



VIE
RELATIONNELLE

COUPLES, FAMILLES

S'aimer et construire son couple

OUI, AU FIL DU TEMPS !

3 sessions d'été

St-Pierre-de-Chartreuse (38), du 13 au 16 juillet

La Foresta (Belgique), du 23 au 28 juillet

Garaizon (65), du 29 juillet au 3 août



Renouveler sa façon d'être ensemble, se relier à l'essentiel, trouver des voies positives face aux difficultés, se détendre et faire le plein d'énergie.

Ouvert à tous, couples mariés ou non, recomposés, croyants ou non, plein d'élan ou éprouvés dans la relation, dans le plus grand respect du vécu de chacun.

QUESTIONS ABORDÉES

- D'où vient notre couple et quel avenir construire ensemble ?
- Quels outils pour décoder nos conflits et en sortir ?
- Comment accueillir les bienfaits du pardon ?
- Comment vivre une sexualité épanouie ?
- Comment concilier projet de couple et équilibre personnel ?

PÉDAGOGIE

- Intervenants, témoignages, sketchs, chants.
- Réflexion personnelle et dialogues en couple.
- Ateliers et activités de plein air ou créatives.

Dans chaque session, des conseillers conjugaux et des thérapeutes de couple proposent une écoute gratuite. Dans la session de Garaison et de la Foresta, des prêtres et des pasteurs offrent une présence spirituelle.

INFOS ET CONTACTS

SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE Dans les Alpes Du samedi 13 au mardi 16 juillet	Sans proposition religieuse
GARAISON - Au pied des Pyrénées En partenariat avec la fondation protestante La Cause Du lundi 29 juillet au samedi 3 Août	Proposition œcuménique 

Pour la session en Belgique : voir infos et contact sur www.fondacio.be



Informations complètes et inscription en ligne sur
www.fondacio.fr
rubrique Par public / Couples, Familles