



2020

Vivre la semaine sainte en famille avec l'ACE 44







Voilà déjà 5 semaines que nous nous préparons à vivre Pâques.

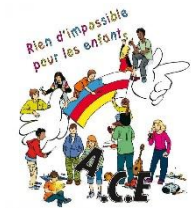
En club et en famille, certains ont cheminé avec la proposition de l'ACE <https://www.ace.asso.fr/careme-2020/> et vont bientôt vivre la semaine de la prière.



Les évènements actuels ne vont pas permettre à ton club de se retrouver pour vivre cette semaine importante pour les chrétiens.

A l'ACE, nous savons que « Rien d'impossible pour les enfants ! ».

Et toi, sais-tu que tu peux aussi vivre cette semaine sainte à la façon de l'ACE en famille ?



Si tu regardes cette vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=NWgJop9xIK0>, tu verras que la semaine sainte est composée de 5 temps importants :

- Le dimanche des Rameaux et de la Passion
- Le jeudi saint : la Cène du Seigneur
- Le vendredi saint : la Passion du Seigneur
- Le samedi saint : la Veillée Pascale
- Le dimanche de Pâques

A l'ACE, nous aimons partager le goûter, nos jeux, nos projets ... mais aussi tous les trésors que nous vivons chaque jour. Nous te proposons donc de vivre cette semaine ensemble. Nous te proposons pour les 5 jours cités au-dessus de faire une activité en lien avec le thème du jour. Pour pouvoir partager ce que tu as vécu, tu verras que chaque jour nous te proposons de nous envoyer une photo/vidéo (de toi ou que tu auras faite avec ta famille, tes animaux, tes jouets, ...), un témoignage, un dessin, ... et comme nous l'avons fait pour le défi « Défends tes droits ! », nous regrouperons toutes vos productions dans un livre que tu pourras regarder en famille et en club.

Voici des exemples :

Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=QCL968MdDs8&feature=youtu.be>

Photos, dessin,





Dimanche des Rameaux et de la Passion

Dimanche 5 avril 2020

Des personnes étalent
leurs manteaux sur le chemin.
D'autres coupent des branches aux arbres.
Les foules autour de Jésus crient :
« **Hosanna!** Qu'il soit **béni**
celui qui vient au nom du Seigneur!
Hosanna au plus haut des cieux ! »

D'après Matthieu 21, 8-9

60

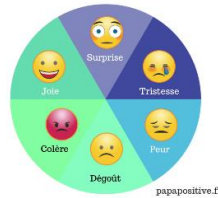


Sources : Prions en Eglise Junior - Pomme d'Api Soleil

Qu'est-ce que le dimanche des Rameaux et de la Passion ?

A Jérusalem, la foule pense que Jésus est le sauveur. Elle l'acclame en criant : « Hosanna ! » ... « Sauve-nous ! ».
Mais certains habitants ont des doutes. Jésus s'apprête à vivre des moments difficiles.
A l'image de Jésus, nous vivons chaque jour des moments de joie, de peur, de colère, de surprise, de dégoût, ...

Depuis plusieurs semaines, nous vivons aussi des changements importants dans notre façon de vivre en devant rester chez nous confinés auprès de notre famille. Cette situation aussi nous amène à vivre des émotions différentes. En club, certains d'entre vous ont pris l'habitude de commencer par un « quoi de neuf » où chacun peut exprimer comment il va et prendre des nouvelles des autres copains de l'équipe. Et toi aujourd'hui, qu'est-ce qui te réjouit ? Te révolte ?



Pour commencer cette semaine, nous te lançons donc un défi !

A travers une photo, une vidéo (chorégraphie, sketch, ...), un dessin, un témoignage, un poème, ...

... montre-nous quelle est ton humeur du jour ?

Envoi-nous à ace@catholique-nantes.cef.fr ce que tu auras créé en indiquant ton nom et ton âge





Jeudi saint : la Cène du Seigneur

Jeudi 9 avril 2020

Jésus se lève de table. Il prend un linge
qu'il noue à sa ceinture.
Ensuite, il verse de l'eau dans un bassin.
Il se met à **laver** les pieds de ses **amis**
et à les essuyer avec le linge.

D'après Jean 13, 4-5



Qu'est-ce que le jeudi saint ?

D'habitude, les serveurs servent leur maître. Avec Jésus, le maître devient serviteur ! Il ne lave pas seulement les pieds de ses disciples, il leur donne du pain et du vin, signes de sa présence parmi eux.

Et toi, t'arrive-t-il de rendre service ?

Quel est ton défi du jour ?

**Nous te proposons de faire un repas spécial en famille
en préparant tous ensemble le repas,**

en faisant une belle table décorée...

... et même en aidant à débarrasser

et à faire la vaisselle !



A travers une photo, une vidéo, un dessin, un témoignage, ... montre-nous le résultat.

Envoi-nous à ace@catholique-nantes.cef.fr ce que tu auras créé en indiquant ton nom et ton âge





Vendredi saint : la Passion du Seigneur

Vendredi 10 avril 2020

Jésus est **condamné** à mourir sur une **croix**.
Il porte sa croix vers le lieu appelé Golgotha.
C'est là qu'il est crucifié.

D'après Jean 19, 16-18

64



Sources : Prions en Eglise Junior - Pomme d'Api Soleil

Qu'est-ce que le vendredi saint ?

Nous nous souvenons de l'arrestation de Jésus, de sa condamnation et de son chemin vers la croix. On découvre ainsi que Jésus a donné sa vie pour nous.



Quel est ton défi du jour ?

Nous te proposons de faire un geste de solidarité !

Voici quelques exemples :

- Appeler/écrire à quelqu'un de ta famille, un ami ... pour prendre de ses nouvelles,
- Faire un dessin, une vidéo, une chanson, ...
 - D'une situation que tu vis depuis que tu es en confinement et que tu trouves « meilleur qu'hier »
 - Pour remercier les soignants, les facteurs, les éboueurs, les commerçants ... ceux qui doivent continuer de travailler pour que nous puissions rester en bonne santé ou en sécurité ;



A travers une photo, une vidéo, un dessin, un témoignage, ... montre-nous le résultat.

Envoi-nous à ace@catholique-nantes.cef.fr ce que tu auras créé en indiquant ton nom et ton âge





La Veillée pascale

Samedi 11 avril 2020

L'ange de Dieu dit à Marie Madeleine et à Marie :
« **N'ayez pas peur !**
Je sais que vous cherchez Jésus
qui est mort sur la croix. Il n'est pas ici.
Il est **ressuscité**, comme il l'a dit. »

D'après Matthieu 28, 5-6



Sources : Prions en Eglise Junior - Pomme d'Api Soleil

Qu'est-ce que le samedi saint ?

Cette nuit-là, c'est la grande nuit de Pâques. Nous nous laissons émerveiller par la lumière du feu pascal. On l'appelle Veillée Pascale. Une grande nouvelle est alors partagée : Jésus est ressuscité, il est vivant !



Quel est ton défi du jour ?

Nous te proposons de fabriquer une bougie et de l'allumer le soir en la mettant sur le rebord de ta fenêtre pour qu'elle soit partagée avec tes voisins !

N'hésite à te prendre en photo avec ta famille autour de cette bougie.

Tu trouveras en page suivante un tuto pour faire ta bougie avec des produits du quotidien et des objets recyclés.

A travers une photo, une vidéo, un dessin, un témoignage, ... montre-nous le résultat.

Envoi-nous à ace@catholique-nantes.cef.fr ce que tu auras créé en indiquant ton nom et ton âge



Tuto pour créer ta bougie naturelle et éternelle

On utilise un flotteur en plastique recyclé pour maintenir la mèche. Aucun risque que le plastique du flotteur ne brûle car il est légèrement immergé dans l'huile, et l'eau le maintient à très basse température.
N'hésite pas à demander l'aide d'un adulte pour certaines étapes.

Le matériel nécessaire :



- 1 récipient en verre (bocal à confiture, verre à boire, vase ...)
- 1 bouteille d'eau en plastique
- 1 paire de ciseaux
- 1 bande de tissu en coton ou un papier essuie-tout/WC
- eau
- huile (ex : huile de cuisine)

Avec l'accord de tes parents, tu peux aussi ajouter des huiles essentielles, il te faudra donc :

- 1 bol et 1 fouet
- 2 ml d'huile essentielle : par exemple de Ylang Ylang

La préparation :

Étape 1 : le socle flottant

- Découpe à l'aide de ciseaux le fond d'une bouteille d'eau (le socle en forme de fleur). Ne laisse pas de bords car l'huile, qui va alimenter la mèche, va pénétrer dans le socle par les rainures de cette fleur.
- Avec l'aide d'un adulte, perce un trou au centre du socle à l'aide d'une pointe, d'un petit couteau, d'une perceuse.... Attention à ne pas le faire trop petit pour que la mèche tienne bien.





Étape 2 : la mèche à bougie

- Fabrique ta mèche à bougie en enroulant de façon très serré un carré d'essuie-tout de 3 cm sur 3 cm.
- Insère la mèche au centre du socle.

Étape 3 : remplissage

- Remplis le récipient avec l'eau.
- Décore le fond du récipient avec des colorants alimentaires, des fleurs, des paillettes, des petits jouets qui ne craignent pas l'eau (ex : lego, playmobil), ... Attention, toutes les décorations doivent être sous l'eau.
- (Dans un bol, mélange l'huile et l'huile essentielle).
- Transvase l'huile ou le mélange sur l'eau. Pour te donner un repère, tu dois avoir entre 1-2 cm.
- Dispose le socle à la surface de l'huile.
- Allume la mèche.

Astuces : Si la flamme monte trop haut ou si la bougie fume, recoupe un peu la mèche. Si elle s'éteint, soit la mèche est en contact avec l'eau et donc pas suffisamment alimentée par l'huile ou à l'inverse noyée par trop d'huile. Si elle crépite, c'est que la mèche est en contact avec de l'eau.

Voici 2 tutos vidéos qui peuvent t'aider

https://www.youtube.com/watch?time_continue=248&v=Em8cauIiM9s&feature=emb_logo

<https://www.youtube.com/watch?v=YzJiS5FDN1U>





Dimanche de Pâques

Dimanche 12 avril 2020

Pierre entre dans le tombeau de Jésus.
Il voit les linges qui ont enveloppé le corps de Jésus.
Jean, lui aussi, entre dans le tombeau.
Il **voit**, et il **croit**.

D'après Jean 20, 6-8

70



Sources : Prions en Eglise Junior - Pomme d'Api Soleil

Qu'est-ce que Pâques ?

Jésus est ressuscité ! Alléluia ! Comme les disciples au tombeau, le matin de Pâques est un moment de grande joie pour les chrétiens.



Quel est ton défi du jour ?

Pendant cette période de confinement, nous vivons différemment mais avec vivons toujours de moments de joie. Nous te proposons de nous partager un moment de joie que tu vis à la maison seul(e), en famille, avec tes animaux de compagnie ...

Comme pour les autres défis, tu es libre de choisir comment tu veux nous le montrer ... seule contrainte : pouvoir nous l'envoyer par mail !

A travers une photo, une vidéo, un dessin, un témoignage, ... montre-nous le résultat.

Envoi-nous à ace@catholique-nantes.ccf.fr ce que tu auras créé en indiquant ton nom et ton âge





Nous espérons que ce bout de chemin fait ensemble, t'as plu !

Nous sommes heureux que tu aies partagé cette aventure ACE avec ta famille !

N'oublie de nous envoyer tes créations pour pouvoir faire le livre et le partager avec les autres.

Tu pourras par exemple le regarder lors de ton prochain club !

Si toi et ta famille souhaitez vivre les célébrations, sache que tu pourras les suivre en direct de chez toi :

SEMAINE SAINTE

Messe des Rameaux : 5 avril / 10h
Jeudi Saint : 9 avril / 19h
Vendredi Saint : 10 avril / 19h
Veillée pascale : 11 avril / 21h
Messe de Pâques : 12 avril / 10h

*Célébrations
diffusées en direct
de la cathédrale
sur diocese44.fr
et Radio Fidélité*