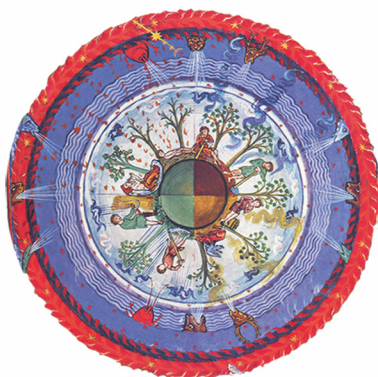


Parcours découverte de Sainte Hildegarde de Bingen



**Dans notre monde si agité, venez découvrir, à l'école
d'Hildegarde de Bingen, le sens de votre humanité.**

"Son œuvre diverse et variée constitue un héritage spirituel précieux.
Réconciliant toutes les disciplines entre elles, littéraire, poétique et
scientifique, artistique et médicale, esthétique et éthique,
elle pose un regard unifié sur l'homme."

Audrey Fella

Des ateliers avec une attention portée à la personne entière,

CORPS, ÂME ET ESPRIT.

- Chaque atelier sera accompagné de musique et d'une dégustation simple.
- L'atelier sera composé d'une présentation et d'une démarche concrète (dessin, écriture,...) où vous pourrez être acteur !
- En fin d'atelier, un temps de partage et de prière vous sera proposé.

 **Ateliers "à la carte" le samedi après-midi
de novembre 2019 à juillet 2020, de 14h à 17h**

 **À la Maison Claire et François, 56 bis rue des Verts Prés, 44700 Orvault**

 **06 81 25 89 56**  **natte.gauthier@gmail.com**

Programme des ateliers :

✧ 23 novembre 2019 : Hildegarde, prophète et docteur de l'Eglise

Venez découvrir qui était Hildegarde : sainte, docteur de l'Eglise, mystique rhénane du 12^e siècle, femme à la liberté d'action sans égale mais aussi figure inspirante pour le troisième millénaire.

✧ 7 décembre 2019 : Hildegarde, visionnaire : une vision unifiée de l'homme et de l'univers

Plongez dans les visions divines de sainte Hildegarde.

✧ 18 janvier 2020 : Hildegarde, visionnaire : une vision unifiée de l'homme et de l'univers

Découvrez combien le monde et l'homme, le corps et l'âme, la nature et le salut sont interdépendants.

✧ 22 février 2020 : Hildegarde, médecin des âmes : les vices et les vertus

Découvrez comment la pratique des vertus soigne l'homme, en réveillant en lui les énergies que les vices bloquaient.

✧ 21 mars 2020 : Hildegarde, médecin des âmes : les vices et les vertus

Par la pratique des vertus, l'homme devient pleinement homme, il gouverne l'univers en se gouvernant lui-même.

✧ 18 avril 2020 : Hildegarde, médecin du corps

Entre sciences naturelles et médecine, retrouver, maintenir et protéger la santé : un travail quotidien qui implique que le corps et l'âme s'accordent au dessein du Créateur.

✧ 9 mai 2020 : Hildegarde, poétesse et compositrice

Pour Hildegarde, l'âme est une symphonie. Ses poèmes chantés dévoilent le don créatif de la sainte très attentive à la beauté de l'univers. A sa suite, entrez... en poésie !

✧ 6 juin 2020 : L'héritage moderne des docteurs Hertzka et Strehlow : une médecine naturelle

Découvrez l'approche de médecins hildegardiens allemands. Sur des problèmes de santé ciblés, repartez avec des conseils simples adaptés à vos besoins (attention cette approche naturelle ne remplacera pas votre suivi médical).

✧ 4 juillet 2020 : L'héritage moderne des docteurs Hertzka et Strehlow : une diététique

Découvrez l'approche de ces mêmes médecins concernant le premier remède que sont... nos aliments ! Cette découverte se poursuivra par la préparation et la dégustation d'un joyeux repas partagé !



**Ateliers animés par Natacha Gauthier (conseillère hildegardienne)
et Ève-Marie Bucher (en formation de naturopathe hildegardienne)**

Prix : 5 euros (frais matériels) + chapeau (travail des intervenantes).