

Cette belle aventure se prépare ! La préparation au mariage est un moment fondamental : elle permet de nourrir le dialogue entre les futurs mariés pour prononcer un OUI libre et déterminé devant Dieu.

## Se marier

La préparation au mariage sur notre diocèse est paroissiale : prenez contact environ un an à l'avance avec la paroisse proche de votre domicile.

**Des propositions pour réfléchir avant de vous engager**

**Alpha duo** – [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)  
Soirées et WE pour réfléchir à l'engagement dans la vie de couple.  
06.60.80.04.27  
[lauriedesgarets@hotmail.com](mailto:lauriedesgarets@hotmail.com)

**Amour et vérité**  
(Communauté de l'Emmanuel)  
[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org)  
Des WE de préparation au mariage.

**Canapa**  
(Communauté du Chemin Neuf)  
[www.canapa.org](http://www.canapa.org)  
Des sessions et WE pour les fiancés.  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**Est-ce bien lui ? Est-ce bien elle ?**  
[www.facebook.com/eblebe](http://www.facebook.com/eblebe)  
Un WE pour regarder l'avenir et se parler.  
06.07.24.20.72  
[pchahla@hotmail.fr](mailto:pchahla@hotmail.fr)

**Vivre et aimer**  
[www.vivre-et-aimer.org](http://www.vivre-et-aimer.org)  
Session « Amour et engagement » : 2 jours pour poser les fondations de son couple, construire son projet de vie à deux...  
02.28.25.92.24  
[inscription1.o@vivre-et-aimer.org](mailto:inscription1.o@vivre-et-aimer.org)

**Des sessions dans des lieux de retraite**

**Centre spirituel de Penboch**  
(Arradon – Morbihan)  
[www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)  
WE en vue du mariage chrétien.

**Foyer de charité de Tressaint**  
(Lanvallay – Côtes d'Armor)  
[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)  
WE de préparation au mariage.



Lorsqu'une difficulté ou une épreuve survient dans le couple ou la famille, ne restez pas seul ! Lieux d'écoute, de partage, de soutien ou d'amitié : une issue de vie est possible !

**Des week-ends et des sessions**

**AGAPA**  
[www.agapa.fr](http://www.agapa.fr)  
Accueil, écoute des personnes blessées par une interruption de grossesse ou par la perte d'un enfant autour de la naissance.  
06.26.06.06.44  
[contact44@agapa.fr](mailto:contact44@agapa.fr)

**Amour et vérité**  
(Communauté de l'Emmanuel)  
[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org)  
Pour les couples divorcés, engagés dans une nouvelle union. Cinq jours au calme pour relire leur situation.

## Dépasser une difficulté



**Canapa Espérance**  
[www.canapa.org](http://www.canapa.org)  
Pour les personnes séparées ou divorcées non engagées dans une nouvelle union.  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**Canapa Samarie**  
[www.canapa.org](http://www.canapa.org)  
Pour les couples engagés dans une nouvelle union après un divorce.  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**Chrétiens face à l'inceste**  
[www.chretiensfacealinceste.fr](http://www.chretiensfacealinceste.fr)  
Proposition de temps pour écouter, réfléchir, partager et prier pour les victimes d'inceste et d'agression sexuelle.  
02.40.94.87.46

**Communauté Notre-Dame de l'alliance**  
[www.cn-da.org](http://www.cn-da.org)  
Marié(e)s, séparé(e)s vivant seul(e)s souhaitant rester fidèle à leur sacrement de mariage  
06.07.64.35.87  
[fabienne.rouxel56@orange.fr](mailto:fabienne.rouxel56@orange.fr)

**Espérance et vie**  
[www.esperanceetvie.com](http://www.esperanceetvie.com)  
Pour les premières années de veuvage.  
02.40.56.33.89  
06.70.14.46.49  
[guilbaud.jac@orange.fr](mailto:guilbaud.jac@orange.fr)

**Foi et lumière**  
[www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org)  
Les communautés Foi et Lumière rassemblent enfants, adolescents ou adultes ayant un handicap mental, leur famille et leurs amis.  
06.08.18.05.21  
[bthpommeret@gmail.com](mailto:bthpommeret@gmail.com)

**Jonathan Pierre Vivante**  
[www.anjpv.org](http://www.anjpv.org)  
Lieu d'écoute et de partage pour les personnes en deuil d'un enfant, d'un frère, d'une sœur.

**Mère de miséricorde**  
[www.meredemisericorde.org](http://www.meredemisericorde.org)  
Écoute des personnes confrontées à des difficultés pour accueillir la vie et accompagnement de celles en souffrance après avoir connu la perte d'un enfant in utero (IVG, IMG, fausse-couche, grossesse extra-utérine).  
06.80.85.75.12  
N° Vert 0800 746 966  
(accueil téléphonique 7j/7)  
[mmnantes20@gmail.com](mailto:mmnantes20@gmail.com)

**OCH**  
**Office chrétien des handicapés**  
[www.och.fr](http://www.och.fr)  
Au service des personnes malades, handicapées, de leurs familles et de leurs amis.  
07.67.43.17.06  
[nantes@och.fr](mailto:nantes@och.fr)

**Renaissance**  
[www.renaissance-femmes.asso.fr](http://www.renaissance-femmes.asso.fr)  
Pour que des femmes en rupture de couple puissent être accueillies, écoutées dans leur souffrance et renaître à une vie nouvelle.  
02.40.96.17.85  
[paulepapinbricaud@orange.fr](mailto:paulepapinbricaud@orange.fr)

**Relais Lumière Espérance**  
[www.relaislumiereesperance.fr](http://www.relaislumiereesperance.fr)  
Pour les familles et amis des malades psychiques (relié à l'OCH)  
06.08.54.86.25  
[lumiereesperance44@gmail.com](mailto:lumiereesperance44@gmail.com)



Si vous vivez une difficulté relationnelle ou affective, des professionnels chrétiens sont là pour vous accompagner !

**Conseil conjugal et familial CLER Amour et Famille**  
[www.cler.net](http://www.cler.net)  
06.09.83.36.30  
[cler-nantes@hotmail.fr](mailto:cler-nantes@hotmail.fr)

**Conseil conjugal et familial Raphaël**  
[www.cabinetraphael.fr](http://www.cabinetraphael.fr)  
06.03.24.53.57

**Médiation Familiale Chrétienne VL Médiations**  
[www.mediation-familiale-chretienne.org](http://www.mediation-familiale-chretienne.org)  
06.78.75.69.06

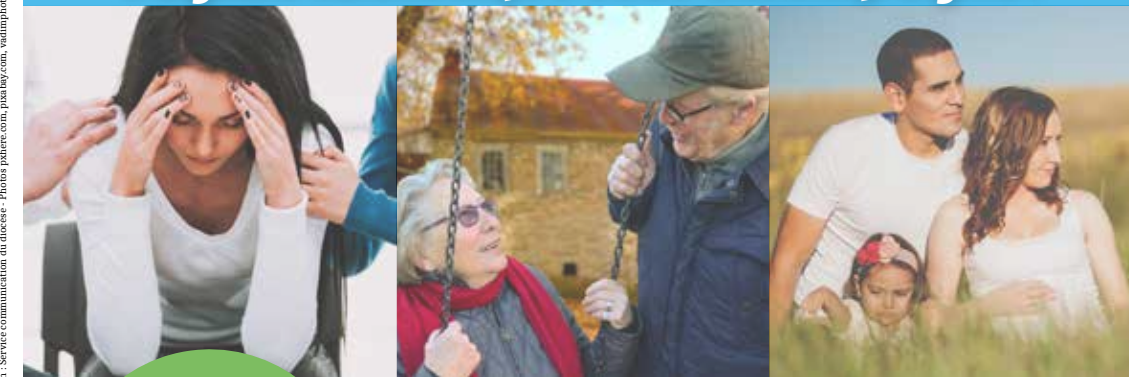


Des propositions pour soutenir votre cheminement familial, conjugal et personnel

- Se soutenir dans la vie de famille et de couple
- Prendre soin de son couple
- Se marier
- Dépasser une difficulté

# Familles

L'Église catholique vous accompagne !





# Pastorale des familles

## Un service diocésain

La pastorale des familles est un service diocésain, confié à un couple responsable, appelé par l'Évêque, accompagné par un prêtre. Avec une équipe, ce service a pour mission :

- d'encourager et de promouvoir tout ce qui peut soutenir les familles à la lumière de l'Évangile et de l'enseignement de l'Église
- d'assurer la coordination et la concertation entre tous les mouvements et les groupes au service des familles
- de collaborer avec les paroisses pour accompagner les familles dans toutes les situations

**N'hésitez pas, venez nous rencontrer !**

Nathalie et Olivier Le Rendu, responsables diocésains



**Le mardi et le jeudi 9h30-12h 14h-16h**

## Votre paroisse

Là où vous vivez, il existe une communauté de chrétiens animée par un prêtre et des équipes : c'est votre paroisse. **N'hésitez pas à frapper à sa porte.**

Elle vous accueille pour célébrer l'Eucharistie, c'est aussi un lieu pour préparer un sacrement (baptême, mariage), être accompagné, rencontrer d'autres couples et familles...

Pour trouver votre paroisse : <https://diocese44.fr/paroisses/>



Adresse :  
7 chemin de la Censive du Tertre  
CS 82243  
44322 Nantes cedex 3

Téléphone direct (répondeur) :  
02 49 62 22 40  
06 600 600 74

Contactez-nous par mail :  
[pastorale.familiale@nantes.cef.fr](mailto:pastorale.familiale@nantes.cef.fr)

Consultez notre site :  
<https://diocese44.fr/les-services-pastoraux/pastorale-des-familles/>

# Se soutenir dans la vie de famille et de couple



## Époux, parents et grands-parents

**AFC**  
(Associations Familiales Catholiques)  
06.62.27.65.31  
[contact@afc-nantes.org](mailto:contact@afc-nantes.org)

**L'Écclésiologie**  
*Ateliers sur la vie de couple et de famille.*  
[lecclesiologie@gmail.com](mailto:lecclesiologie@gmail.com)

**Les marin(e)s de la Marmar**  
*Se soutenir entre épouses de marins lorsque le conjoint est parti en mer.*  
06.10.53.10.04  
[lesmarinesdelamarmar@gmail.com](mailto:lesmarinesdelamarmar@gmail.com)

**Prière des mères**  
[www.prieredesmeres.com](http://www.prieredesmeres.com)  
*Pour toutes les mères qui désirent prier ensemble pour leurs enfants et tous les enfants du monde.*  
06.79.06.62.46  
[44.prieredesmeres@gmail.com](mailto:44.prieredesmeres@gmail.com)

**Pèlerinages des mères de famille**  
[www.peledesmeres44.fr](http://www.peledesmeres44.fr)  
06.49.95.35.84  
[peledesmeres44@gmail.com](mailto:peledesmeres44@gmail.com)

**Pèlerinages des pères de famille**  
[www.pele-des-peres-44.fr](http://www.pele-des-peres-44.fr)  
06.67.20.31.99  
[peledesperes44@gmail.com](mailto:peledesperes44@gmail.com)

**Journée annuelle des grands-parents**  
*Comment partager notre foi ?*  
SDPC (Service diocésain de la pastorale catéchétique)  
02.49.62.22.55  
[sdpc-secretariat@nantes.cef.fr](mailto:sdpc-secretariat@nantes.cef.fr)



## Couples interconfessionnels

**Service diocésain pour l'unité des chrétiens**  
*Pour les couples de confessions chrétiennes différentes.*  
[sduc@nantes.cef.fr](mailto:sduc@nantes.cef.fr)  
06.30.67.53.68

## Couples islamo-chrétiens

**Service diocésain des relations avec les musulmans**  
*Pour les couples islamo-chrétiens.*  
[gerard.epiard44@orange.fr](mailto:gerard.epiard44@orange.fr)  
06.82.04.60.72

**« Parents, votre vocation c'est l'amour ! »**  
(Pape François)

**Aimer et éduquer ses enfants : que de joies et aussi que de questions !**

## Parents et éducateurs

**AFC - chantiers éducation**  
[www.afc-44.org](http://www.afc-44.org)  
*Lieux d'écoute, d'échanges et de partage entre parents sur les questions éducatives.*  
[chantierseducation@afc-nantes.org](mailto:chantierseducation@afc-nantes.org)

**Alpha Parents**  
[www.parents.parcoursalpha.fr](http://www.parents.parcoursalpha.fr)  
*Une série de rencontres destinées à aider et soutenir les parents dans leurs relations avec leurs enfants.*  
06.76.92.56.03  
[lorhoisa@gmail.com](mailto:lorhoisa@gmail.com)

**Cana Familles**  
(Communauté du Chemin Neuf)  
[www.cana.org](http://www.cana.org)  
*Des sessions d'été pour les familles.*  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**CLER parcours Être parents aujourd'hui**  
[www.cler.net](http://www.cler.net)  
facebook : CLER Amour et Famille 44  
*Un lieu de parole, de réflexion et de partage entre parents avec un animateur.*  
06.09.83.36.30  
[cler-nantes@hotmail.fr](mailto:cler-nantes@hotmail.fr)

**Cycloshow : ateliers mère/fille**  
*Les changements de la puberté, le cycle féminin : un atelier mère/fille (10-14 ans) pour en parler.*  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**Mission X/Y : ateliers père/fils**  
*Expliquer les changements du corps à la puberté aux garçons de 11 à 15 ans, accompagnés de leur papa.*  
07.57.54.11.08  
[philippe.grange.xy@orange.fr](mailto:philippe.grange.xy@orange.fr)

**Teenstar**  
[www.teenstar.fr](http://www.teenstar.fr)  
facebook.com/TeenstarNantes/  
*Parcours pour adolescents pour une sexualité adulte et responsable.*  
06.14.05.05.22  
[teenstarnantes@hotmail.fr](mailto:teenstarnantes@hotmail.fr)

**Pastorale des jeunes**  
[www.pastojeunes-nantes.fr](http://www.pastojeunes-nantes.fr)  
*De très nombreuses propositions pour les enfants et les jeunes.*  
02.49.62.22.38 / 06.66.40.00.71  
[pastorale.jeunes@nantes.cef.fr](mailto:pastorale.jeunes@nantes.cef.fr)  
facebook.com/PastoraleJeunesNantes  
[youtube.com/c/PastoJeunesNantes](https://www.youtube.com/c/PastoJeunesNantes)

**Rencontre parents seuls**  
*Temps convivial entre veufs, séparés, divorcés.*  
[jaulin.j@gmail.com](mailto:jaulin.j@gmail.com)  
06.32.68.18.71



**La vie de couple s'entretient ! Se donner du temps pour réfléchir à deux ou avec d'autres est essentiel pour renouveler la relation et s'aimer toujours davantage.**

## Des week-ends et des sessions

**Alpha couple**  
[www.couple.parcoursalpha.fr](http://www.couple.parcoursalpha.fr)  
*Sept dîners en amoureux pour renouveler son amour et se retrouver.*

**Amour et vérité**  
(Communauté de l'Emmanuel)  
[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org)  
*Des sessions d'été, des WE ou soirées pour accompagner les couples.*

# Prendre soin de son couple

**Canal**  
(Communauté du Chemin Neuf)  
[www.cana.org](http://www.cana.org)  
06.72.74.61.37  
[horenaud44@gmail.com](mailto:horenaud44@gmail.com)

**CLER Amour et famille**  
[www.cler.net](http://www.cler.net)  
facebook : CLER Amour et Famille 44  
06.09.83.36.30  
[cler-nantes@hotmail.fr](mailto:cler-nantes@hotmail.fr)

**Familles nouvelles** (Focolari)  
[www.focolari.fr](http://www.focolari.fr)  
*Contribuer à faire grandir l'unité dans la famille (soirées, week-ends, congrès...)*  
07.76.71.20.59  
[dn.fily@gmail.com](mailto:dn.fily@gmail.com)

**Fondacio**  
[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)  
06.88.16.75.51  
[famille.laurioz@free.fr](mailto:famille.laurioz@free.fr)

**Vivre et aimer**  
[www.vivre-et-aimer.org](http://www.vivre-et-aimer.org)  
*Session « Vivre et Aimer » : Aimer pour la vie, cela s'apprend, cela s'entretient. Pause de 2 jours pour construire une relation de couple vivante.*  
02.28.25.92.24  
[inscription2.o@vivre-et-aimer.org](mailto:inscription2.o@vivre-et-aimer.org)

## Des équipes pour partager entre couples

**CLER parcours Vivre en couple**  
[www.cler.net](http://www.cler.net)  
facebook : CLER Amour et Famille 44  
*Un lieu de parole, de réflexion et de partage entre couples avec un animateur.*  
06.09.83.36.30  
[cler-nantes@hotmail.fr](mailto:cler-nantes@hotmail.fr)

**Équipes Notre-Dame**  
[www.equipes-notre-dame.fr](http://www.equipes-notre-dame.fr)  
*Des couples mariés se réunissent en équipe avec un prêtre, pour approfondir les richesses du sacrement de mariage.*  
[endnantesc@yahoo.fr](mailto:endnantesc@yahoo.fr)

**Équipes Tandem**  
[www.equipestandem.org](http://www.equipestandem.org)  
*Un parcours à vivre en couple, marié ou non, pour réfléchir, partager en équipe.*  
06.29.45.14.68  
[ctdescamps@gmail.com](mailto:ctdescamps@gmail.com)

**Frat couples Fondacio**  
[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)  
*Des rencontres mensuelles, en couples mariés ou non, pour partager en couples et en équipe.*  
06.88.16.75.51  
[famille.laurioz@free.fr](mailto:famille.laurioz@free.fr)

## Des méthodes de gestion de la fertilité

**Centre Billings France**  
[www.methode-billings.com](http://www.methode-billings.com)  
*Méthode simple, enseignée par des couples moniteurs agréés pour connaître sa fécondité.*  
06.09.93.10.05  
[sebastienpayen@yahoo.fr](mailto:sebastienpayen@yahoo.fr)

**CLER cyclamen®**  
[www.cler.net](http://www.cler.net)  
*Méthode d'observation du cycle.*  
06.09.83.36.30  
[cler-nantes@hotmail.fr](mailto:cler-nantes@hotmail.fr)

**Fertilité care & nprotechnology**  
[www.fertilitycare.fr](http://www.fertilitycare.fr)  
*Méthode d'observation du cycle féminin - Régulation des naissances - Adaptation à tous profils de cycles - Infertilité du couple - Aide médicale à la procréation naturelle.*

