



COUPLES, JEUNES

UNE VIE À DEUX, ÇA SE PRÉPARE !

Parcours Duo sur 3 journées

Samedi 26 février

et week-end du 12/13 mars 2022

à Nantes (44)

Maison diocésaine Saint-Clair

Préparer une vie à deux durable !

POUR QUI ?

Ce Parcours Duo s'adresse **aux jeunes couples non mariés**, qui souhaitent réfléchir sur la notion d'engagement, voire un projet de mariage civil et/ou religieux et qui désirent construire cet engagement sur des bases solides. Il n'est pas nécessaire d'être chrétien pour venir, nous avons à coeur que chacun se sente respecté, dans une ouverture d'esprit réciproque.

THÈMES ABORDÉS

- Apprendre à mieux communiquer
- Savoir gérer les conflits
- Développer l'intimité du couple
- Réfléchir à l'engagement
- Partager des valeurs et des objectifs communs

PÉDAGOGIE / ANIMATION



- Initiée par le Parcours Alpha
- Apports théoriques illustrés de témoignages
- Exercices en couple
- Échanges avec d'autres couples
- Convivialité
- Animation par une équipe de couples

INFOS PRATIQUES

- **Lieu** : Maison diocésaine Saint-Clair
7 Chemin de la Censive du Tertre - 44000 Nantes
- **Dates** : Le samedi 26 février 2022 de 9h30 à 17h
et le week-end du samedi 12 mars de 14h à 22h
et dimanche 13 mars 2022 de 9h30 à 17h
- **Renseignements** : **Carine et Dominique MARTIN**
06 09 89 14 33 - alphaduo44@gmail.com
- **Informations et inscriptions en ligne** :
<https://bit.ly/Inscriptionlavieàdeuxcelaseprépare2022>
ou sur le **site www.fondacio.fr**
=> Nos Propositions / Rubrique Couples /
« Une vie à deux, ça se prépare à Nantes »
avec possibilité de paiement en ligne

