

« L'amour est une décision
pas seulement
un sentiment »

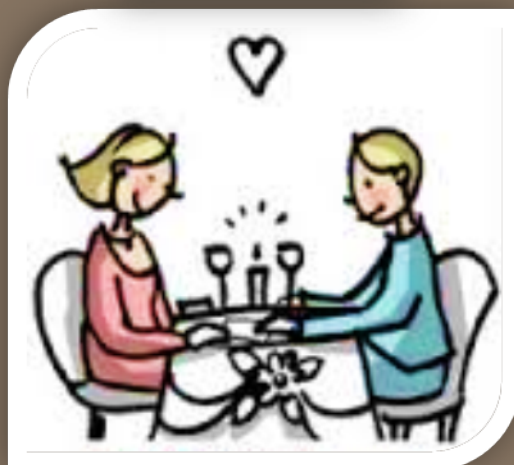
Isabelle, 10 ans de mariage
«J'étais plus surprise par ce que j'ai
découvert chez moi que par ce que j'ai
découvert chez mon mari. C'était comme si
on avait placé un miroir devant moi
et je voyais combien j'étais égoïste.»

Christophe, 8 ans de mariage
«Quelle richesse de pouvoir réfléchir
à deux, s'écouter, entendre les attentes
de l'autre avec simplicité.»

L'amour dans un couple, c'est comme la
flamme d'une bougie. Quand elle est
allumée, elle éclaire, rassure, réchauffe.
Tout comme l'amour d'un couple
rayonne autour de lui, et fait du bien à
ceux qui sont proches : enfants, famille,
amis...

Un courant d'air, un peu d'eau peuvent
éteindre cette flamme, même la plus
vigoureuse. Nous savons combien il faut
en prendre soin, la protéger, être
vigilant. Il en est de même avec notre
couple, il peut continuer à être vaillant et
chaleureux si nous savons en prendre
soin.

Sylvie, 16 ans de mariage
«Le parcours Alpha Couple nous est apparu
comme un outil précieux : simple, concret,
pratique, appliqué, sans échappatoire.
Mon mari, qui est un fin bricoleur, en a
apprécié la précision et la rigueur.
Nous avons aimé le contenu et la forme,
le rythme bien adapté, et le respect de
l'intimité de chaque couple.»



<http://couple.parcoursalpha.fr>



Prenez soin de votre couple
autour de dîners en tête à tête

20h15 – 22h30
Restaurant

Le saintonge grill

2 rue Saintonge zone Erdre Active 2
44240 La Chapelle sur Erdre

A 5mns de la rocade à partir
du rond-point de Gesvrine

A deux
L'autre Dîner
Echange Sexualité
Tête à tête Intimité
Conflits Dialogue
Construire Couple
Mieux Pour la vie
s'aimer

Alpha
Parcours Couple



QU'EST-CE QUE LE PARCOURS COUPLE ALPHA?

Ce parcours d'inspiration chrétienne basé sur l'altérité homme-femme est un parcours de soutien aux couples.



7 soirées où les conjoints parlent de *questions* laissées souvent de côté dans la bousculade de la vie quotidienne.

Les sujets abordés incluent : reconnaître les *besoins* de l'autre, apprendre à communiquer plus efficacement, résoudre les conflits, guérir des blessures passées, découvrir ce qui procure à l'autre le sentiment d'être aimé, les relations avec parents et beaux-parents, les relations sexuelles, prendre du temps pour l'autre et savoir s'amuser ensemble.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'y a pas de discussion de groupes, et il n'est jamais demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.

A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le parcours s'adresse aux couples, mariés ou non vivant ensemble depuis plus de 2 ans, chrétiens ou non.

Il est fait pour les couples qui vont bien ou qui rencontrent des difficultés.



COMMENT ?

Chaque soirée débute par un repas en tête à tête.

Des exposés traitent des divers sujets et sont suivis de temps de discussion et d'application en privé dans chaque couple.

Dans une ambiance conviviale et détendue

QUI ORGANISE LE PARCOURS ?

C'est une équipe de bénévoles chrétiens qui organise les soirées, en accord avec le responsable pastoral.

Le repas
13,50€/personne

Manuel pour
toute la durée du
parcours :
7€ par personne

Participation
aux frais
10€/couple

Nul ne doit être
empêché.
Merci de prendre
contact avec nous



THEMES DES 7 SOIREES LE JEUDI

Soirée de présentation (non engageante)

- 1) Poser de bons fondements
- 2) L'art de la communication
- 3) La résolution des conflits
- 4) La puissance du pardon
- 5) L'impact de la famille
- 6) Une sexualité épanouie
- 7) Donner et recevoir de l'Amour

J 13 février. 2020

05 mars

19 mars

02 avril

09 avril

14 mai

28 mai

11 juin

COUPON D'INSCRIPTION

La soirée de présentation est non engageante.

*Elle se déroule au cours d'un repas
mais **l'inscription est obligatoire***

Renvoyer à l'adresse suivante :

Béatrice et Jean-Philippe TOURTELIER

12 avenue du Myosotis 44300 NANTES

Ou par mail : alphacouple.nantes@gmail.com

Renseignements : 02.28.23.55.87 ou 06.63.73.56.30

Noms et prénoms :

Adresse :

Adresse e-mail :

Téléphone :

Comment avez-vous entendu parler du parcours ?

Etes-vous mariés ?Si oui, depuis combien de temps ?.....

Si non, combien d'années de vie commune ?

Avez-vous une religion ?Si oui, laquelle ?

Autre remarque que vous souhaitez

indiquer :

Le parcours alpha pour les couples est proposé par:



5 rue de Mouzaïa 75019 PARIS

01 82 28 75 80

<http://www.parcoursalpha.fr>