

## Des lieux de ressourcement à la journée ou retraite

**Annuaire des monastères :**  
[Fonda@ondesmonastères.org](mailto:Fonda@ondesmonastères.org)



**Monastère des Clarisses**  
(accompagnement ponctuel)  
20 rue Molac  
44000 Nantes  
tel : 02.40.20.37.36  
[www.clarisses2nantes.perso.sfr.fr](http://www.clarisses2nantes.perso.sfr.fr)

**Communauté des sœurs de Saint Gildas**  
(possibilité d'un accompagnement spirituel de longue durée, accueil à la journée)  
Espace Notre Dame  
tel : 02.40.01.55.14  
[www.soeurs-de-stgildas-nantes.cef.fr](http://www.soeurs-de-stgildas-nantes.cef.fr)



### Kerguenec : l'été

44350 Saint Molf  
tel : 02. 40.24.91.55  
[www.kerguenec.net](http://www.kerguenec.net)



**Abbaye de la Melleray**  
**Communauté du Chemin Neuf**  
La Melleray en Bretagne  
tel : 02.40.55.26.00  
[www.abbaye-melleray.com](http://www.abbaye-melleray.com)

**Communauté Franciscaine**  
1 rue colonel Desgrées du Lou  
44000 Nantes  
tel : 02. 40.69.82.25  
[www.franciscains-nantes.org](http://www.franciscains-nantes.org)

### Carmel de Nantes

Accueil à la journée  
90, rue du Coudray  
44000 Nantes  
tel : 02. 40.74.88.85  
[www.carmel.asso.fr/nantes](http://www.carmel.asso.fr/nantes)



**Couvent Notre Dame de Lumières**  
(monastère des Carmes)  
Allée Titus Brandsma  
44000 Nantes  
tel : 02.51.82.21.49  
[www.carm-fr.org/les-couvents/nantes](http://www.carm-fr.org/les-couvents/nantes)



### Quelques propositions dans les diocèses limitrophes :

Abbaye de Bellefontaine :  
[www.bellefontaine-abbaye.com](http://www.bellefontaine-abbaye.com)  
Centre spirituel Peboc'h :  
[www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)  
Foyer de charité de Tressaint :  
[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)

# Commission ressourcement



« Il faut toujours cultiver un espace intérieur qui donne un sens chrétien à l'engagement et à l'activité.  
Sans des moments prolongés d'adoration, de rencontres priantes avec la Parole, de dialogues sincères avec le Seigneur, les tâches se vident facilement de sens, nous nous affaiblissons à cause de la fatigue et des difficultés, et la ferveur s'éteint.  
L'Eglise ne peut vivre sans le poumon de la prière. »  
Pape François, Le Joie de l'Evangile.

## Pour vous ressourcer Au quotidien

« Il est urgent de retrouver un esprit contemplatif, qui nous permette de redécouvrir chaque jour que nous sommes les dépositaires d'un bien qui humanise, qui aide à mener une vie nouvelle. Il n'y a pas mieux à transmettre aux autres. »  
*Pape François, La Joie de l'Evangile.*

## Pour vous ressourcer Au fil de l'année



### En marche vers dimanche :

[www.radio-esperance.fr](http://www.radio-esperance.fr)  
[www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)  
[www.eglise.catholique.fr](http://www.eglise.catholique.fr)

### Evangile au quotidien:

Pour recevoir les Evangiles  
et les Psaumes  
[www.levangileauquotidien.org](http://www.levangileauquotidien.org)

### Adoration eucharistique

[www.nantes.cef.fr/vivre en chrétien /prier](http://www.nantes.cef.fr/vivre en chrétien /prier)



103.8 Nantes  
92.5 Pornic  
97.2 Châteaubriant

*Evangile du Jour  
Messe,  
Chapelet*

### Les chemins ignatiens à Nantes



Association qui a pour objet de promouvoir la croissance humaine, chrétienne et spirituelle de toutes personnes.

[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Propositions des chemins ignatiens :

- ♦ Journée désert
- ♦ Journée oasis
- ♦ Retraite dans la vie



Dans vos paroisses ou dans vos zones pastorales, il existe des propositions et des parcours !



### Prière des jours :

[www.viechreienne.catholique.org](http://www.viechreienne.catholique.org)  
[www.unmomentsacre.com](http://www.unmomentsacre.com)

### Un regard chrétien sur l'actualité, la spiritualité :

[www.fr.aleteia.org/](http://www.fr.aleteia.org/)

### Les pèlerinages :

Lourdes : 2 pèlerinages diocésains par an :  
en Août et  
au Printemps (avec participation des jeunes et les familles)



Israël, Rome.....  
Info : Services Diocésain des  
Pèlerinage : 02 49 62 22 50  
[pelerinages@nantes.cef.fr](mailto:pelerinages@nantes.cef.fr)



Des mouvements et associations de fidèles dont la spiritualité spécifique peut vous soutenir, à consulter le site ou l'annuaire diocésain.

[www.nantes.cef.fr/vivre en chrétien /prier](http://www.nantes.cef.fr/vivre en chrétien /prier)