

Parcours

« Accompagner après les sacrements »

↳ Objectif : créer du lien avec la communauté

- A déployer sur 3 dimanches
- En groupe :
 - néophytes + quelques accompagnateurs
 - chrétiens de la communauté avec lesquels on pense que le/la néophyte pourra avoir des affinités (âge, situation de vie, centres d'intérêt, ...), si possible engagés dans la société ou la paroisse

Sommaire :

- p.2 à 6 : le signe de l'eau
- p.7 à 14 : l'eucharistie
- p.15 à 18 : l'Esprit Saint

*** **Rencontre sur le signe de l'eau** ***

↳ **Déroulement**

Matériel à prévoir :

- Bougie – Icône - Bouquet
- Corbeille – Papier – Crayons
- Ordinateur avec connexion internet pour la vidéo du matin

Avant la messe

① **Faire connaissance / prendre des nouvelles les uns des autres (autour d'un café) / partager sur ce qui a bougé en nous depuis la dernière rencontre**

- Chant joyeux que tout le monde connaît
- Qui je suis (famille, lieu de vie, engagements dans la vie, la société, l'église)
- Chacun écrit son nom sur un papier qu'il dépose dans une corbeille

② **Echange autour du vécu**

- **Néophyte** : Qu'ai-je ressenti lorsque le prêtre a versé de l'eau sur ma tête en disant « Je te baptise au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit ? »
- **Communauté** :
 - Si j'étais présent au baptême, comment ai-je ressenti le geste de l'eau sur les baptisés ?
 - Que signifie pour moi le signe de l'eau reçue au baptême ou l'aspersion au cours de la veillée pascale ?

③ **Introduction au thème de l'eau (support page 4)**

- Présentation de l'aspersion : vidéo <https://vodeus.tv/video/laspersion-un-geste-eloquent-1080>
- Les phrases du Missel pour le rite pénitentiel par aspersion
- Qu'est-ce qui se joue dans cette partie de la messe ?

Pendant la messe

- Le néophyte vient avec son étole blanche
- Regrouper les personnes dans l'église pour entourer le néophyte
- Donner un rôle actif au néophyte (lecture, procession des offrandes)
- Prévoir l'aspersion comme rite pénitentiel, faire le lien avec le rite de l'eau lors du baptême, chant qui associe l'eau à la résurrection du Christ



Service diocésain du catéchuménat des adultes

7, chemin de la Censive du Tertre – CS 82243 – 44322 NANTES Cedex 3
02 49 62 22 56 – 06 89 97 29 44 – catechumenat44@nantes.cef.fr

Après la messe

① Apéritif et repas partagé

② Echange autour de ce qui a été vécu pendant la messe

- Comment ai-je entendu les paroles qui ont accompagné l'aspersion ?
- Comment ai-je vécu cette demande de pardon ?

③ Temps de prière

- Chant en rapport avec le thème
- Ceux qui le souhaitent expriment une intention de prière (prendre la bougie, dire son intention, reposer la bougie)
- Dans la corbeille, chacun pioche le nom d'un autre participant pour lequel il priera cette semaine.
- Bénédiction

Propositions de chants pour accompagner :

L'aspersion :

- J'ai vu l'eau vive : [cliquer ici](#)
- J'ai vu des fleuves d'eau vive : [cliquer ici](#)

La prière :

- Ô sang et eau : [cliquer ici](#)
- Donne-moi seulement de t'aimer : [cliquer ici](#)
- Que ma bouche chante ta louange : [cliquer ici](#)

↳ Introduction au signe de l'eau : le rite de l'aspersion

➔ Rite pénitentiel par aspersion

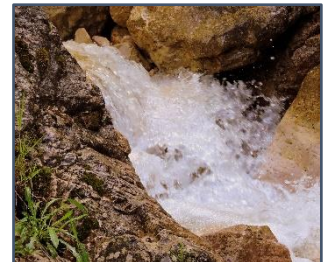
« Dieu éternel et tout puissant, tu as donné aux hommes l'eau qui les fait vivre et les purifie ; tu veux aussi qu'elle puisse laver nos âmes et nous apporter le don de la vie éternelle ; daigne bénir cette eau, pour que nous recevions des forces en ce jour qui t'est consacré.

Par cette eau, renouvelle en nous la source vive de ta grâce, défends-nous contre tout mal de l'âme et du corps ; nous pourrons alors nous approcher de toi avec un cœur pur, et profiter pleinement du salut que tu nous donnes.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. »

L'eau a bien sûr un pouvoir de purification et de re-création. Mais pour les chrétiens, elle est symbole de vie et de mort. Et elle a une histoire. La Genèse l'évoque comme le milieu duquel émerge la première création. L'évangile y fera écho par les eaux du Jourdain d'où naîtra la seconde création. Le récit du déluge met en scène l'eau qui immerge, détruit et régénère. L'Exode rend l'eau de la mer Rouge responsable de la libération du peuple hébreu ployant sous le joug égyptien. On retrouve ces références dans la prière de bénédiction de l'eau qui précède l'aspersion.

Dès les premiers mots de la Bible, il est écrit Genèse ,1, 2
« Le souffle de Dieu, (l'Esprit-Saint) planait au-dessus des eaux. »



L'eau est un don de Dieu aux hommes. Elle ne peut servir la vie, si elle n'est pas fécondée par le Souffle de Dieu.

- **L'eau fait vivre :**
 - + elle étanche la soif, désaltère au désert,
- **L'eau féconde :**
 - + elle fait pousser les plantes 'Comme l'eau tombe du ciel et féconde la terre après l'avoir purifiée, ainsi en est-il de la Parole de Dieu qui vient du ciel, purifie et féconde', affirme un texte rabbinique.
- **L'eau purifie :**
 - + l'eau est utilisée pour laver et pour faire disparaître les impuretés.
 - + d'une façon imagée, le récit du déluge, en Genèse 7, raconte comment le mal est noyé, pour que l'humanité puisse revivre. L'épisode du déluge est l'événement purificateur qui permet la fin d'une humanité et le début



d'une humanité nouvelle : Dieu ne peut pas se résoudre à ce que l'humanité soit submergée par le mal et la violence.

• **L'eau guérit l'âme et le corps :**

+ Naaman le Syrien demande au prophète Elisée à être guéri de sa lèpre. Celui-ci l'envoie se baigner dans les eaux du Jourdain. Naaman descendit jusqu'au Jourdain et s'y plongea sept fois, pour obéir à la parole de l'homme de Dieu ; alors sa chair redevint semblable à celle d'un petit enfant : il était purifié ! (II Rois 5,14)

+ Par l'immersion du bain rituel ou du baptême le symbolisme de l'eau fécondante, régénératrice, médicinale et purificatrice se concentrent dans un même rite.

Dieu a fait de l'eau l'instrument de sa miséricorde :

La prière de bénédiction de l'eau baptismale la nuit de Pâques s'adresse à Dieu. On le bénit pour les actes de [salut](#) qu'il a accomplis au moyen de l'eau durant toute l'histoire du [salut](#) ; on le supplie de continuer aujourd'hui, par l'eau du baptême, son œuvre de [salut](#). (RICA n°216)

• **Par elle, tu as libéré ton peuple de la servitude :**

+ La traversée de la Mer Rouge, c'est la sortie d'Égypte, sortie de l'esclavage pour la liberté. Exode 14 (5-31)

• **Par elle, tu as éteint sa soif dans le désert :**

+ Le Seigneur dit à Moïse : « *Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira !* » Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d'Israël. Exode, 17 (1-7)



• **Par elle, les prophètes ont annoncé la nouvelle alliance que tu voulais sceller avec les hommes :**

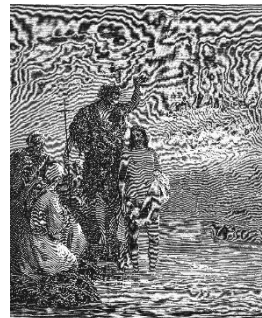
+ *Ezéchiel 34,25 Je conclurai avec mes brebis une alliance de paix, 26 Je ferai d'elles une bénédiction aux alentours de ma colline. Je ferai tomber la pluie en sa saison, et ce seront des pluies de bénédiction.*

+ *Ezéchiel 36, 25* « Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. 26 Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. 27 Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles. 28 Vous habiterez

le pays que j'ai donné à vos pères : vous, vous serez mon peuple, et moi, je serai votre Dieu.

- **Par elle, enfin, eau sanctifiée au Jourdain, tu as renouvelé notre nature pécheresse.**

En quittant l'eau, Jésus voit le ciel ouvert et l'Esprit Saint apparaître sous la forme d'une colombe, tandis que du ciel il entend une voix : « Tu es mon fils bien-aimé ». L'Esprit Saint descend sur lui, l'investit de son rôle, le transformant en l'Agneau de Dieu. (Mathieu 3 (16-17))



*** Que cette eau maintenant nous rappelle notre baptême et nous fasse participer à la joie de nos frères, les baptisés de Pâques. (3^e oraison bénédiction eau bénite)**

L'eau bénite est un sacramental : dans le baptême, elle sert à l'aspersion sacramentelle. Lors de l'aspersion dominicale, elle est un rappel du baptême. De



même, quand les fidèles usent de l'eau bénite, ils ravivent en eux les effets de leur baptême, à proportion de leur foi. Le geste d'asperger d'eau bénite la dépouille mortelle d'un fidèle est encore un rappel de son baptême. Le prêtre utilise l'eau bénite dans le rite de plusieurs bénédictions : elle purifie et vivifie l'objet à bénir.

La promesse de l'eau vive (Jean 7(37-39))

« C'était le dernier jour de la fête, qui est aussi le plus important. Jésus, qui s'était mis debout, éleva la voix :

— Celui qui a soif, qu'il vienne à moi ! Qu'il boive, celui qui croit en moi ! L'Écriture l'a dit : *Des fleuves d'eau vive jailliront de son sein.*

Quand Jésus disait cela, il pensait à l'Esprit que devaient recevoir ceux qui croient en lui. À ce moment-là on n'avait pas encore l'Esprit, puisque Jésus n'était pas encore entré dans sa gloire. »

*** Rencontre sur l'eucharistie ***

↳ Déroutement

Matériel à prévoir :

- Bougie – Icône - Bouquet
- Corbeille – Papier – Crayons

Avant la messe

① **Faire connaissance / prendre des nouvelles les uns des autres (autour d'un café) / partager sur ce qui a bougé en nous depuis la dernière rencontre**

- Chant joyeux que tout le monde connaît
- Qui je suis (famille, lieu de vie, engagements dans la vie, la société, l'église)
- Chacun écrit son nom sur un papier qu'il dépose dans une corbeille

② **Echange autour du vécu**

- Néophyte : qu'ai-je ressenti lorsque j'ai reçu le corps du Christ pour la 1^{ère} fois ?
- Communauté : qu'ai-je ressenti lorsque j'ai pu à nouveau communier après le confinement ?

③ **Introduction au thème de l'eucharistie** (support page 9)

- Présentation de la prière eucharistique et de la consécration
- Les phrases de la prière eucharistique auxquelles nous allons prêter attention :
 - Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit, qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.
 - Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa passion, il prit le pain, il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant :
« Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous. »
De même, à la fin du repas, il prit la coupe; de nouveau il rendit grâce, et la donna à ses disciples, en disant
« Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang,
le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés.
Vous ferez cela, en mémoire de moi.
- Qu'est-ce qui se joue dans cette partie de la messe ?



Service diocésain du catéchuménat des adultes

7, chemin de la Censive du Tertre – CS 82243 – 44322 NANTES Cedex 3
02 49 62 22 56 – 06 89 97 29 44 – catechumenat44@nantes.ccf.fr

Pendant la messe

- Le néophyte vient avec son étole blanche
- Regrouper les personnes dans l'église pour entourer le néophyte
- Donner un rôle actif au néophyte (lecture, procession des offrandes)
- Choisir un chant de communion en lien avec la catéchèse

Après la messe

① Apéritif et repas partagé

② Echange autour de ce qui a été vécu pendant la messe

- Lire le texte « A toi qui viens de communier » ? (*cf page 14*) : une personne le lit, les autres peuvent l'écouter en fermant les yeux, puis on distribue le texte
- La consécration et la communion : 2 temps importants.
 - Comment est-ce que j'entends les paroles du texte de Christian Salenson ?
 - Comment est-ce que cela peut m'aider à vivre le temps de la communion ?

③ Temps de prière

- Chant en rapport avec le thème (ex : Nous t'avons reconnu, Seigneur)
- Ceux qui le souhaitent expriment une intention de prière (prendre la bougie, dire son intention, reposer la bougie)
- Dans la corbeille, chacun pioche le nom d'un autre participant pour lequel il priera cette semaine.
- Bénédiction

Propositions de chants pour accompagner :

La communion :

- Nous t'avons reconnu Seigneur : [cliquer ici](#)
- Recevez le Christ : [cliquer ici](#)
- C'est par ta grâce : [cliquer ici](#)
- Tu fais ta demeure en nous : [cliquer ici](#)
- Vous recevez entre vos mains : [cliquer ici](#)

La prière :

- Que ma bouche chante ta louange : [cliquer ici](#)
- Comment ne pas te louer : [cliquer ici](#)
- Pour tes merveilles : [cliquer ici](#)

↳ Introduction à la prière eucharistique

VIVRE ET CÉLEBRER L'EUCHARISTIE

Pour vivre et célébrer le sacrement de l'eucharistie il est bon de découvrir ce que veulent dire les paroles de la consécration que voici :

« Père très Saint, sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit ; qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur. »

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa passion, il prit le pain, il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant :

*« **Prenez et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous.** »*

De même, à la fin du repas, il prit la coupe ; de nouveau il rendit grâce et la donna à ses disciples, en disant :

*« **Prenez et buvez-en tous car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela en mémoire de moi** » (Prière eucharistique n°2)*



QUELQUES POINTS A PROPOS DE CES PAROLES DE JESUS

Elles disent que l'Eucharistie est PRESENCE et DON (offrande, sacrifice) et que communier c'est recevoir LE CORPS DU CHRIST réellement.

• **L'eucharistie est présence : « Ceci est mon corps », « Ceci est mon sang »**



L'objectif de ces lignes est de permettre aux néophytes de se poser deux questions : « Pourquoi le Christ a dit sur le pain : « Ceci est mon corps » et sur le vin « Ceci est mon sang » et comment le pain (hostie) peut-il être le corps du Christ et le vin le sang du Christ ? »

1. Pourquoi le Christ a dit sur le pain « Ceci est mon corps » et sur le vin « Ceci est mon sang » ?
 - Bien voir la façon dont un être humain est présent à d'autres : cela peut être de loin par la parole (voir tous les médias d'aujourd'hui)... mais quelqu'un est réellement présent quand il est là, très proche avec son corps irrigué par le sang qui coule dans ses veines.

- Dans la langue hébraïque le corps c'est la personne tout entière et le sang c'est le symbole de la vie.
 - Pourquoi alors le Christ a dit ces paroles « Ceci est mon corps, ceci est mon sang » ? : Pour être tout entier et réellement avec ses disciples, pour être présent avec eux, pour demeurer en eux et eux avec lui (Jn 6,56). La présence du Christ avec nous c'est cette présence eucharistique et la présence de l'Esprit Saint : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps » (Mt 28,20).
 - Lors de la messe, la présence du Christ se manifeste essentiellement dans le pain et le vin. « Il est là présent... au plus haut degré sous les espèces eucharistiques » dit le Concile Vatican II dans Sacrosanctum Concilium N°7, expression reprise dans la Présentation Générale du Missel Romain au N°9. Il ne faut pas pour autant oublier les 3 autres présences du Christ. Il est présent dans **l'Assemblée** réunie en son nom. Il est présent dans la **Parole** proclamée : c'est Lui qui nous parle. Il est présent dans **la personne du prêtre** qui agit en son nom, en sa personne.
Le récit de l'apparition du Christ ressuscité aux disciples d'Emmaüs (Lc 24/13 à 35) est très parlant à cet égard.
2. Comment le pain (hostie) peut-il devenir le corps du Christ et le vin son sang ?
- Nous nous posons tous cette question (Les juifs se la posaient déjà quand Jésus parlait du pain de vie qu'il était, de la chair du Fils de l'Homme) : Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? (Jn 6/52).
 - Pas de façon magique mais de façon sacramentelle.
 - Aidons les néophytes, les nouveaux baptisés-confirmés participant à l'Eucharistie en communiant pour les premières fois, à se souvenir qu'ils ont été baptisés et confirmés par l'imposition des mains, par l'appel à l'Esprit Saint (épiclesse = appel sur) sur eux-mêmes et sur les éléments du sacrement, l'eau, le Saint Chrême. Ainsi ils sont devenus (=changement) baptisés-confirmés tout en gardant leur spécificité d'homme et de femme en chair et en os, de même en apparence, l'eau et le Saint Chrême.
Ainsi de l'Eucharistie. A la messe, le pain et le vin deviennent le corps et le sang du Christ par l'invocation du prêtre à l'Esprit Saint, par l'imposition des mains sur le pain et le vin, par la prière consécatoire... C'est l'Esprit Saint qui s'empare du pain et du vin pour les transformer en corps et sang du Christ. Bien qu'aux yeux de la chair ils restent du pain et du vin.
 - C'est un acte de foi que nous faisons quand nous communions. Nous croyons que le pain qui nous est donné est le corps du Christ (de même le vin est le sang du Christ) : en disant « Amen » nous l'exprimons clairement puisque

« Amen » signifie « Je crois », c'est vrai... c'est le corps du Christ, sa vie qui me sont donnés.

Grand et admirable sacrement !

« Source et sommet de la vie chrétienne ».

• **L'eucharistie est un sacrifice, une offrande, un don :**

« *Ceci est mon corps livré pour vous* », « *Ceci est mon sang versé pour vous* »

- Evoquer le corps livré et le sang versé c'est évoquer un sacrifice. Mais le mot « sacrifice » n'est pas très prisé tellement il évoque la douleur, la souffrance, la pénibilité, le dépassement...
Il convient non pas de supprimer ce terme en parlant de l'Eucharistie – comment donc ! – mais de lui associer ceux « d'offrande », « de don » ce qui nécessite toujours des sacrifices, des dépassements, parfois même la mort. Voir le témoignage de frères et sœurs chrétiens qui livrent leur vie, corps et sang à la suite du Christ.
- Pour parler de l'aspect sacrificiel de la messe, du corps livré et du sang versé du Christ utiliser certains éléments mentionnés précédemment à propos de la présence du corps et sang du Christ pour ne pas tomber dans un certain anthropophagisme ou cannibalisme.



- C'est la veille de sa mort, le Jeudi Saint que le Christ a prononcé ces paroles « Ceci est mon corps », « ceci est mon sang » en prenant et en partageant le pain et le vin avec ses apôtres. Elles sont liées profondément, intimement aux

événements du Vendredi Saint se terminant avec la mort du Christ sur la croix. Elles sont incrustées dans le don que le Christ fait de sa vie (de son être, de sa personne, de son existence) sur la croix et dans le sang (principe de vie) qui coule de son côté transpercé.

D'ailleurs le Christ ressuscité apparaîtra aux siens avec les marques de sa passion et de sa croix. Le Christ crucifié est le Ressuscité, et le Ressuscité est le Crucifié.

Le Christ a fait de sa vie (librement, pour accomplir la volonté de son père et le salut des hommes...) un sacrifice saint, une offrande agréable à Dieu : « Tu m'as fait un corps, voici je viens... » (Héb 10/4-5).

- La mort du Christ sur la croix, son sacrifice dont l'Eucharistie fait mémoire est le moment ultime et au plus haut point d'une vie offerte, donnée mais c'est toute la vie de Jésus qui n'a été que don de soi. Il suffit de remarquer dans les évangiles tous les déplacements, les allées et venues, le temps que Jésus passe pour guérir des malades, pour délivrer un possédé, pour ressusciter quelqu'un qui vient de mourir... Jésus se laisse affecter par la douleur des hommes et des femmes qu'il rencontre. Il leur livre sa vie. Sa vie est marquée par le don de soi. Il est le marqueur fondamental du style de vie du Christ. Participer à la messe, à l'Eucharistie, communier au mémorial de son sacrifice, à son corps livré et à son sang versé c'est entrer dans ce mouvement de don de soi par amour de Dieu et par amour des autres, un amour concret qui agit, qui s'appelle « charité », « service ».



- C'est ce que veut nous faire entendre St Jean qui met en lieu et place du récit de l'institution de l'Eucharistie, le récit du lavement des pieds (Jn 13/1-16). Jésus se fait serviteur de ses apôtres. Participer à l'Eucharistie c'est de jour en jour, d'Eucharistie en Eucharistie se laisser façonner par le style de vie du Christ marqué par le don de soi pour que notre vie devienne à son tour sacrifice, offrande agréable à Dieu, don de soi. En communiant nous communions au mouvement même de la vie de Celui qui n'a été que don. Il peut et il veut nous entraîner dans le don qu'il a fait de lui-même.
- On aura intérêt à concrétiser cet aspect d'Eucharistie, sacrifice, don, offrande en recourant à des témoignages actuels de chrétiens qui disent pourquoi ils vont à la messe et ce que l'Eucharistie réalise en eux, dans leur vie. On fera aussi part de vies données comme celle de mère Thérèse, des moines de Tibhirine... tout en veillant à donner du poids aux uns et aux autres... aux chrétiens « canonisés » comme aux chrétiens d'aujourd'hui, de chez nous.

Pour aller plus loin :

- A paraître : le MOOC de la Messe (de Magnificat) – rentrée 2020
- Vidéo sur l'Eucharistie de Mgr Blanchet :
 - o L'Eucharistie, c'est dire « merci » :
<https://www.youtube.com/watch?v=o47MX-pgvqY>

Père Louis Hervouet - Le 20 juin 2020

↳ Texte « A toi qui viens de communier »

A toi qui viens de communier,

On t'a expliqué, avant que tu ne communies pour la première fois, que tu devais t'avancer au moment voulu et tendre les mains afin de recevoir le corps sacramentel.

Il fallait que tu sois informé de cette posture de notre plus ancienne Tradition.

Mais on ne t'a pas livré le sens de cette démarche car on n'explique pas les gestes avant de les vivre, fidèle en cela à ce que disait un de nos pères dans la foi, Ambroise : « La lumière pénètre mieux chez ceux qui ne s'y attendent pas que lorsqu'une explication quelconque l'a précédée. »

Mais maintenant que tu as communié et que tu as vécu ces rites, ton esprit est ouvert à en comprendre la portée.

Tous les gestes ont beaucoup de signification, même les plus ordinaires. Repense à ce que tu as vécu.

Tout d'abord, tu t'es avancé. Tu te tenais debout devant celui qui donnait la communion. Debout est la posture préférée du chrétien. Tu étais debout car par le Baptême tu as été mis debout. Tu es sorti de ton sommeil quand le Seigneur t'a dit : « Eveille-toi ô toi qui dors. Relève-toi d'entre les morts. » Tu es mis debout avec le Christ lui qui est ressuscité. Déjà tu es ressuscité avec lui. Ainsi tu te tenais debout non pas par tes propres forces mais en prenant appui dans le Christ Jésus. Debout, tu es appelé à l'être tous les jours de ta vie en communiant avec le Christ. Ainsi tu signifiais par ton attitude même ton désir de suivre le Christ.

Tu as tendu la main et tu as reçu le corps sacramentel au creux de ta main. Tu aurais pu plonger la main dans le plat, tu aurais pu te servir en passant. Tu aurais ainsi montré ta capacité à prendre ta nourriture, à t'en saisir, à te servir toi-même. Il n'en a pas été ainsi. Au contraire, tu t'es préparé à bien disposer les mains et tu t'es présenté main ouverte ... Tu as compris ce que cela signifie. Le corps du Christ, personne ne peut s'en saisir, le prendre au passage. D'ailleurs souviens-toi, tout en avançant, tu préparais ta main, et ainsi tu te préparais à accueillir le don qui te fut fait. En préparant ta main, c'est ton cœur qui s'ouvrait.



Service diocésain du catéchuménat des adultes

7, chemin de la Censive du Tertre – CS 82243 – 44322 NANTES Cedex 3
02 49 62 22 56 – 06 89 97 29 44 – catechumenat44@nantes.ccf.fr

Tu as vécu dans ce geste ce à quoi ta vie tout entière aspire : accueillir le don qui t'est fait, accueillir tout don comme don de Dieu.

Ne t'y trompe pas ! Ce que tu vis en figuré dans le rite n'est rien d'autre que ce tu es appelé à vivre et que tu as commencé à vivre dans ta vie ; car le corps sacramentel du Christ que tu reçois dans la célébration t'est offert constamment dans ton existence. Quand tu tends les mains dans le rite, tu ouvres ta vie à tout don qui t'es fait dans lequel tu pourras reconnaître le Christ, si tu ouvres aussi les yeux ! Quand tu accueilles le corps sacramentel du Christ, tu te disposes à accueillir ta propre vie car avec l'Apôtre tu peux dire : « Pour moi vivre, c'est le Christ » (Ph 1, 21).

Regarde comment tu étais pour communier : Debout les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment on se tient dans la vie quand on marche avec le Christ ? Debout les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment notre vie communie au Christ ? En se tenant debout les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment on aide les autres ? Debout, les mains ouvertes ! Peut-être, comme moi je l'avoue, à certains moments, tu connais la tentation de fermer les mains, de serrer les poings, de croiser les bras ... Il est vrai qu'à certaines heures, il faut réapprendre à ouvrir les mains ... Là encore la liturgie vient au secours de ma faiblesse.

Communier avec le Christ dans la célébration nous engendre à communier à lui toute la vie. Debout ! Mains ouvertes !

L'accueil de tout don est chemin pour donner à notre tour, avec lui, notre propre vie. Ainsi quiconque veut aider les autres, combattre l'injustice, soulager la souffrance ne pourra le vivre vraiment qu'à la mesure de ce qu'il recevra d'eux.

Christian Salenson

*** **Rencontre sur l'Esprit Saint** ***

↳ **Déroulement**

Matériel à prévoir :

- Bougie – Icône - Bouquet
- Corbeille – Papier – Crayons

Avant la messe

① **Faire connaissance / prendre des nouvelles les uns des autres (autour d'un café) / partager sur ce qui a bougé en nous depuis la dernière rencontre**

- Chant joyeux que tout le monde connaît
- Qui je suis (famille, lieu de vie, engagements dans la vie, la société, l'église)
- Chacun écrit son nom sur un papier qu'il dépose dans une corbeille

② **Echange autour du vécu**

- Néophyte : qu'ai-je ressenti lorsque le prêtre a imposé les mains sur moi et m'a marqué avec le Saint Chrême au baptême ou à la confirmation ?
- Communauté : Quelle est ma relation avec l'Esprit Saint dans ma vie quotidienne ?

③ **Introduction au thème de l'Esprit Saint** (*support page 17*)

- Présentation des 2 épicleses (invocations à l'Esprit Saint) de la prière eucharistique n°4 :
 - Epiclèse sur le pain et le vin
 - Epiclèse sur l'assemblée
- L'Esprit Saint qui nous envoie : bénédiction finale et envoi « Allez ... »

Pendant la messe

- Le néophyte vient avec son étole blanche
- Regrouper les personnes dans l'église pour entourer le néophyte
- Donner un rôle actif au néophyte (lecture, procession des offrandes)
- Prendre la prière eucharistique n°4
- Oraison « Aux appels de ton peuple en prière, réponds, Seigneur, en ta bonté ; donne à chacun la claire vision de ce qu'il doit faire et la force de l'accomplir »
- Chant d'envoi qui parle de notre mission de baptisés dans le monde



Service diocésain du catéchuménat des adultes

7, chemin de la Censive du Tertre – CS 82243 – 44322 NANTES Cedex 3
02 49 62 22 56 – 06 89 97 29 44 – catechumenat44@nantes.ccf.fr

Après la messe

① Apéritif et repas partagé

② Echange autour de ce qui a été vécu pendant la messe

- Chant : « Me voici Seigneur, je viens faire ta volonté »
- Pendant la messe, le prêtre a invoqué l'Esprit Saint sur le pain et le vin pour qu'ils deviennent le corps et le sang du Christ. Il a aussi invoqué l'Esprit Saint sur nous pour que nous devenions le corps du Christ. A la fin de la messe, nous sommes envoyés dans le monde « Allez ! »
- A quoi est-ce que je me sens appelé pour être témoin du Christ dans le monde ?

③ Temps de prière

- Chant en rapport avec le thème de l'envoi dans le monde.
- Ceux qui le souhaitent expriment une intention de prière (prendre la bougie, dire son intention, reposer la bougie)
- Oraison « Aux appels de ton peuple en prière, réponds, Seigneur, en ta bonté ; donne à chacun la claire vision de ce qu'il doit faire et la force de l'accomplir » ?
- Dans la corbeille, chacun pioche le nom d'un autre participant pour lequel il priera cette semaine.
- Bénédiction

Propositions de chants pour accompagner :

L'envoi :

- Par toute la terre il nous envoie : [cliquer ici](#)
- Allez par toute la terre : [cliquer ici](#)
- Il a changé nos vies : [cliquer ici](#)

La prière :

- Me voici Seigneur, je viens faire ta volonté : [cliquer ici](#)
- Esprit de lumière, Esprit créateur : [cliquer ici](#)

↳ Introduction

Invocation de l'Esprit Saint au cours de la messe

C'est ce qu'on appelle « épiclese », du grec epi (« sur ») et kaleo (« appeler »).

Au cours de la messe, on invoque l'Esprit Saint :

- **Sur le pain et le vin (1^{ère} épiclese) :**

« Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit ; qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur »



La première épiclese, dite épiclese de consécration, située avant la consécration des offrandes, est une invocation de l'Esprit Saint sur le pain et le vin, pour que l'Esprit réalise la présence du Corps et du Sang du Christ. En même temps que le prêtre prononce les paroles, il fait un geste d'imposition des mains sur le pain et le vin. « L'Église a gardé l'imposition des mains comme signe de l'effusion toute-puissante de l'Esprit Saint dans les épicleses sacramentelles »(1)

- **Sur le peuple de Dieu (2^{ème} épiclese) :**

« Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au corps et au sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps »

La seconde, dite épiclese de communion, située après la consécration, est une invocation de l'Esprit sur le peuple, pour que l'Esprit rassemble les chrétiens dans l'unique peuple de Dieu, grâce à leur communion au Christ.

« Dans l'épiclese de chaque sacrement, l'Église du Christ exprime sa foi en la puissance de l'Esprit » (2). Cette forme liturgique a été expressément retenue par la Concile Vatican II pour signifier l'action des trois personnes de la Trinité.

- **Oraison en conclusion de la prière universelle**

*« Aux appels de ton peuple en prière, réponds, Seigneur, en ta bonté ; **donne à chacun** la claire vision de ce qu'il doit faire et **la force** de l'accomplir ».*

La prière universelle exprime nos prières pour la vie du monde.

Cette prière de conclusion invoque le Seigneur pour qu'il nous aide à comprendre à quel endroit il nous attend. Elle nous rappelle aussi que c'est le Seigneur qui nous envoie en mission, et que sans lui nous ne pouvons rien ... mais qu'avec Lui nous pouvons tout.

- **Prière d'envoi à la fin de la messe**

*« **Allez dans la paix du Christ.** – Nous rendons grâce à Dieu. »*

C'est un remerciement, une « eucharistie », une action de grâce pour la paix reçue, comme un élan pour vivre.

La bénédiction de Dieu reçue à travers la célébration eucharistique a en effet transformé les fidèles en « bénis du Père » (Matthieu 25, 34) ; elle les a humanisés en les rendant conformes au Christ. En même temps, la bénédiction céleste a divinisé les fidèles pour que toute leur vie soit sanctifiée. Elle entraîne les chrétiens à bénir (1er lettre de Pierre 3, 9), à bien agir, à ne pas maudire (lettre aux Romains 12, 14), mais plutôt à pardonner (lettre au Romains 12,14 ; 1er lettre aux Corinthiens 4, 12)

La bénédiction nous incite à notre tour à bénir plus qu'à maudire, à dire plus de bien de notre prochain que de mal !

Finalement, la bénédiction finale récapitule toutes les bénédictions de la messe comme pour nous inviter à les prolonger chez nous, pour la Paix entre le monde de Dieu et celui des hommes.

(1) Cf Catéchisme de L'Eglise Catholique n.699

(2) Cf Catéchisme de L'Eglise Catholique n.1127