qu'un redémarrage est possible."

Bernadette Moriau  
70 è miraculée de Lourdes



Parents

Au début du printemps, les plantes peuvent avoir besoin d'aide pour reprendre leur croissance. En prenant soin de mes plantes, je peux méditer le Livre de la Genèse: "Dieu dit encore: je vous donne toute plante qui porte sa semence sur toute la surface de la terre, et tout arbre dont le fruit porte sa semence: telle sera votre nourriture" Gn1,29



# 3ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Évangile (Lc 13, 1-9)

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant

leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit : « Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ?

Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. » Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : 'Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?' Mais le vigneron lui répondit : 'Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas.' » – Acclamons la Parole de Dieu.

## Activité Parole gestuée et jardinage

Fais de la place autour de toi pour gestuer la parabole du grain de blé.

N'aie pas peur de faire des grands gestes qui t'aideront à mieux vivre cette Parole que Dieu t'adresse.



<https://youtu.be/f6YJJJeHtSIM>

" Le grain de blé semé dans la terre, s'il ne meurt pas, reste lui tout seul... mais s'il meurt, beaucoup de fruits il porte."

Choisis un joli pot transparent, pas trop grand, remplis-le de terre et plantes-y quelques lentilles.

Arrose bien, et surveille chaque jour que la terre ne s'assèche pas. Il faut de la patience, mais tu verras la joie que cela procure de voir sortir les petites pousses vertes!



Chant

Voici le chemin

[https://youtu.be/t3vb\\_m1eSk](https://youtu.be/t3vb_m1eSk)

Prière

" le grain de blé semé dans la terre, s'il ne meurt pas, reste lui tout seul... mais s'il meurt, beaucoup de fruits il porte"

# 4ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Accepter d'être aimé

### Pour tous

Dans cette parabole du fils perdu et retrouvé, il nous est donné de voir le vrai visage de Dieu, quelle chance!

Trop souvent nous voulons agir par nous mêmes, nous pensons que nous n'avons pas besoin d'aide! Ainsi nous nous coupons de Dieu et des autres.

Mais Dieu est toujours là, il nous attend les bras ouverts. Dans la parabole, le père "court" au devant de son fils, quelle belle image de Dieu.

Si nous savons prendre le temps de "rentrer en nous -mêmes" quelques instants, nous saurons que Dieu est toujours présent, qu'il nous montre le chemin de la vie, qui nous réconciliera avec nous-mêmes et les autres.



### Parents



Qu'ai-je vécu cette semaine comme action positive, geste partagé, parole rassurante, qui me donne envie de défaire un quatrième noeud?



Chers parents,

Si vous le pouvez, prenez le temps d'admirer un détail du tableau de Rembrandt (le retour du fils prodigue)

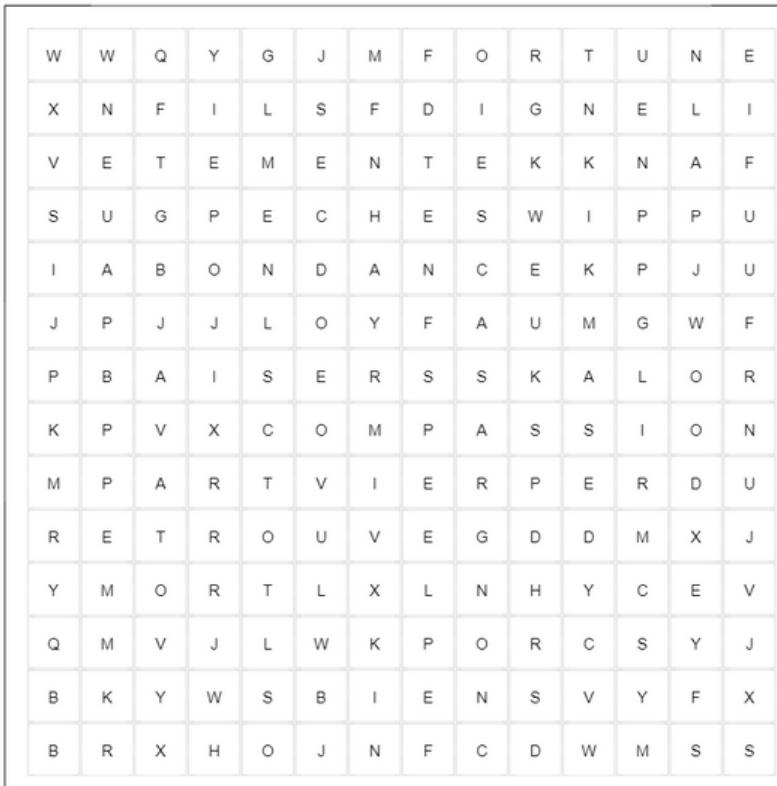
Voyez cet enfant aux vêtements déchirés, presque nu-pieds qui se précipite et enfonce sa tête dans le cœur et le corps de son père. Voyez la tendresse avec laquelle le père se penche sur son enfant, regardez le détail des mains du père: une main féminine et une main masculine, pour mieux nous dire l'amour total de Dieu.

Contemplons cette réconciliation.

# 4ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Évangile (Lc 15, 1-3.11-32)

En ce temps-là, les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! » Alors Jésus leur dit cette parabole : « Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : ‘Père, donne-moi la part de fortune qui me revient.’ Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit : ‘Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers.’ Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : ‘Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils.’ Mais le père dit à ses serviteurs : ‘Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé.’ Et ils commencèrent à festoyer. Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : ‘Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé.’ Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : ‘Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !’ Le père répondit : ‘Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé !’ » – Acclamons la Parole de Dieu.



### Retrouve les mots:

Abondance-fortune-baiser-digne-mort-péché-retrouve-vie-bien-porc-compassion-fils-part-perdu-vêtement



Chant  
Pardonne-moi Seigneur  
<https://youtu.be/F36PXwqODRY>

## Prière

Oui, je le sais, pour moi aussi  
Dieu est un père comme celui  
dont parle Jésus, un père à  
l'amour immense!  
Et je suis son enfant.  
Même si je m'éloigne, ton  
amour Seigneur ne change pas,  
je sais que tu m'attends!  
Je te dis merci.

# 5ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Se réconcilier avec soi-même devient possible

Pour tous

C'est tellement facile de juger les autres! De mettre quelqu'un à terre par une rumeur, une mauvaise photo ou vidéo.

Jésus ici prend le temps du silence face à ce déchainement de violence vis à vis de cette femme accusée.

Cela permet de stopper cette haine...

Jésus ne condamne pas cette femme et il le lui dit.

Cette absence de jugement permet à cette femme de poser un autre regard sur elle -même.

Si je ne me sens pas jugé (e), j'y verrai plus clair sur ce qui ne va pas dans ma vie. Si personne ne me jette la pierre, je pourrai aller mieux et faire des meilleurs choix de vie.



Parents

Jésus rouvre des chemins dans l'existence des personnes au moment même où tout ressemble à une impasse.



ML Durand Bibliste

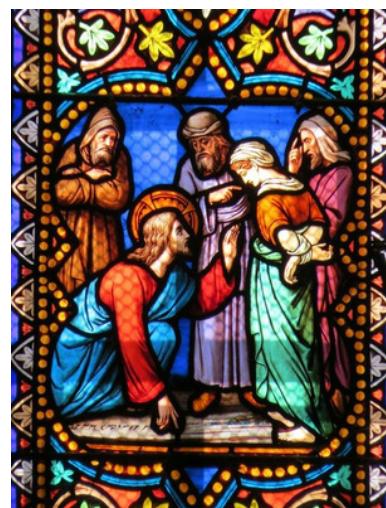
Qu'ai-je vécu cette semaine comme action positive, geste partagé, parole rassurante, qui me donne envie de défaire un cinquième noeud?

# 5ÈME DIMANCHE DE CARÊME

## Évangile (Jn 8, 1-11)

En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. » – Acclamons la Parole de Dieu.

## Activité lettre à Jésus



Chant  
Donne-moi ton regard

<https://youtu.be/mBQeLyFJa2A>

Personne ne sait et ne saura jamais ce que  
Jésus a écrit sur le sable.  
Qu'aurais-tu aimé qu'il écrive?  
Et toi si tu lui écrivais une lettre aujourd'hui?  
Prends le temps de le faire. Ce sera une autre  
façon de lui parler.

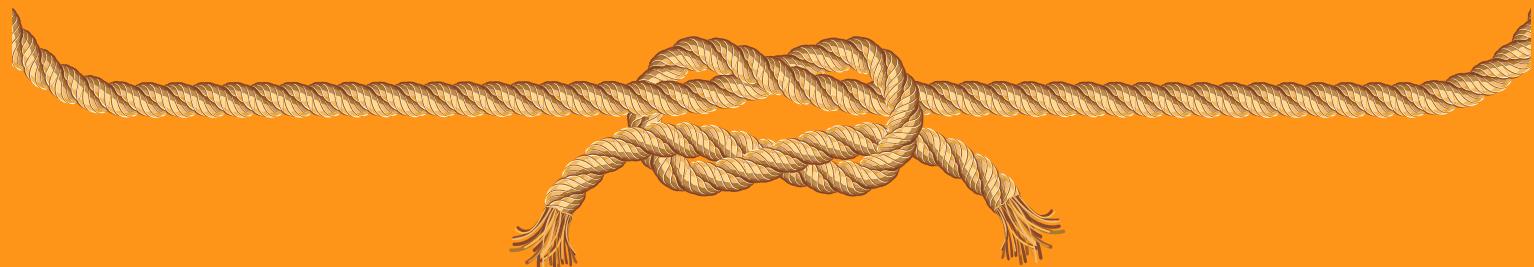
Prière  
Jésus aide-moi  
toujours à regarder  
mon coeur, avant de  
condamner les autres!

# J'ENTRE DANS LA SEMAINE SAINTE

La semaine sainte est la semaine la plus importante pour tous les chrétiens du monde entier, elle commence le dimanche des rameaux et s'achève le jour de Pâques.

Pendant cette semaine, nous nous souvenons du dernier repas de Jésus, la cène, de sa mort sur la croix, la Passion.

Avec Pâques nous fêtons sa résurrection, sa victoire sur la mort.  
C'est le socle de notre foi.



# DIMANCHE DES RAMEAUX

## Accueillir celui qui vient

### Pour tous

Jésus vient fêter le souvenir de la libération d'Egypte du peuple hébreu - fête appelée la Pâque - avec ses amis à Jérusalem.

Une foule joyeuse est venue l'accueillir et l'acclamer avec des grandes feuilles de palmiers.

C'est en souvenir de ce moment que nous fêtons les "rameaux" .

Incroyable cette célébrité de Jésus!  
Il aurait pu arriver sur un grand cheval richement équipé.  
Il a choisi de faire son entrée sur un simple petit âne, lui l'ami des petits, des pauvres, des pécheurs.

Hosanna est un joli mot difficile à traduire dans notre langue mais nous savons que c'est un cri de joie!

Hosanna!!



### Parents

L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem est la dernière étape avant sa passion. Cette entrée nous incite à ouvrir les portes de notre Jérusalem intérieure, en louant Dieu pour ce qu'il a réalisé par son fils dans nos vies personnelles, et dans l'histoire du Salut.



Sr Emmanuelle Billoteau Ermite  
Bénédictine

# DIMANCHE DES RAMEAUX

## Entrée messianique (Lc 19, 28-40)

En ce temps-là, Jésus partit en avant pour monter à Jérusalem. Lorsqu'il approcha de Bethphagé et de Béthanie, près de l'endroit appelé mont des Oliviers, il envoya deux de ses disciples, en disant : « Allez à ce village d'en face. À l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : 'Pourquoi le détachez-vous ?' vous répondrez : 'Parce que le Seigneur en a besoin.' » Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? » Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. » Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus. À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! » Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! » Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. » – Acclamons la Parole de Dieu.

## Activité décoration d'un rameau

**Dans notre région, pas de grandes feuilles de palmiers... Nous avons plutôt l'habitude d'utiliser des brins de buis, de romarin, de laurier... pour témoigner de notre joie d'accueillir Jésus !**

**Sur la photo de la page précédente, Jocelyne a décoré son rameau. Nous te proposons toi aussi de décorer ton rameau, tu pourras aller à la messe avec, et/ou le déposer dans ton espace prière.**



**Chant  
Hosanna**

[https://youtu.be/q\\_7H9qp3ij0](https://youtu.be/q_7H9qp3ij0)

**Prière**  
Aujourd'hui Jésus,  
je viens vers toi un  
rameau à la main,  
car je veux te louer, je  
veux te chanter, je veux te  
mercier  
et je veux t'accueillir en  
moi!

# JEUDI SAINT



C'est bientôt la fête de la Pâque, Jésus sait qu'il va mourir. Pendant le repas, Jésus se lève de table, prend un linge, un bassin rempli d'eau, et se met à laver les pieds de ses disciples. Jésus se fait leur serviteur. Il leur demande: " Soyez aussi des serviteurs les uns pour les autres, comme je vous l'ai montré."

Jn 13,1-15



Jésus se met à table entouré des douze apôtres, il prend le pain et remercie Dieu. Il partage le pain et le donne à ses disciples. Il dit: "prenez et mangez ce pain, c'est mon corps, c'est ainsi que je me donne à vous"

Puis il prit la coupe de vin, remercie Dieu et dit: "Prenez cette coupe, buvez-en tous, c'est ainsi que je me donne à vous. Vos péchés seront pardonnés."

## Activité: faire un visuel à la maison

Prends le pot transparent qui a servi pour semer les graines et décore le avec ta cordelette défaite de ses noeuds, elle fera une très jolie déco "nature" à ce pot transparent et pourra te resservir. Prends exemple sur le visuel que Jocelyne a préparé pour toi (ci-dessous). Pourquoi ne pas prendre en photo ta propre déco en souvenir de ce jour du Jeudi Saint. Tu pourras peut-être en reparler avec ton groupe de catéchèse et ta catéchiste.



## Ados et parents

<https://vodeus.tv/video/paroles-de-vitrail-le-lavement-des-pieds-1173>

Chant Comme lui

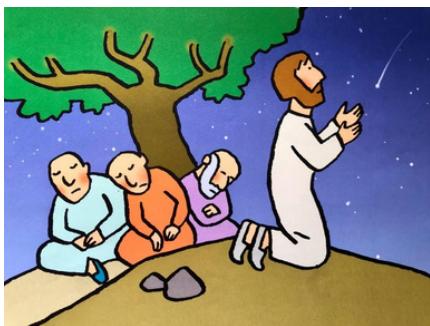
<https://youtu.be/5khBewLHJnw>

## Prière

Seigneur Jésus, je te remercie pour les prêtres que je connais, que tu mets sur mon chemin.

Fortifie ceux qui se sentent fatigués, donne à tous d'être des serviteurs heureux, témoins de la Bonne Nouvelle! Amen

# VENDREDI SAINT



Après le repas, ils s'en vont au jardin des Oliviers. Jésus leur dit: "restez ici et priez". Il va un peu plus loin et prie Dieu: "Mon Dieu si c'est possible, éloigne de moi cette coupe de douleur. Toutefois que tout se passe, non pas comme je le veux, mais comme tu le veux."



Alors arrive Judas, l'un des douze apôtres. Judas est accompagné d'un groupe d'hommes armés de bâtons et d'épées. Judas et les autres s'approchent de Jésus et l'arrêtent.



Jésus est maltraité, jugé et cloué sur la croix. A la droite et à la gauche de Jésus, deux brigands sont aussi mis à mort.

Jésus meurt à trois heures de l'après-midi en disant: Père pardonne leur, ils ne savent pas ce qu'ils font."

## Activité: faire un visuel à la maison

Transforme ton visuel du Jeudi Saint en visuel du Vendredi Saint. Aujourd'hui est un jour triste, Jésus est mort sur la croix, pas de fleur. Le rouge est la couleur traditionnelle de ce jour de la Passion de Jésus.

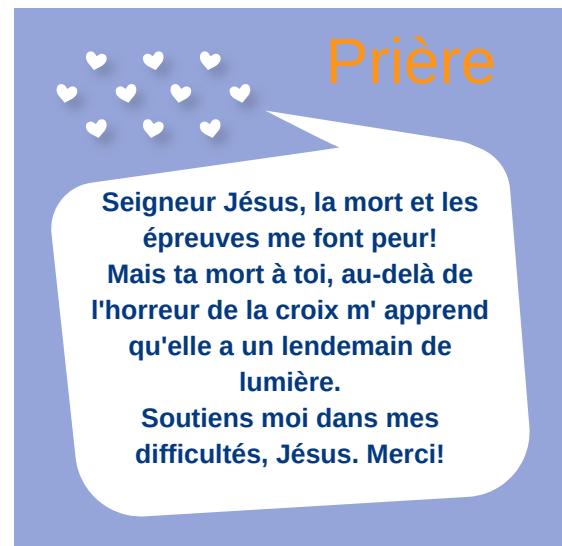


## Ados et parents

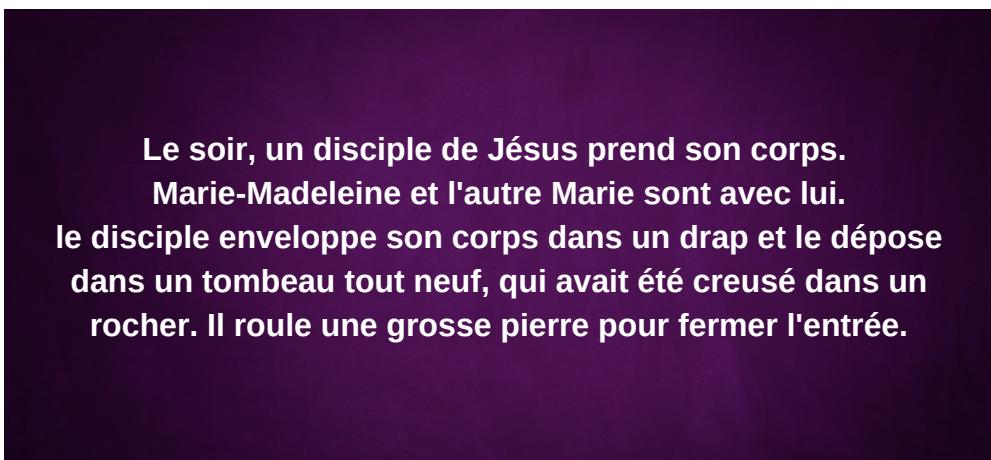
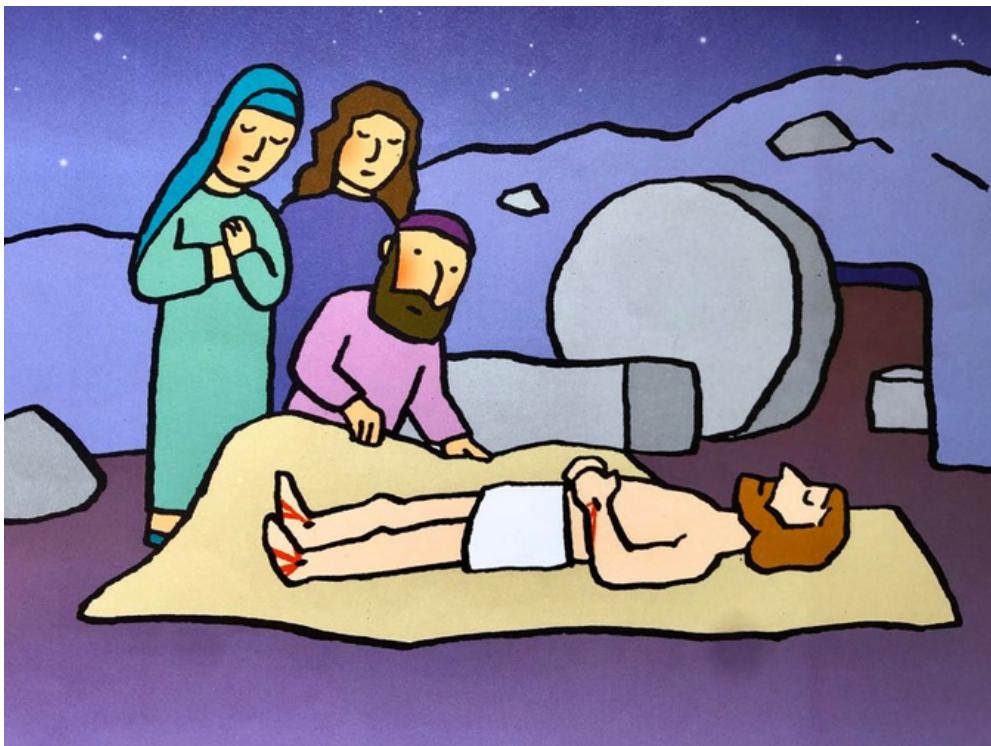
<https://paroisse-saintbrieuc.catholique.fr/Chemin-de-croix-1197.html>

Chant pour la famille: Mon Père  
<https://youtu.be/fgzIEltUbvc>

Prends mon âme K. Girac  
[https://youtu.be/HfW\\_-dWLHcQ](https://youtu.be/HfW_-dWLHcQ)



# SAMEDI SAINT



Aujourd'hui Samedi Saint est un jour de silence et d'attente.  
Tu n'entendras aucune cloche sonner dans nos villes et villages.  
Jésus a été mis dans le tombeau. Cette nuit il passera de la mort à la vie.  
C'est ce que nous revivons ensemble à la Veillée Pascale.  
Elle est là notre espérance, la mort n'a pas le dernier mot!

# JOUR DE PÂQUES



C'est le dimanche matin, le premier jour de la semaine, Jésus est mort depuis trois jours. Marie-Madeleine et l'autre Marie se rendent au tombeau. Elles voient la pierre roulée loin de l'entrée.

Elles ne trouvent pas le corps de Jésus. Un ange leur dit: "N'ayez pas peur. Jésus est revenu à la vie. Il n'est pas ici. Allez le dire aux disciples."

Etonnées et pleines de joie, elles partent annoncer la Bonne Nouvelle.

## Activité: faire un visuel à la maison

Laisse aller ton imagination pour faire un joli visuel de Pâques, joyeux, avec des fleurs, les oeufs (symboles de la vie) que tu as récoltés dans le jardin! C'est jour de fête, le jour le plus important pour les chrétiens.

En famille et avec les amis souhaitez-vous les uns aux autres une joyeuse fête de Pâques à la façon des chrétiens d'Orient:

L'un dit:

Alléluia! Christ est ressuscité!

L'autre répond:

Oui il est vraiment ressuscité!



Chants: Au premier jour de la semaine

<https://www.youtube.com/watch?v=Bx82Yc0hIIM>

Criez de joie Christ est ressuscité

<https://youtu.be/zMHbbpWQHHM>

## Prière

Comme les femmes devant l'ange sont remplies d'espérance et de joie, nous aussi Seigneur nous sommes dans la joie, car tu es vivant et tu nous donnes la vie, fais grandir notre foi et remplis nous de ton Esprit!

« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »



"Où sont-ils donc?"

"Va, et désormais ne pèche plus"



"Béni soit celui qui vient, au nom du Seigneur! Hosanna!"



# Jésus lave les pieds de ses disciples.

« Je vous ai donné l'exemple pour que vous agissiez comme j'ai agi envers vous. » Jean 13, 15





II Hanqucl



"N'ayez pas peur. Jésus est revenu à la vie."